ΙΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΟ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΤΟΥ ΕΚΠΑ ΛΟΓΩ COVID-19[1]

ΜΑΡΤΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020

Όλο το δυναμικό —μέλη ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ, ερευνητές και διοικητικά στελέχη— των Κλινικών και των Εργαστηρίων της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΕΚΠΑ βρέθηκαν εξαρχής στο επίκεντρο της προσπάθειας ανάσχεσης της πανδημίας, υπηρετώντας τη Δημόσια Υγεία και **καλύπτοντας πολύ μεγάλο μέρος του Κλινικού και Εργαστηριακού έργου στο Λεκανοπέδιο Αττικής**. Ειδικότερα, στην αιχμή βρίσκεται το δυναμικό των εξής Μονάδων του ΕΚΠΑ:

ΚΛΙΝΙΚΕΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ	**ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**	**ΚΛΙΝΕΣ COVID**
Α΄ ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Α’ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ **56 ΚΛΙΝΕΣ (ΛΑΪΚΟ)** ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		
Β΄ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	**ΑΤΤΙΚΟ**	**23 ΚΛΙΝΕΣ ΜΕΘ**
Γ ‘ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	**ΑΤΤΙΚΟ**	**10 ΚΛΙΝΕΣ**
Δ’ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Β’ ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Β’ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ **75 ΚΛΙΝΕΣ (ΑΤΤΙΚΟ)** Γ’ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ		
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	**ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**	**25 ΚΛΙΝΕΣ**
Α’ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ	**ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**	**8 ΚΛΙΝΕΣ**

[1] Το ερευνητικό έργο και οι σχετικές δημοσιεύσεις των δομών του ΕΚΠΑ και των μελών του αναπτύσσεται σε ξεχωριστή ενότητα.

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ		
Β' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	**ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ**	**11 ΚΛΙΝΕΣ**
Γ' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	**ΣΩΤΗΡΙΑ**	**21 ΚΛΙΝΕΣ**
Α' ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	**ΣΩΤΗΡΙΑ**	**22 ΚΛΙΝΕΣ** **17 ΚΛΙΝΕΣ ΜΕΘ**
Α' ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	**ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ**	**44 ΚΛΙΝΕΣ ΜΕΘ**
Β' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	**ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ**	**58 ΚΛΙΝΕΣ**
Α' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	**ΠΑΙΔΩΝ – ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ**	**18 ΚΛΙΝΕΣ**
Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ	**ΠΑΙΔΩΝ – ΑΓΛΑΪΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ**	**20 ΚΛΙΝΕΣ**
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟΞΙΚΟΛΟΓΙΑΣ	**ΓΟΥΔΗ**	Νεκροτομές
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ	**ΓΟΥΔΗ**	διάγνωση
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΙΣΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΕΜΒΡΥΟΛΟΓΙΑΣ	**ΓΟΥΔΗ**	διάγνωση
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ	**ΓΟΥΔΗ**	διάγνωση

Η Διοίκηση του ΕΚΠΑ έλαβε εξαρχής όλα τα αναγκαία μέτρα και προχώρησε σε δράσεις για τη στήριξη και την ενίσχυση με κάθε πρόσφορο μέσο των παραπάνω δομών, καθώς επιτελούν σημαντικό έργο ευρύτερα στον αγώνα της Πολιτείας για την ανάσχεση της πανδημίας (σχετικά στοιχεία παρατίθενται στην Ενότητα ΜΕΤΡΑ, ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ, ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑ ΛΟΓΩ COVID-19)

Επίσης, η **Επιτροπή Εμπειρογνωμόνων** που συγκροτήθηκε από την Πολιτεία στελεχώθηκε εξαρχής με έμπειρο δυναμικό με μεγάλη προσφορά και εξειδίκευση. **Μεγάλο μέρος των μελών της Επιτροπής προέρχεται από το ΕΚΠΑ και έχει ως σημείο αναφοράς του έργου του Μονάδες (Κλινικές και Εργαστήρια) του αρχαιότερου Πανεπιστημίου της χώρας.**

Η Επιτροπή Εμπειρογνωμόνων παρήγαγε και παράγει σημαντικό και πολυεπίπεδο έργο, αναδεικνύοντας για μια ακόμα φορά τη σημασία της Επιστήμης ειδικά σε έκτακτες περιπτώσεις.

Για το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών είναι εξαιρετική τιμή και παράλληλα αναγνώριση μέρους του έργου του και της απτής προσφοράς του η παρουσία πολλών μελών του στην Επιτροπή Εμπειρογνωμόνων.

Σήμερα, στην Επιτροπή μετέχουν:

- ΓΙΑΜΑΡΕΛΛΟΥ ΕΛΕΝΗ, Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας.
- ΔΑΪΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Λοιμώξεων ΕΚΠΑ.
- ΛΑΓΙΟΥ ΠΑΓΩΝΑ, Παθολόγος. Καθηγήτρια Υγιεινής & Επιδημιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Πρόσεδρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας Παν/μίου Harvard, ΗΠΑ.
- ΜΑΓΙΟΡΚΙΝΗΣ ΓΚΙΚΑΣ. Επ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας - Ομάδα Εργασίας με αντικείμενο την επισκόπηση των επιστημονικών δεδομένων και των εξελίξεων της επιδημίας του κορωνοϊού 2019-nCoV,
- ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Γ Παιδιατρικής, Γ.Ν.Θ. «ΑΤΤΙΚΟΝ»,
- ΣΑΡΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Παθολόγσς-Λοιμωξιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ανώτατης Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ. τέως Πρόεδρος ΚΕΕΛΠΝΟ
- ΣΥΨΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας Λοιμώξεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
- ΤΣΑΚΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Καθηγητής Μικροβιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Εργαστηρίου Μικροβιολογία, Αντιπρύτανης ΕΚΠΑ,
- ΤΣΙΟΔΡΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ. Καθηγητής Ιατρικής ΕΚΠΑ - ΠΝΑ ΑΤΤΙΚΟΝ . Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος.
- ΤΣΟΛΙΑ ΜΑΡΙΑ, Καθηγήτρια Παιδιατρικής Λοιμωξιολαγίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής, Γ.Ν.Π. «ΑΓΛΑΪΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ».
- ΚΟΤΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας.
- ΣΥΨΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ –ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής.
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΔΗΜΗΤΡΊΟΣ, Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας - Προληπτικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εργαστήριο Υγιεινής Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής.

Παράλληλα με το έργο των Κλινικών και των Εργαστηρίων στα Νοσοκομεία αναφοράς, καθώς και των μελών του ΕΚΠΑ στην Επιτροπή Εμπειρογνωμόνων, πραγματοποιήθηκε και πραγματοποιείται σημαντικό έργο σε όλες τις δομές του ΕΚΠΑ. Αυτό το έργο είναι ιατρικό, ερευνητικό (παρουσιάζεται ξεχωριστά σε επόμενη ενότητα) και μη-ιατρικό, με πολλές δράσεις που σχετίζονται με άλλες

πτυχές, μη ιατρικές της πανδημίας του κορωνοϊού (η καταγραφή αυτού του έργου είναι σε εξέλιξη).

Ακολουθεί συνοπτική καταγραφή του έργου Μονάδων του ΕΚΠΑ (σύμφωνα με τα στοιχεία που εστάλησαν).

Α' ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ Α΄ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 (ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ)

Η Κλινική ανέπτυξε 64 κρεβάτια Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) μόνο για ασθενείς με COVID-19 (πριν είχε 30 κρεβάτια). Επίσης οργάνωσε και στελέχωσε με γιατρούς της κατά το μέγιστο ποσοστό την Κλινική COVID-19 του Νοσοκομείου μας που νοσήλευσε ασθενείς με COVID-19 που ήθελαν μεν νοσηλεία, όχι όμως Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Η διεύθυνση της Κλινικής COVID-19 ανετέθη στον Αναπ. Καθηγητή της Κλινικής μας κ. Ιωάννη Καλομενίδη.

Από 11 Μαρτίου έως 27 Απριλίου νοσηλεύτηκαν 133 ασθενείς στη ΜΕΘ και στη Κλινική COVID-19. Αποκλειστικά στη Κλινική COVID-19 νοσηλεύτηκαν 83 ασθενείς και 81 έφυγαν καλά από το νοσοκομείο (νοσοκομειακή επιβίωση 97.6%). Στην ΜΕΘ νοσηλεύτηκαν 50 ασθενείς και 33 έφυγαν καλά, τόσο από τη ΜΕΘ όσο και από το νοσοκομείο (επιβίωση ΜΕΘ και νοσοκομειακή επιβίωση 66%). Στη ΜΕΘ διασωληνώθηκαν και υποβλήθηκαν σε επεμβατικό μηχανικό αερισμό 41 ασθενείς. Από αυτούς έφυγαν καλά τόσο από τη ΜΕΘ όσο και από το νοσοκομείο 24 ασθενείς (επιβίωση ΜΕΘ και νοσοκομειακή επιβίωση 59%). Ένας ασθενής νοσηλεύεται ακόμη στη ΜΕΘ.

Τα αποτελέσματα αυτά ως προς την επιβίωση είναι από τα καλύτερα της διεθνούς βιβλιογραφίας.

Α' ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ, ΜΟΝΑΔΑ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΑΝΑΤΟΜΙΑΣ

Η συμβολή στις δράσεις του Πανεπιστημίου αποτυπώνεται ως ακολούθως:

Ιατρικό έργο: Εξέταση πλακούντων και διενέργεια νεκροτομής εμβρύων και νεογνών κατά την περίοδο της πανδημίας, λαμβάνοντας πρόσθετα ειδικά προφυλακτικά μέτρα στις περιπτώσεις άγνωστης ή ύποπτης λοίμωξης COVID-19 της μητέρας

Διεθνής διοικητική/ερευνητική δράση COVID-19: πρωτοβουλία για την οργάνωση και κατάστρωση Ευρωπαϊκού δικτύου καταγραφής των κλινικοπαθολογοανατομικών ευρημάτων σε πλακούντες γυναικών με COVID-19 λοίμωξη.

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΚΠΑ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

Πραγματοποιήθηκε καταγραφή όλων των περιστατικών τα οποία προσήλθαν στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) στο Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών τη χρονική περίοδο 1 Μαρτίου-30 Απριλίου 2020, κατά την πρώτη φάση της πανδημίας Covid-19. Συνολικά, παρατηρήθηκε μία σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στο ΤΕΠ σε σύγκριση με τον Ιανουάριο 2020 κατά τους μήνες Μάρτιο (-41%) και Απρίλιο 2020 (-32.7%). Επιπροσθέτως σε σύγκριση με τους αντίστοιχους μήνες Μαρτίου και Απριλίου 2018 και 2019 σημειώθηκαν λιγότερες επισκέψεις. Ο αριθμός των ασθενών στο ΤΕΠ του νοσοκομείου σχετίστηκε αντιστρόφως ανάλογα με τα κρούσματα Covid-19 στη χώρα μας. Πρέπει να τονιστεί ότι ο αριθμός των οξέων εμφραγμάτων του μυοκαρδίου και περιστατικών καρδιακής ανεπάρκειας κατά τους μήνες Μαρτίου-Απριλίου 2020 ήταν το χαμηλότερο της τελευταίας τριετίας. Τα αποτελέσματα της άνωθι μελέτης παρατήρησης δημοσιεύτηκαν στο Clinical Research in Cardiology 2020 (IF 4.907)

Δημοσιεύσεις σχετικές με τη σύνταξη κατευθυντήριων οδηγιών και προτάσεων

Α. Θέση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας για τις κατηγορίες καρδιαγγειακών παθήσεων ευπαθών για νόσηση με Covid-19

Β. Συστάσεις της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας για την λοίμωξη από Covid-19 σε ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα

Γ. Κορονοιός SARS-CoV2 (COVID-19) , Υπέρταση και Χρήση των αναστολέων του Συστήματος Ρενίνης- Αγγειοτενσίνης (αΜΕΑ και αναστολείς υποδοχέων αγγειοτασσίνης). Τι ισχύει σήμερα

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Στο πλαίσιο της πανδημίας του κορωνοϊού, και με σκοπό την προστασία της δημόσιας υγείας, αλλά και την διατήρηση της υγείας των ασθενών με νευρολογικά νοσήματα, η Α' Νευρολογική Κλινική έλαβε την πρωτοβουλία, σε συνεργασία με τις Πρυτανικές Αρχές του ΕΚΠΑ, για την οργάνωση και την λειτουργία προγράμματος υποστήριξης ασθενών με νευρολογικά νοσήματα, καθώς και των φροντιστών και οικογενειών τους. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Τηλεφωνική Γραμμή Βοηθείας για την αντιμετώπιση προβλημάτων που προκύπτουν σε ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα, και Διαδικτυακό τόπο, όπου αναρτώνται πληροφορίες που αφορούν τους ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα την περίοδο της πανδημίας, καθώς και γενικές πληροφορίες υγιεινής,

και πρόσβαση σε υπηρεσίες που προσφέρονται μέσω διαδικτύου, όπως π.χ. άσκηση στο σπίτι. Μέσω της τηλεφωνικής γραμμής οι ασθενείς και οι φροντιστές τους μπορούν να έρχονται σε επαφή με ομάδα επιστημόνων υγείας από το Επιστημονικό προσωπικό της Α' Νευρολογικής Κλινικής του Αιγινητείου Νοσοκομείου. Ο στόχος είναι να μη μείνουν αβοήθητοι οι ασθενείς με χρόνια νευρολογικά νοσήματα, αλλά και να μην επιβαρυνθεί περαιτέρω το σύστημα υγείας σε αυτές τις δύσκολες στιγμές. Το πρόγραμμα έχει επεκταθεί μέχρι και τις 31 Μαΐου του 2020, παρά την σταδιακή άρση των μέτρων και την ευκολότερη πρόσβαση των ασθενών σε δομές υγείας.

Ο διαδικτυακός τόπος όπου αναρτώνται πληροφορίες που αφορούν τους ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα την περίοδο της πανδημίας είναι: **https://eginitio.uoa.gr/klinikes/a_neyrologiki_kliniki/ektakti_enimerosi_a_neyrologikis_klinikis_pandimia_koronoioy/**

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

1. Ως η μεγαλύτερη Παιδιατρική Κλινική της χώρας που στεγάζεται στο μεγαλύτερο αμιγώς Παιδιατρικό Νοσοκομείο έχ**ει πλήρως αναδιαμορφώσει τον τρόπο νοσηλείας των περιστατικών κ**αι έχει οργανώσει απομονωμένη πτέρυγα για τη νοσηλεία των ύποπτων για κορωνοϊό περιστατικών, **και σε ξεχωριστό κτίριο έξω από το κεντρικό κτίριο του νοσοκομείου την νοσηλεία των επιβεβαιωμένων για COVID-19 περιστατικών, όπου υπάρχει δυνατότητα αρνητικής πίεσης (Κτίριο Λοιμωδών Νόσων ΜΑΚΚΑ)**. Μέχρι στιγμής έχει νοσηλεύσει τον μεγαλύτερο αριθμό ύποπτων για COVID-19 περιστατικών (>150) **και έχει νοσηλεύσει τον μεγαλύτερο αριθμό θετικών παιδιατρικών περιστατικών (=5 από το συνολικό αριθμό των** 7) σε σύγκριση με τις άλλες Παιδιατρικές Κλινικές της χώρας.

2. Έχει καταρτίσει κατάλογο καθημερινής εφημέρευσης σε μορφή ετοιμότητας όλων των Κλινικών λοιμωξιολόγων ώστε να υπάρχει δυνατότητα συνεχούς συμβουλευτικής σε περίπτωση περιστατικών που προβληματίζουν.

3. Σε συνεργασία με την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων έχ**ει καταρτίσει το επιχειρησιακό σχέδιο ΑΡΤΕΜΙΣ για την αντιμετώπιση περιστατικών**

4. Έχει συντάξει κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση/ νοσηλεία ύποπτων ή επιβεβαιωμένων παιδιατρικών κρουσμάτων, **Μάλιστα στη σύνταξη του αλγορίθμου αντιμετώπισης παιδιατρικών ύποπτων ή επιβεβαιωμένων για COVID-19 περιστατικών συμμετείχαν ενεργά δύο Μέλη ΔΕΠ της Κλινικής και η Πρόεδρος της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.**

5. Λόγω των ιδιαιτεροτήτων της Κλινικής με τις ειδικές Μονάδες έχουν καταρτισθεί και συγκεκριμένες οδηγίες για ειδικές κατηγορίες ασθενών:

α. Για τους Ογκολογικούς και ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς

β. Για τους μεταγγισεοεξαρτώμενους Ασθενείς με Μεσογειακή Αναιμία ή Δρεπανοκυτταρική νόσο. Επίσης, συμβολή στην κινητοποίηση εθελοντών αιμοδοτών για την κάλυψη των ελλείψεων σε αίμα, που έχουν προκύψει κατά την πανδημία.

γ. Για τα ύποπτα και επιβεβαιωμένα κρούσματα σε νεογνά, σε στενή συνεργασία με τις αντίστοιχες Νεογνολογικές Μονάδες του Νοσοκομείου.

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ
ΤΗΣ Α΄ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Για την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων της πανδημίας, η Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ πήρε μια σειρά πρωτοβουλιών και δράσεων προσαρμοσμένων στις ανάγκες της ενσκήπτουσας κρίσης.

1. Οργάνωση και λειτουργία της ανοιχτής Γραμμής Ψυχιατρικής και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 2107297957

Αμέσως μετά τις 10 Μαρτίου του 2020 η Α' Ψυχιατρική Κλινική σε συνεργασία με τις Πρυτανικές Αρχές πήρε την πρωτοβουλία σχεδιασμού και υλοποίησης μιας τηλεφωνικής γραμμής επικοινωνίας, ψυχιατρικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των πολιτών. Η Γραμμή αυτή λειτούργησε 7 ημέρες την εβδομάδα, από τις 10:00 έως τις 20:00. Λειτούργησε αυτόνομα 1 μήνα και κατόπιν μετεξελίχθηκε σε μεγαλύτερης εμβέλειας γραμμή (10306).

- **Η στελέχωση της Γραμμής.** Δημιουργήθηκε 6μελής συντονιστική επιτροπή που οργάνωσε τον τρόπο λειτουργίας της Γραμμής, με τη συγκρότηση μιας ομάδας εργαζομένων και εθελοντών, ικανής να λειτουργήσει ικανοποιητικά στο πλαίσιο των αναγκών μιας γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης πανελλήνιας εμβέλειας. Πλαισιώθηκε από το Πανεπιστημιακό προσωπικό και το λοιπό προσωπικό του Νοσοκομείου, μεταπτυχιακούς φοιτητές Ψυχολογίας και εξωτερικούς συνεργάτες της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ.

2. Οργάνωση και λειτουργία της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306

2.Α. Η εμπειρία από τη Γραμμή που δημιούργησε η Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική αποτέλεσε την αφετηρία της συζήτησης για τη δημιουργία μιας ευρύτερης Γραμμής Ψυχολογικής Υποστήριξης στις αρχές Απριλίου με την συνεργασία της Γενικής Γραμματείας Δημόσιας Υγείας.

Η διεύρυνση της Γραμμής βασίστηκε στην ιδέα ότι όσο η κατάσταση της πανδημίας συνεχίζεται, θα αυξάνουν τα προβλήματα, θα μεταλλάσσονται, θα επιτείνονται παλιά, και αυτό θα αφορά όλο και περισσότερους ανθρώπους σε

όλη τη χώρα. Και θα έπρεπε οι άνθρωποι να μπορούν ελεύθερα κάπου να μιλούν για αυτά με ειδικούς και να μπορούν να αναζητούν βοήθεια.

Στο πλαίσιο αυτό διαμορφώθηκε η μεθοδολογία και αποφασίστηκε η λειτουργία της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 που είναι μια ανοιχτή γραμμή επικοινωνίας, η οποία παρέχει ανώνυμα και εμπιστευτικά ενημέρωση για τις ψυχοκοινωνικές συνέπειες του Covid 19, ψυχιατρική, ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη μέσω των παρακάτω επιλογών:

1. **Παροχή ψυχολογικής στήριξης** (24ωρη λειτουργία)
2. **Παροχή ψυχιατρικής βοήθειας σε πάσχοντες από ψυχικό νόσημα** (λειτουργία από 08.00 έως 20.00)
3. **Παροχή ψυχολογικής στήριξης παιδιών και οικογενειών** (24ωρη λειτουργία).
4. **Παροχή ψυχολογικής στήριξης υγειονομικού προσωπικού** (λειτουργία από 08.00 έως 20.00)
5. **Παροχή κοινωνικής στήριξης** (λειτουργία από 08.00 έως 20.00)

Η πενταψήφια Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης **10306** τέθηκε σε λειτουργία το Σάββατο 4 Απριλίου 2020 στις 8:00 π.μ. και λειτουργεί έως σήμερα.

Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, η Γραμμή αυτή συστήθηκε με πρωτοβουλία του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών – Ιατρική Σχολή- Α' Ψυχιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική και του Υπουργείου Υγείας - Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας και υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης, το Χαμόγελο του Παιδιού και την Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ» με διάθεση προσωπικού από 40 φορείς εργαζομένων επαγγελματιών ψυχικής υγείας ΝΠΙΔ-μέλη της.

Στο πλαίσιο αυτό, η **Α' Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών** έχει τη συνολική επιστημονική ευθύνη και εποπτεία της Γραμμής καθώς και την ευθύνη της οργάνωσης και λειτουργίας της επιλογής 2 και 4 και συμμετέχει επίσης με στελέχη της στην επιλογή 1 και 3.

Η **Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ»** έχει την οργανωτική και λειτουργική ευθύνη από κοινού με την Α' Ψυχιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική της επιλογής 1 και 5 και το Χαμόγελο του Παιδιού της επιλογής 3.

Το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης υποστήριξε μεθοδολογικά και με πληροφοριακό υλικό την επιλογή 5 και τη συνολική λειτουργία της Γραμμής.

Σε ό,τι αφορά την εκπαίδευση και την υποστήριξη των στελεχών, όλα τα στελέχη έλαβαν **Οδηγό λειτουργίας της Γραμμής και υποστηρικτικό υλικό** από την Α' Ψυχιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική και συμμετείχαν σε **4 εξ' αποστάσεως σεμινάρια** μέσω zoom για τη διαχείριση του πένθους, τη διαχείριση του άγχους που προκαλεί η πανδημία, την αυτοκτονικότητα και τη διαχείριση των κλήσεων και την οργάνωση της Γραμμής.

Επίσης, μέσω της ομάδας όλων των συμμετεχόντων στο viber, λειτουργούσε για την επιλογή 1, 4 και 5 της Γραμμής **συνεχής on-line υποστήριξη** από στελέχη των συμμετεχόντων φορέων και σταθερή υποστήριξη από ψυχίατρο και τους ψυχολόγους της εφημερίας του ΨΝΑ στην βραδινή βάρδια(20:00-02:00).

Σημαντικό εργαλείο ήταν **ο πίνακας διαθέσιμων ειδικών υπηρεσιών** (service mapping) στις οποίες παρέπεμπαν οι επαγγελματίες για διάφορα ψυχοκοινωνικά θέματα.
Από τη δεύτερη εβδομάδα λειτουργίας της Γραμμής υπήρξε **συστηματική εποπτεία** των συμμετεχόντων από έμπειρους ψυχολόγους-επόπτες και παράλληλα ξεκίνησε **η συμπλήρωση σε ηλεκτρονική εφαρμογή της καταγραφής των αιτημάτων** και των παρεμβάσεων με αναλυτικό ερωτηματολόγιο αποτύπωσης του αιτήματος και του περιεχομένου των κλήσεων, ερωτηματολόγιο που διαμόρφωσε, συγκεντρώνει και επεξεργάζεται η Α' Ψυχιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική.
Την ίδια εβδομάδα ξεκίνησε ηλεκτρονικά σε ειδική διαδικτυακή εφαρμογή που δημιουργήθηκε ειδικά για την τηλεφωνική γραμμή και **η αποτύπωση των βασικών δεδομένων των κλήσεων.**

2. Β. Παράλληλες Υπηρεσίες Ψυχικής Υποστήριξης
Η Α' Ψυχιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, για την καλύτερη υποστήριξη των καλούντων συμπολιτών μας οργάνωσε δύο εθελοντικές ομάδες υποστήριξης: την ομάδα **«Μένω στο σπίτι με βοήθεια»** για την υποστήριξη ατόμων που αισθάνονται απομονωμένα και χωρίς φυσική ή άλλη επαφή με οικεία πρόσωπα και την ομάδα **«Μειώνουμε το άγχος μαζί»** για την υποστήριξη ατόμων που αντιμετωπίζουν έντονες αγχώδεις διαταραχές, ομάδες που ενίσχυσαν σημαντικά την δυνατότητα παρέμβασης της Γραμμής.
Τέλος, υπήρξε συνεργασία τόσο με την Γραμμή παρέμβασης για την αυτοκτονία 1018 όσο και με την Γραμμή SOS 15900 για την ενδοοικογενειακή βία καθώς και με άλλες γραμμές παρέμβασης στην κρίση καθώς και με τις αρμόδιες κατά περίπτωση δημόσιες υπηρεσίες και βέβαια με πολλές μονάδες ψυχικής υγείας και ιδιαίτερα την μονάδα κατ' οίκον ψυχιατρικής φροντίδας της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ στην οποία παραπέμφθηκαν αρκετά περιστατικά στην Αττική.
Υπήρξε βέβαια και **ομάδα διοικητικής υποστήριξης** που συντόνιζε θέματα βαρδιών, εκπαιδευτικών συναντήσεων, εποπτειών, επίλυσης τεχνικών προβλημάτων (επικοινωνία με ΟΤΕ, εταιρείες κινητής τηλεφωνίας).

2. Γ. Ανάπτυξη ερευνητικού πρωτοκόλλου αξιολόγησης της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης
Υλοποιείται πρωτόκολλο (έρευνα-παρέμβαση-αξιολόγηση υπηρεσίας) με τίτλο «Αξιολόγηση της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης». Στην παρούσα φάση, συνεχίζεται η συλλογή των στοιχείων, τα οποία συλλέγονται σε συνεργασία με το δίκτυο «Αργώ».

Παράλληλα γίνεται **σχεδιασμός ποιοτικής αξιολόγησης** της επιλογής 1 της Γραμμής (παροχή ψυχολογικής υποστήριξης) σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ποιοτικής Έρευνας στην Ψυχολογία και την Ψυχική Υγεία (Δ/τρια Εργαστηρίου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φιλία Ίσαρη), Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ. Στην παρούσα φάση, συνεχίζεται η συλλογή των στοιχείων.

3. Ανάπτυξη λοιπών ερευνητικών πρωτοκόλλων σχετικών με τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του Covid-19
Η Α' Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ συμμετέχει σε μια ομπρέλα μελετών για τη διερεύνηση των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων του COVID-19 στην Ελλάδα.

Οι μελέτες είναι οι εξής:
1) Αποτύπωμα Ψυχοκοινωνικής Ισορροπίας (ΑΠΟΨΙΣ)- Μελέτη για τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της πανδημίας του κορωνοϊού **στον γενικό πληθυσμό.**
2) Αποτύπωμα Ψυχοκοινωνικής Ισορροπίας (ΑΠΟΨΙΣ)- Μελέτη για τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της πανδημίας του κορωνοϊού **στο υγειονομικό προσωπικό.**
3) Αποτύπωμα Ψυχοκοινωνικής Ισορροπίας (ΑΠΟΨΙΣ)- Μελέτη για τις ψυχοκοινωνικές επιπτήσεις της πανδημίας του κορωνοϊού **σε νέους ενήλικες**.
Οι μελέτες αυτές διενεργούνται με τη συνέργεια 4 φορέων: Α' Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ, Γ΄ Ψυχιατρική Κλινική του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και Ινστιτούτο Πολιτικής Υγείας.

4. Σύνταξη Οδηγών
Σύνταξη Οδηγών με εργαλεία από τη φαρέτρα της Ψυχιατρικής Επιστήμης και των ψυχοεκπαιδευτικών τεχνικών με οδηγίες που απευθύνονται σε όλο το κοινό αλλά και σε εξειδικευμένες πληθυσμιακές κατηγορίες ή περιπτώσεις.

Πιο συγκεκριμένα, συντάχθηκαν Οδηγοί για:
επαγγελματίες ψυχικής υγείας, για φροντιστές ασθενών COVID-19, για το burn-out του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, για τον γενικό πληθυσμό, για υπερήλικες και ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, για οικογένειες, για τους επαγγελματίες στις βάρδιες στη γραμμή στήριξης της Γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης και για εθελοντές. Οι Οδηγοί αυτοί εστάλησαν σε όλο το προσωπικό της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής και είναι αναρτημένοι και στο site της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής https://apsych.med.uoa.gr/

5. Γενικότερη λειτουργία της Κλινικής κατά τη διάρκεια της πανδημίας
Σε σχέση με την αποτύπωση και παρουσίαση των δράσεων στη μάχη για τον Κορωνοϊό το κλινικό και εκπαιδευτικό έργο της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής κατά τη διάρκεια της πανδημίας διαμορφώθηκε ως εξής:

- Συνέχιση της λειτουργίας του συνολικού κλινικού έργου Α' Ψυχιατρικής Κλινικής σύμφωνα με τις οδηγίες της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΔΥ
- Επιλογή χρήσης τηλεϊατρικής (skype) για ειδικές κλινικές συνεδρίες και ψυχοθεραπευτικές ομάδες
- Συνέχιση της συνταγογράφησης δια ζώσης ή και μέσω της άυλης συνταγογράφησης
- Ηλεκτρονική προσαρμογή (μέσω Zoom) συναντήσεων με στελέχη της Κλινικής
- Συμμετοχή στη διαδικτυακή προσαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής τόσο για τους προπτυχιακούς, όσο και για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές Ιατρικής

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Οδηγίες για τους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας στην πανδημία του κορωνοϊού για την αντιμετώπιση των ανησυχιών των ασθενών και του συνακόλουθου άγχους στην κοινότητα

- **Χρησιμοποιήστε πλατφόρμες τηλεπικοινωνίας**. Μιλήστε με τους ασθενείς χρησιμοποιώντας τηλε-πλατφόρμες για να κάνετε τις συνεδρίες σας ή/και κάνετε χρήση τηλεφωνικής σύνδεσης, όπου είναι εφικτό ή/και όπου απαιτείται για λόγους ασφάλειας και συμμόρφωσης με τις γενικές οδηγίες.
- **Εξασφαλίστε μαζί τους συνθήκες πλαισίου και εμπιστευτικότητας, "as if"**: Ενημερώστε τους για το πώς θα φτιαχτεί το θεραπευτικό πλαίσιο: Να είναι μόνοι τους σε έναν χώρο, να μην τους ακούνε οι άλλοι, να είναι σωστά ντυμένοι, «as if», έως αν έρχονταν στο γραφείο σας, να μην καταγράφεται η τηλεφωνική συνομιλία ή η συνεδρία μέσω πλατφόρμας. Μπορείτε να τους στείλετε και κάποιο σχετικό έντυπο για να υπογράψουν για τη διασφάλιση του πλαισίου. Για παράδειγμα: «Εγώ ο/η … συναινώ ώστε η υποστηρικτική συνεδρία να γίνεται μέσω …., και βεβαιώνω ότι θα εξασφαλίσω συνθήκες εμπιστευτικότητας και πλαισίου, όπως….».
- **Αναπτύξτε ένα σχέδιο επικοινωνίας με τον ασθενή**: Ορίστε τον τρόπο επικοινωνίας με τους ασθενείς ή/και τις οικογένειές τους κατά τη διάρκεια της πανδημίας ή/και της καραντίνας. Ενημερώστε τους γραπτώς (επιστολή, mail, κ.λπ.) για τον τρόπο λειτουργίας του γραφείου σας και να είστε έτοιμοι να το συζητήστε μαζί τους. Πληροφορήστε σχετικά με το τι θα ισχύσει σε σχέση με ακυρώσεις ραντεβού, καθυστερήσεις, κ.λπ., όπως επίσης και για τον τρόπο πληρωμής.
- **Δημιουργείστε ασφαλές περιβάλλον γραφείου με όρους υγιεινής**. Εξασφαλίστε την υγιεινή στο γραφείο σας. Ενθαρρύνετε το πλύσιμο των χεριών (σκουπίζονται με χαρτί που πετιέται αμέσως μετά). Βάλτε σε εμφανές σημείο στην είσοδο, αναμονή, δωμάτιο συνεδρίας και τουαλέτα αντισηπτικό χεριών. .
- **Ελέγχετε τακτικά την ιστοσελίδα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας – ΕΟΔΥ** για ενημερώσεις και οδηγίες σχετικά με την πρόληψη της εξάπλωσης του κοροναϊού (https://www.edoa.gr).
- **Βοηθήστε στη διαχείριση του άγχους του ασθενούς και του άγχους της κοινότητας**. Ειδήσεις σχετικά με τον κοροναϊό και τις πιθανότητες εξάπλωσής του επηρεάζουν τους ανθρώπους και τους αυξάνουν το άγχος, τον φόβο και την αγωνία. Βοηθήστε τους παρέχοντας αξιόπιστη πληροφόρηση: για τον ιο, για την νόσηση, για την πορεία της νόσου, για τους πιθανούς κινδύνους, κ.λπ.
- **Θέστε ως προτεραιότητα την φροντίδα του εαυτού σας.** Θυμηθείτε να φροντίσετε τη δική σας υγεία και της οικογένειάς σας. Φροντίστε πρώτα και κύρια τον εαυτό σας: Αν αρρωστήσετε, δεν μπορείτε να παρέχετε αποτελεσματική φροντίδα. Διατηρείστε αποθέματα ψυχικής υγείας. Αξιοποιήστε όσες πηγές σας μπορούν να αξιοποιηθούν (διαβάστε τα βιβλία σας, ακούστε μουσική, δείτε την αγαπημένη σας ταινία, χαρείτε την οικογένειά σας, φροντίστε τα λουλούδια σας, μαγειρέψτε, χορέψτε, θυμηθείτε παλιές συνήθειες, χαλαρώστε απλώς, ξεκουραστείτε, κ.λπ.)

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Απευθύνεται στους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που συμμετέχουν στη τηλεφωνική γραμμή

Η μέχρι τώρα αποκτηθείσα πείρα από τη λειτουργία της γραμμής υπαγορεύει την αναζήτηση εύρυθμου συντονισμού των δράσεών μας. Σε αυτό το πλαίσιο τοποθετούνται και οι παρακάτω οδηγίες- συμβουλές για όλους εσάς που απαντάτε στις κλήσεις των συμπολιτών μας που αυτή τη δύσκολη περίοδο έχουν την ανάγκη μας.

Τα εφόδια που πρέπει να διαθέτει ο απαντών στην κλήση ειδικός της ψυχικής υγείας αναφέρονται σε τρεις βασικούς τομείς:

- **της επιστημονικής επάρκειας**
- **της τέχνης του ακούειν**
- **της ικανότητας στην επικοινωνία**

Το ουσιώδες όμως είναι -και πρέπει να είναι- το τι μπορεί να μεταδοθεί στη συγκεκριμένη συνομιλία μεταξύ αυτού που καλεί και κυρίως αυτού που απαντά.

Αν αρκεστούμε μόνο στον τομέα της επιστημονικής επάρκειας, θα πρέπει να απαντήσουμε στο ερώτημα με ποια κριτήρια θα την καθορίσουμε.

Αν επικαλεστούμε μόνο την καλή γνώση της τέχνης του να ακούμε, αυτό θα μας ωθούσε να δούμε το ζήτημα από τη σκοπιά των ιδανικών απαντήσεων, που, κατ' επέκταση, μπορεί να μας οδηγεί στη ματαίωση.

Και αν, τέλος, δώσουμε μεγάλη βάση μόνο στο επικοινωνιακό μας ταλέντο, ελλοχεύει ο κίνδυνος της μετατόπισης της κλινικής δουλειάς προς την πλευρά της τεχνικής και της διεκπεραίωσης.

Ενώ αυτά είναι μεν σημαντικά, το πιο σημαντικό είναι η ***μετάδοση από αυτόν που σηκώνει το τηλέφωνο σ' αυτόν που καλεί μιας στάλας ηρεμίας, κάποιας γνώσης και όσο γίνεται περισσότερης συναισθηματικής στήριξης, αισιοδοξίας και ελπίδας***.

Σε μια τηλεφωνική γραμμή βοήθειας, αυτός που καλεί έχει κατ' αρχήν το αίτημα να μιλήσει. Το αίτημα να ακουστεί. Να βρει κάποιον στην άλλη άκρη της γραμμής. Κάποιον που θα ακούσει το φόβο του, την αγωνία του, τον πανικό του, την απόγνωσή του, την αβεβαιότητά του, το βασανιστικό αίσθημα «αβοήθητου», δίνοντάς του μία συμβουλή, «ένα χέρι βοήθειας».

Οι ειδικοί επιστήμονες που στελεχώνουν την τηλεφωνική γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον κορωνοϊό θα πρέπει να διαθέτουν τις ακόλουθες δεξιότητες:

- κατάλληλες τεχνικές ενεργητικής ακρόασης και ανταπόκρισης
- συναισθηματική κατανόηση (ενσυναίσθηση)
- ακρόαση χωρίς συναισθηματική υπερεμπλοκή
- χρήση ειδικών στρατηγικών για την αντιμετώπιση κρίσεων
- αναγνώριση και διατήρηση των ρόλων και των ορίων που θέτει η συγκεκριμένη υπηρεσία

Από τη μέχρι τώρα λειτουργία της γραμμής αλλά και από τη μέχρι τώρα εμπειρία σε παρόμοιες γραμμές τηλεφωνικής υποστήριξης σας παραθέτουμε κάποια επιμέρους σημεία που φαίνεται να επαναλαμβάνονται και να ζητούν απάντηση.

Κατά τη διάρκεια μιας τηλεφωνικής κλήσης από ένα άγνωστο άτομο προσπαθήστε να:

- Συστηθείτε με το όνομα και την ιδιότητά σας. Ο καλών δεν γνωρίζει με ποιον ακριβώς συνομιλεί.
- Η κύρια ανάγκη αυτών που καλούν είναι να μοιραστούν τη συναισθηματική τους φόρτιση. Δώστε χρόνο να ακούσετε πριν απαντήσετε σε όποια θέματα επιλέξετε.
- Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στη γλώσσα που χρησιμοποιείτε ώστε να είναι θετική και ουδέτερη. Διατηρείστε ήρεμο τον τόνο της φωνής σας.
- Απαντήστε στα ερωτήματα και την αγωνία τους για τον ιό, τη μετάδοσή του, τους τρόπους προστασίας. Παρά τον βομβαρδισμό σε πληροφόρηση, υπάρχουν πολλοί μύθοι και παρανοήσεις. Η γνώση οπλίζει.
- Συστήστε επίσημα site* όπου μπορούν να ενημερώνονται έγκυρα για τον κορωνοϊό. Χρησιμοποιείστε ως βάση το υλικό του Π.Ο.Υ. αλλά και έγκυρων ελληνικών υπηρεσιών και επιστημονικών ενώσεων καθώς και το υλικό που θα παρατίθεται στον διαδικτυακό τόπο του πανεπιστημίου.
- Προτρέψτε τους να περιορίσουν τη συχνότητα της ενημέρωσής τους, ώστε να σταματήσουν να παίρνουν αδιάκοπα πληροφορίες γύρω από τον ιό και να μπορούν να ηρεμούν.
- Ενισχύουμε τους καλούντες να παραμείνουν σε επικοινωνία με τα κοντινά αλλά και τα λιγότερο κοντινά τους πρόσωπα. Με στόχο την δημιουργία κλίματος αισιοδοξίας, τονίζουμε την τύχη της ύπαρξης του διαδικτύου ως πηγή πληροφόρησης, επικοινωνίας, εργασίας και ψυχαγωγίας. Ως τρόπο να είμαστε μόνοι στο σπίτι αλλά ταυτόχρονα μαζί με τα πρόσωπα που αισθανόμαστε κοντά μας παρόλο που δεν βρίσκονται στο σπίτι μας. Χρησιμοποιείστε την αντιστοιχία του ταξιδιού και της διαδικτυακής επικοινωνίας.
- Συχνά αναζητούν βοήθεια άτομα με υποκείμενα σωματικά προβλήματα. Θέλουν να μιλήσουν για τη νόσο τους και για το πόσο πιο δύσκολα βιώνουν την παραμονή στο σπίτι. Ενισχύστε τους να συνεχίσουν την όποια θεραπεία τους. Αντίστοιχα και για τους ψυχικά ασθενείς.
- Βοηθήστε τους να αναγνωρίσουν τα αρνητικά συναισθήματα τους και να τα αποδεχτούν. Φόβος, εκνευρισμός, αβεβαιότητα, θυμός, ανία, αγωνία, ανησυχία,

στίγμα. Σε στιγμές φόβου έχουμε την τάση να υπερεκτιμούμε την πιθανότητα να συμβεί κάτι άσχημο. Συνδέστε τα με τις δυνάμεις που τους βοηθούν να ανταπεξέρχονται έως σήμερα στις δυσκολίες.

- Διαχειριστείτε τον πανικό του καλούντα με ψυχραιμία. Όπως θα κάνατε ούτως η άλλως και στην δια ζώσης συνεδρία.
- Χρησιμοποιείστε τις τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης για να μειώσετε τη δυσφορία. Αναφερθείτε και δώστε οδηγίες για συγκεκριμένες τεχνικές χαλάρωσης, όπως διαφραγματική αναπνοή ή νοερές εικόνες. Παραπομπή σε σχετικά videos στο διαδίκτυο, εάν αυτό είναι απαραίτητο (για παράδειγμα, εκείνες τις ελάχιστες τεχνικές χαλάρωσης που μπορούν εύκολα να περιγραφούν σε μια τηλεφωνική κλίση).
- Κάντε μια θετική ανάγνωση της κατάστασης. Αυτό που μας ζητιέται είναι να μείνουμε στο σπίτι. Δεν πονάει, δεν είναι επικίνδυνο, δεν χρειάζεται να κάνουμε κάποια ειδική θεραπεία/ένεση/διαδικασία για αυτό. Επιπλέον μπορούν να το εφαρμόσουν όλοι, νέοι/ηλικιωμένοι, υγιείς/ασθενείς, κλπ., όποια ομάδα αίματος/χρώμα μαλλιών κ.α. και αν έχουν. Βοηθείστε τους να το αντιληφθούν ως κάτι εύκολο.
- Δώστε συγκεκριμένες συμβουλές για το πώς μπορούν να αξιοποιήσουν το χρόνο τους στο σπίτι. Μια λίστα εκπομπών ραδιοφώνου που παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον, τα δωρεάν προγράμματα της cosmote Tv, e-book/βιβλία που μπορούν να κατεβάσουν από το διαδίκτυο και να ακούσουν.
- Τονίστε τη χρησιμότητα της ρουτίνας. Βοηθήστε τα ιδιαίτερα ανήσυχα άτομα να φτιάξουν ένα προσωρινό πρόγραμμα της ημέρας τους.
- Ενισχύστε τη διατήρηση ενός καλού κλίματος με τα μέλη που συγκατοικούν. Σχεδιάστε μαζί κάποια δραστηριότητα που θα ήθελαν να κάνουν από κοινού.
- Συζητήστε μαζί τους για τα σημαντικά πρόσωπα και ενισχύστε την επικοινωνία μαζί τους. Ενισχύστε και επιβραβεύστε όταν φροντίζουν άλλους και την ενδεχόμενη αντίστροφη των ρόλων μέσα στην οικογένεια (για παράδειγμα, ένας ασθενής με σχιζοφρένεια που φροντίζει τον υπερήλικα γονέα τις ημέρες αυτές).
- Στις κλήσεις είναι έκδηλη η αγωνία του πότε θα τελειώσουν όλα αυτά. Παραμείνετε αισιόδοξοι, ρεαλιστικά αισιόδοξοι. Αποφύγετε να αναφερθείτε σε συγκεκριμένους χρόνους παρά την πίεση (όλοι μας ταυτίζουν με ιατρούς, παθολόγους, λοιμωξιολόγους…).
- Βοηθήστε τους να νοηματοδοτήσουν την παραμονή τους στο σπίτι τόσο ως μέσο προφύλαξης όσο και προστασίας των αγαπημένων τους προσώπων.
- Βοηθήστε τους να νοηματοδοτήσουν τον χρόνο τους στο σπίτι και να αυξήσουν την δημιουργικότητά τους. Αναζητήστε μαζί τους τα πράγματα που τους χαλαρώνουν και προτρέψτε τους να τα κάνουν. Τονίστε τους ότι και η δημιουργικότητα είναι κολλητική!
- Εμφυσήστε την πεποίθηση ότι για κάθε πρόβλημα υπάρχει μια λύση.
- Εάν η διάρκεια της κλήσης είναι πολύ μεγάλη, ζητήστε τους την άδεια να την διακόψετε για να σηκώσετε την επόμενη γραμμή. Επιτρέψτε τους ίσως, να σας ξαναπάρουν την επόμενη φορά που έχετε βάρδια. Οι περισσότεροι επιθυμούν να ξαναμιλήσουν με εσάς τον ίδιο και όχι με κάποιον συνάδελφό σας.

Τι λέμε; Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε στο «εδώ και τώρα»;

Από τη μέχρι τώρα λειτουργία της γραμμής σας παραθέτουμε κάποιες επιπλέον συμβουλές- οδηγίες.

Έμφαση θα πρέπει να δοθεί στα εξής (προς τα που δηλαδή στρέφουμε τη συζήτηση): • Έμφαση στο τώρα, σε αυτά που μπορούμε να κάνουμε και να ελέγξουμε.

• Όλα τα συναισθήματα, ευχάριστα ή δυσάρεστα, είναι φυσιολογικά και αποδεκτά. Και μάλλον εξηγούνται από τη συνθήκη που ζούμε.

• Εξωτερικεύουμε και μοιραζόμαστε τα συναισθήματα και τις σκέψεις μας με τους γονείς και με άλλους ανθρώπους που εμπιστευόμαστε.

• Οι διαπροσωπικές σχέσεις είναι πολύ σημαντικές για τη βελτίωση της διάθεσή μας: Αξιοποιούμε τον περιορισμό εντός σπιτιού για να επικοινωνήσουμε περισσότερο με τους γονείς, τα αδέρφια, κ.λπ.. Μπορούμε να συζητήσουμε για αυτό που συμβαίνει αλλά και για θέματα που δεν είχαμε χρόνο έως τώρα.

•Επικοινωνούμε με αγαπημένους μας ανθρώπους (οικογένεια, φίλους) ανεξάρτητα από εξωτερικούς παράγοντες. Μπορούμε να αφιερώσουμε χρόνο κάθε μέρα να τηλεφωνήσουμε σε φίλους ή μέλη της οικογένειας μας με τους οποίους δεν μένουμε μαζί.

• Σιγουρευόμαστε ότι η πληροφόρηση που έχουμε είναι σωστή και έγκυρη. Διακρίνουμε μεταξύ φημών, αναξιόπιστων πληροφοριών και πραγματικότητας.

• Δημιουργούμε ένα νέο ωρολόγιο πρόγραμμα συμπεριλαμβάνοντας ώρα ξυπνήματος, φαγητού, καθαριότητας, δραστηριοτήτων, βόλτας ή σωματικής άσκησης, περιορισμένο «χρόνο οθόνης», και ό,τι άλλο χωράει η μέρα μας.

• Βάζουμε καθημερινούς στόχους στο διάβασμα/στις δουλειές μας στο σπίτι ανάλογα με το πρόγραμμα που έχουμε φτιάξει.

•Εκμεταλλευόμαστε τον χρόνο για να ολοκληρώσουμε δουλειές/εργασίες/διάβασμα που είχαν μείνει πίσω.

• Οργανώνουμε την μελέτη μας (αν πρόκειται για παιδιά ή /και εφήβους) σε ενότητες είτε χρονικά είτε ανά κεφάλαιο ή μάθημα, κάνοντας ενδιάμεσα μικρά διαλείμματα.

• Προσπαθούμε να μην μπαίνουμε συνεχώς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

• Έχουμε ένα σταθερό ωράριο όσον αφορά στον ύπνο μας. Ο ύπνος είναι ένας από τους βασικότερους παράγοντες καθώς επηρεάζει το ανοσοποιητικό μας σύστημα και τη λειτουργία του μυαλού μας. Αξιοποιήστε αυτό το χρόνο για να ξεκουραστείτε περισσότερο. • Οι έφηβοι και τα παιδιά έχουν ανάγκη περίπου 8-9 ώρες ύπνου.

• Είναι μια καλή «ευκαιρία» να ασχοληθούμε με πράγματα/ δουλειές στο σπίτι που θέλαμε να κάνουμε, αλλά ποτέ δεν βρίσκαμε τον χρόνο. Να οργανώσουμε

για παράδειγμα τη βιβλιοθήκη μας, να κάνουμε μια εκκαθάριση στη ντουλάπα μας, κ.λπ..

• Αναπτύσσουμε την ενέργειά μας σε δικές μας ωραίες συνήθειες- πέρα από τις συνθήκες: χορέψτε, ακούστε μουσική, κινηθείτε και γελάστε όσο μπορείτε περισσότερο.

• Είναι σημαντικό και πλέον αναγκαίο, να ασχολούμαστε με το διαδίκτυο. Ταυτόχρονα όμως είναι απαραίτητο, να διατηρούμε έναν αυτοέλεγχο στην χρήση του, ώστε να μην «χάσουμε την αίσθηση του χρόνου» και αναβάλουμε σημαντικά πράγματα για τη ζωή μας και τους στόχους μας.

• Ενδιαφέροντα και δραστηριότητες, όπως η άσκηση, διάβασμα, διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων (για μαθητές), παρακολούθηση σειρών, γράψιμο, παιχνίδι με το σκύλο/γάτα μας, μουσική, μπορούν να μας ανεβάσουν την ψυχολογία, να μας βοηθήσουν να σκεφτούμε πιο θετικά και αισιόδοξα και γενικότερα να συνεισφέρουν στη σωματική και συναισθηματική μας ευεξία.

Την εξέλιξη των γεγονότων δεν τη γνωρίζουμε. Το πώς όμως θα συμπεριφερθούμε και θα διαχειριστούμε την κατάσταση είναι κάτι που «είναι στο χέρι μας».

*Υ.Γ.: Η μέχρι τώρα αποκτηθείσα πείρα από τη λειτουργία της γραμμής υπαγορεύει την αναζήτηση εύρυθμου συντονισμού των δράσεών μας. Σε αυτό το πλαίσιο έχει ένδειξη οσάκις αναδύονται Ψυχιατρικής υφής αιτήματα αποχρώντα θεραπευτικής αντιμετώπισης, χρήσιμο θα είναι να γίνεται παραπομπή στους εκάστοτε διαθέσιμους ψυχιάτρους μετά από επαφή με τη γραμματεία της τηλεφωνικής γραμμής υποστήριξης: 210 7297 957.

Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Αποτύπωση και παρουσίαση δράσεων - Α΄Ψυχιατρική - ΚΚΨΥ Βύρωνα-Καισαριανής

- Συνέχιση κλινικών συνεδριών μέσω τηλεϊατρικής (skype) για ενήλικες ή/και ομάδες για ψυχοθεραπευτική υποστήριξη.
- Διαδικτυακή προσαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής για προπτυχιακούς φοιτητές Ιατρικής, καθώς και για μεταπτυχιακούς φοιτητές.

Επιπλέον δράσεις

- Συμμετοχή στη συντονιστική, επιστημονική επιτροπή σχεδιασμού και υλοποίησης τηλεφωνικής γραμμής 2107297957 ψυχολογικής υποστήριξης των πολιτών, 7 ημέρες την εβδομάδα, 10-00-20-00. Λειτούργησε αυτόνομα 1 μήνα και κατόπιν μετεξελίχθηκε σε μεγαλύτερης εμβέλειας γραμμή (10306)

Η στελέχωση της Γραμμής. Δημιουργήθηκε 6μελής συντονιστική επιτροπή που οργάνωσε τον τρόπο λειτουργίας της, συγκροτώντας μια ομάδα, εργαζομένων ή εθελοντών, ικανής να λειτουργήσει στο πλαίσιο μιας γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης. Πλαισιώθηκε από το Πανεπιστημιακό προσωπικό και το προσωπικό του Νοσοκομείου, καθώς και από ειδικευόμενους Ψυχίατρους και Νευρολόγους, μεταπτυχιακούς φοιτητές Ψυχολογίας και εξωτερικούς συνεργάτες. Στήθηκε «ερασιτεχνικά και παρορμητικά», με κέφι και πολλή προθυμία για βοήθεια των συνανθρώπων μας στην επιδημία του κορωνοϊού SARS-CoV-2, που προκαλεί τη λοίμωξη COVID-19.

- Συμμετοχή στην επιτροπή αξιολόγησης, ποιοτικής και ποσοτικής αποτίμηση της γραμμής αυτής ψυχολογικής υποστήριξης.
- Επιστημονική εποπτεία της γραμμής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306, που αποτέλεσε μετεξέλιξη της γραμμής του Αιγινητείου, με πανελλαδική εμβέλεια και 5 επιλογές παροχής ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών.
- Συνεργασία για τη μετεξέλιξη της γραμμής σε γραμμής 10306 με το Υπουργείο Υγείας -Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας και την Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ» για τη βέλτιστη παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στους Έλληνες πολίτες.
- Δυνητική μετεξέλιξη της γραμμής αυτής σε επαγγελματική γραμμή παροχής τηλεψυχιατρικής και τηλεψυχοθεραπείας: Στην παρούσα φάση γίνονται συνομιλίες με το Υπουργείο Υγείας και την Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ».
- Οργάνωση εποπτείας όλων των συμμετεχόντων στις βάρδιες της γραμμής 10306, ως εξής:
    - Άμεση: την ώρα της βάρδιας.
    - Έμμεση: 7 επόπτες σε καθορισμένες ώρες, σε εβδομαδιαία βάση, μέσω skype ή zoom, μέσω τηλεφώνου και email
    - Κείμενα ανατροφοδότησης σε σχέση με διάφορα εμμένοντα προβλήματα, νομικά θέματα, κ.λπ.
    - Τηλε-συναντήσεις εποπτών βαρδιών μέσω πλατφόρμας zoom.
- **Παράλληλες υπηρεσίες ψυχικής υποστήριξης που αναπτύχθηκαν ως άμεση συνέπεια της επιλογής 1 της γραμμής 10306:**

    1. «Μένω στο σπίτι με βοήθεια», που αφορούσε την ψυχολογική τηλεφωνική στήριξη συστηματικά ημερησίως μοναχικών ατόμων, με στόχο την ανακούφιση και την εξεύρεση λύσεων σε διάφορα θέματα.
    2. «Μειώνουμε το άγχος μαζί», αρχικής δυνατότητας 25 ατόμων, αφορούσε πάλι παραπομπές από τη γραμμή 1 περιστατικών με άγχος/αγχώδεις διαταραχές, με στόχο -σε εβδομαδιαία βάση, 4 τηλεφωνικές επαφές (διάρκειας 20-45 λεπτών) σε προκαθορισμένα ραντεβού ανά εβδομάδα- την εκμάθηση δεξιοτήτων για τη διαχείριση του άγχους.

- **Ανάπτυξη ερευνητικών πρωτοκόλλων**:

    1. Συμμετοχή στην κατασκευή πρωτόκολλου (έρευνα-παρέμβαση-αξιολόγηση υπηρεσίας) με τίτλο «Αξιολόγηση ποιοτική της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ-

Αιγινήτειο Νοσοκομείο» σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ποιοτικής Έρευνας στην Ψυχολογία και την Ψυχική Υγεία της Φιλοσοφικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Στην παρούσα φάση, συνεχίζονται να συλλέγονται στοιχεία, ύστερα και από την επέκταση της Γραμμής. Τα στοιχεία συλλέγονται σε συνεργασία με το δίκτυο «Αργώ».

2. Οργάνωση μελέτης ποιοτικής αξιολόγησης με focus group και για τις δύο φάσεις της γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης (φάση Αιγινητείου και φάση 10306) σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ποιοτικής Έρευνας στην Ψυχολογία και την Ψυχική Υγεία της Φιλοσοφικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Στην παρούσα φάση, συνεχίζονται να συλλέγονται στοιχεία.

- Σύνταξη οδηγιών για επαγγελματίες ψυχικής υγείας, για φροντιστές ασθενών COVID-19, για το burn-out του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, για τον γενικό πληθυσμό, για οικογένειες, για τους επαγγελματίες στις βάρδιες στη γραμμή στήριξης της αρχικής γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης, που εστάλησαν σε όλο το προσωπικό της Α' Ψυχιατρικής κλινικής και που κάποια από αυτά είναι αναρτημένα στο site της Α΄Ψυχιατρικής κλινικής του Αιγινήτειου νοσοκομείου https://apsych.med.uoa.gr/
- Σύνταξη Οδηγού: Η Θετική Ψυχολογία στη διαχείριση Κρίσεων και στην Ευδαιμονία κάθε Ατόμου.
- Ερευνητική μελέτη (προς δημοσίευση). Koliouli, F. & Skali,Th. (2020, under publ.). COVID-19 Crisis management: Control the Uncontrollable. Volunteering at the COVID-19 Helpline in Greece. *Psychological Services.* https://psycnet.apa.org/PsycARTICLES/journal/

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Διαχείριση άγχους παιδιά και έφηβοι- Ενημερωτικό σημείωμα- Ψυχική υγεία και ψυχοκοινωνικές πτυχές του COVID-19

Ενημερωτικό σημείωμα για την αντιμετώπιση της ψυχικής υγείας και των ψυχοκοινωνικών πτυχών του COVID-19 για παιδιά και εφήβους

Πώς βοηθάμε τα παιδιά και τους εφήβους στη διαχείριση αυτής της τόσο αγχώδους κατάστασης

- Αναπτύξτε την ενεργητική ακρόαση (ακούω με ενδιαφέρον, προσπαθώ να νιώσω τι νιώθει αυτός που μιλά, τι αγωνίες και ανησυχίες εκφράζει) και την ικανότητα κατανόησης με τα παιδιά.
- Τα παιδιά στις δύσκολες και ανήσυχες καταστάσεις μπορεί να ανταποκριθούν μπορούν να ανταποκριθούν με διάφορους τρόπους: να προσκολληθούν στους γονείς, να αισθάνονται ανήσυχα, να αποσυρθούν, να αισθάνονται θυμωμένοι ή να είναι εκνευρισμένα, να έχουν εφιάλτες, νυχτερινή ενούρηση, συχνές αλλαγές διάθεσης κ.λπ.
- Τα παιδιά συνήθως αισθάνονται ανακουφισμένα εάν μπορούν να εκφράσουν και να επικοινωνούν ό,τι τα ταράζει σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον. ο Κάθε παιδί έχει τον δικό του τρόπο να

εκφράσει συναισθήματα. Τα μικρά παιδιά διευκολύνονται να το κάνουν μέσω του παιχνιδιού ή/και της ζωγραφικής.

- Βοηθήστε τα παιδιά να βρουν τρόπους να εκφράσουν συναισθήματα, όπως ο θυμός, ο φόβος και η θλίψη.
- Δημιουργήστε ένα ευαίσθητο περιβάλλον, που νοιάζεται: Τα παιδιά χρειάζονται την αγάπη των ενηλίκων και σε δύσκολες περιόδους ιδιαίτερη προσοχή. ο Τα παιδιά «τσιμπάν» τα συναισθήματά τους από τους σημαντικούς ενήλικες στη ζωή τους. Έτσι, ο τρόπος που οι ενήλικες ανταποκρίνονται στην κρίση είναι πολύ σημαντικό. Είναι κρίσιμο οι ενήλικες να διαχειρίζονται καλά τα συναισθήματά τους και να παραμένουν ήρεμοι, να ακούνε τις ανησυχίες των παιδιών και να τους μιλούν ευγενικά και να τους καθησυχάζουν. Βάση της ηλικίας του παιδιού φυσικά, ενθαρρύνετε τους γονείς/φροντιστές να αγκαλιάζουν τα παιδιά τους και να επαναλάβουν ότι τους αγαπούν και είναι περήφανοι γι 'αυτούς. Αυτό θα τους κάνει να νιώθουν καλύτερα και ασφαλέστερα.
- Δημιουργήστε ευκαιρίες για τα παιδιά να παίζουν και να χαλαρώνουν. ο Παραμείνετε μαζί με τα παιδιά σας. Αν χρειάζεται για κάποιο λόγο να τα αφήσετε κάπου, βεβαιωθείτε για τις φροντιστικές συνθήκες εκεί που θα πάνε.
- Εάν χωριστείτε από τα παιδιά σας, εξασφαλίστε τακτική και συχνή επαφή (για παράδειγμα, μέσω τηλεφώνου, τηλεφωνικές κλήσεις, κ.λπ.) και επανεπιβεβαιώστε τη σχέση («με αγαπάς; - σε αγαπώ»).
- Διατηρήστε την ρουτίνα και τα συνήθη- όσα- μιας καθημερινότητας προγράμματα όσο το δυνατόν περισσότερο ή δημιουργήστε νέα ρουτίνα, συμπεριλαμβανομένης της μάθησης, του παιχνιδιού και της χαλάρωσης.
- Δώστε πληροφορίες σχετικά με το τι συμβαίνει και με το πώς να μειώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης και να είστε ασφαλείς με σαφήνεια και λέξεις που να μπορούν να καταλάβουν. Μάθετέ τους πώς μπορούν να διατηρήσουν τον εαυτό τους ασφαλή (για παράδειγμα, πώς πλένουμε σωστά τα χέρια μας, σε πόση απόσταση μένουμε από τον άλλο, πώς φοράμε τη μάσκα, γιατί την φοράμε, γιατί δεν πάμε στους παππούδες, γιατί δεν πάμε στους φίλους, κ.λπ.)
- Μην συζητάτε υποθέσεις, φήμες και μη επαληθευμένες πληροφορίες μπροστά στα παιδιά.
- Δώστε πληροφορίες σχετικά με το τι συμβαίνει με έναν ήρεμο, καθησυχαστικό και κατάλληλο για την ηλικία τρόπο.

Στρατηγικές αντιμετώπισης άγχους σε παιδιά και εφήβους: η σχέση τους με άλλα χαρακτηριστικά τους και με αντίστοιχα χαρακτηριστικά και αντιλήψεις των γονέων τους https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/45457

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Κορωνοϊός SARS-CoV-2-λοίμωξη COVID-19- παιδιά και έφηβοι

Ψυχική μέριμνα στο αίσθημα του αβοήθητου: Κωρονοϊός SARS-Cov-2 Παιδιά και Έφηβοι

Για την επιδημία του κορωνοϊού SARS-CoV-2 που προκαλεί τη λοίμωξη COVID-19

Πηγές: 1. Παρατηρητήριο του Πανεπιστημίου Johns Hopkins
2. Οργανισμός Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ- Centre of Disease Control and prevention- CDC
3.Παγκόσμιος Χάρτης κρουσμάτων COVID-19: https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467 b48e9ecf6
4. Ευρωπαϊκός Οργανισμός Πρόληψης και Ελέγχου νοσημάτων – European Centre of Disease Control and Prevention- ECDC

Το ίδιο το συμβάν

Ο ιός (SARS-CoV-2) ανήκει στους κορωνοϊούς, κατηγορία ιών που μολύνουν ανθρώπους και ζώα. Αυτό το στέλεχος είναι νέο. Προκαλεί λοίμωξη του αναπνευστικού. Για να δημιουργήσει σοβαρά προβλήματα που χρήζουν νοσηλείας ή/και ΜΕΘ, πρέπει να φτάσει στους πνεύμονες. Και αν ακόμη συμβεί αυτό, συνήθως η βλάβη είναι ήπιας μορφής, που δεν απεικονίζεται ούτε σε ακτινογραφία.

Προβλήματα στην αναπνοή, για παράδειγμα δύσπνοια, αποτελούν «σήμα» για έναρξη πνευμονίας. Ακόμα και σε αυτήν την περίπτωση όμως, όπου απαιτείται νοσηλεία, θεραπεύεται στα περισσότερα περιστατικά. Στην πλειοψηφία των ασθενών που νόσησαν τα συμπτώματα ήταν ήπια (περίπου 85%). Μόνο 15% χρειάστηκε νοσηλεία, και μόνο το 5% από αυτά τα περιστατικά αφορά ευπαθή περιστατικά που απαιτούν ΜΕΘ.

Η επιστημονική κοινότητα κάνει μια υπεράνθρωπη προσπάθεια για να μπορέσει να ελέγξει και να διασπείρει στο χρόνο τα κρούσματα, ώστε άνθρωποι με τυχόν βαριά συμπτώματα να μπορούν να νοσηλευτούν, όταν και εφόσον χρειαστεί. Κανένα σύστημα υγείας δεν έχει τη δυναμική να περιθάλψει πολλούς ασθενείς ταυτόχρονα, όσο άρτιο και αν είναι, πουθενά στον πλανήτη. Μέχρι τώρα έχει επιτευχθεί η **αργή διασπορά των κρουσμάτων.** Η ανησυχία όμως είναι μεγάλη γιατί ο κίνδυνος δεν έχει ξεπεραστεί.

Χρειάζεται λοιπόν και ατομικά να βοηθήσει ο καθένας μας όπως μπορεί, για το προσεχές διάστημα, συμβάλλοντας στην όσο το δυνατό μείωση των μετακινήσεων.

Κωρονοϊός SARS-Cov-2 και Υγεία

Ο ιός επιδρά επιβλαβώς κυρίως στην υγεία ηλικιωμένων και ανθρώπων με χρόνια νοσήματα. Ο υπόλοιπος πληθυσμός ή δεν θα επηρεαστεί (πολύ μικρό ποσοστό) ή θα είναι φορείς ή θα νοσήσουν με πολύ ήπια συμπτώματα που μοιάζουν με της κοινής γρίπης (το μεγαλύτερο ποσοστό).

Σε κάθε περίπτωση, παραμένουμε σπίτι μας, όταν δεν υπάρχει σημαντικός λόγος μετακίνησης, ώστε:

1. Να μην συμβάλλουμε στην διασπορά των κρουσμάτων, ακόμη και αν δεν έχουμε εμφανή συμπτώματα, ώστε να έχουμε αργή διασπορά κρουσμάτων.

2. Να μην επιβαρύνουμε ασκόπως το σύστημα υγείας. Σε περίπτωση συμπτωμάτων παραμένουμε στο σπίτι και συνεννοούμαστε με τον γιατρό μας. Περιμένουμε να περάσουν τα συμπτώματα, ΟΠΩΣ ΑΚΡΙΒΩΣ κάνουμε και στην κοινή γρίπη, λαμβάνοντας αντιπυρετικά, αν χρειαστεί, ή αντιμετωπίζοντας τα συμπτώματα της λοίμωξης (αντισυμπτωματικά φάρμακα, νερό, ξεκούραση, κ.λπ.). Σε χώρο απομονωμένο από τους υπόλοιπους άλλους στο σπίτι, καλά αεριζόμενο, κ.λπ. Ο γιατρός κρίνει και μας παραπέμπει στο νοσοκομείο, ώστε να φτάνουν στο νοσοκομείο μόνο τα περιστατικά που **πραγματικά** έχουν ανάγκη.

Κωρονοϊός SARS-Cov-2 και Παιδιά/Έφηβοι

Τα παιδιά είναι εξίσου πιθανό να μολυνθούν αλλά δεν εμφανίζουν σοβαρά συμπτώματα και επιπλοκές. Επίσης, αν και δεν ξέρουμε τον ακριβή τρόπο συμμετοχής των παιδιών στην μετάδοση του ιού, φαίνεται να συμμετέχουν, για αυτό και το κλείσιμο των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων παρατηρήθηκε ότι συνδέεται με την αργή διασπορά του ιού.

Κωρονοϊός SARS-Cov-2 και Εγκυμοσύνη

Δεν υπάρχουν πληροφορίες σχετικά με τα ανεπιθύμητα αποτελέσματα εγκυμοσύνης σε εγκύους με το COVID-19. Ωστόσο, πρόσφατες δημοσιεύσεις αναφέρουν ότι δεν ανιχνεύθηκε ο ιός σε κανένα βρέφος που γεννήθηκε από μητέρες με το COVID-19, καθώς ούτε σε δείγματα αμνιακού υγρού. Επίσης, από τα λίγα ερευνητικά δεδομένα σχετικά μα το μητρικό γάλα, δεν ανιχνεύθηκαν, μέχρι σήμερα, στοιχεία ιού στο μητρικό γάλα γυναικών με COVID-19. Ωστόσο, ανιχνεύθηκαν αντισώματα κατά του SARS-CoV-2 σε τουλάχιστον ένα δείγμα.

Η αγάπη που δεν χάνεται ποτέ…

…και το κορίτσι ρώτησε:
Αφού όλα τα έχουμε δύο: χέρια, πόδια, μάτια, μπαμπά και μαμά, έχουμε και δύο καρδιές;
Είπα «όχι». Μόνο μία.
Και μία μπορεί να τους αγαπά όλους;
Ναι.
Και δεν χάνεται, δεν μπερδεύεται;
Όχι. Ποτέ.
Και που δεν τους βλέπει;
Τους βλέπει με τα μάτια της. Έχει δικούς της νόμους.
Δηλαδή η αγάπη για όλους χωρά εκεί μέσα και είναι για πάντα; Για πάντα!

Παραμένουμε σπίτι μας, λοιπόν, περιορίζοντας τις μετακινήσεις στις πολύ αναγκαίες και συμβάλλοντας έτσι στον περιορισμό και τη μείωση των κρουσμάτων. Όλοι καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε μια χωρίς προηγούμενο

συνθήκη, να επιστρατεύσουμε πηγές και δυνάμεις κατά μόνας και να στηρίξουμε τον εαυτό μας σε σχέσεις από απόσταση.
Αυτό, όσο αναγκαίο και αν ακούγεται σημαίνει ότι αγαπημένες σχέσεις, οικογενειακές, φιλικές, κλπ, για όσο διάστημα χρειαστεί, θα χάσουν την αμεσότητα της συνάντησης με τον Άλλο: τον πατέρα, τη μητέρα, το παιδί, τον παππού, τη γιαγιά, το εγγόνι, τον ανηψιό, την ανηψιά, τον νονό, τη νονά, τον φίλο, τον δάσκαλο… Ο κατάλογος είναι ατέλειωτος.
Πρόκειται για κάτι που έγινε αιφνίδια, απαίτησε γρήγορη συμμόρφωση και δεν προλάβαμε να εκτιμήσουμε τις ψυχικές συνέπειες αυτής της μεγάλης αλλαγής. Αυτό δεν σημαίνει όμως ότι δεν τις υφιστάμεθα, ως συνέπεια της προσωρινής απώλειας ανθρώπων και καθημερινών συνηθειών, και αφορά όλες τις ηλικίες, με πιο ευάλωτους τα παιδιά και τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας.
Χάθηκε λοιπόν αιφνίδια και αναγκαία η καθημερινότητά μας και μαζί με αυτήν πρόσωπα και συνήθειες. Αυτή η αμεσότητα της καθημερινής συνάντηση με τον τόσο σημαντικό άλλο μας καθρεφτίζει, μας τροφοδοτεί και μας κάνει να επιβεβαιώνουμε το νόημα της σχέσης. Λειτουργεί για τη συνέχεια της αίσθησης του εαυτού και της ψυχικής μας ταυτότητας. Στην απώλειά της- έστω και την προσωρινή- εγείρονται τρομακτικά άγχη και αβεβαιότητες τόσο στα παιδιά όσο και στους ηλικιωμένους ανθρώπους. Βέβαια η κάθε ηλικία και ο κάθε άνθρωπος εκφράζει τα άγχη αυτά με τον τρόπο του και πολλές φορές ο τρόπος αυτός δεν αναγιγνώσκεται σωστά από το περιβάλλον- χαμένο και αυτό στα δικά του άγχη- ώστε να γίνουν οι απαραίτητες διορθωτικές κινήσεις.

Στηρίζοντας το παιδί και τον έφηβο σε αυτές τις αλλαγές και απώλειες

Σε μια τέτοια συνθήκη γνωρίζουμε ότι δυσκολευόμαστε καθώς αναζητούμε έναν τρόπο να βοηθήσουμε τα παιδιά και τους εφήβους. Αναρωτιόμαστε αν καταλαβαίνουν, τι καταλαβαίνουν, πώς να αισθάνονται, τι συνέπειες θα έχει αυτό το γεγονός που ήδη ζουν, τι να του πούμε και πώς αν το στηρίξουμε.

Κατανόηση του γεγονότος
Τα παιδιά καταλαβαίνουν; Τα παιδιά και οι έφηβοι κατανοούν περισσότερα από όσα νομίζουμε ότι κατανούν. Έχει ήδη αλλάξει η καθημερινότητά τους και η αλλαγή αυτή πια ξέφυγε από την αρχική ανάλαφρη εντύπωση του «παιχνιδιού». Επίσης, μαζί με τις αλλαγές στο δικό τους μικρόκοσμο, παρατηρούν τις πραγματικές αλλαγές στη ζωή της οικογένειας, στενότερης και ευρύτερης, και βιώνουν το συναισθηματικό κλίμα αυτών των ημερών.
Φυσικά, η ηλικία τους, η νοητική και συναισθηματική ανάπτυξή τους, η προσωπικότητά τους, το περιβάλλον όπου ζουν, καθώς και όλες οι προηγούμενες εμπειρίες αλλαγών και απώλειας καθώς και η προϋπάρχουσα διαχείριση αυτών, επηρεάζουν την κατανόηση αυτού που συμβαίνει.

Πώς ζουν τις αλλαγές αυτές;

- **Στεναχωριούνται; Φοβούνται; Ενοχοποιούνται;** Ναι. Με το δικό τους, διαφορετικό πολλές φορές, τρόπο από των ενηλίκων.
- **Κομματιαστά.** Τα παιδιά και οι έφηβοι δεν μπορούν να αντέξουν οδυνηρά συναισθήματα για μεγάλο χρονικό διάστημα, για αυτό «θρηνούν με δόσεις», δηλαδή η ψυχική τους διάθεση μπορεί να

κυμαίνεται από το γέλιο ως τον θρήνο και «πάλι από την αρχή». Αυτό δεν σημαίνει ότι αδιαφορούν, ότι το έχουν ξεπεράσει, ότι «δεν τα νοιάζει», «η καλύτερή τους», κ.λπ.

- **Σε βάθος χρόνου και αναπτυξιακής πορείας.** Δεν υπάρχει ένα καθορισμένο χρονικό τέλος. Αναζωπυρώνεται σε επόμενα αναπτυξιακά στάδια: Αλλαγές αναπτυξιακές ξαναφέρνουν στην επιφάνεια συναισθήματα συνδεόμενα με προηγούμενες απώλειες, κάνοντας έτσι το παιδί να επεξεργάζεται ξανά και ξανά, σε φάση μεγαλύτερης γνωστικής επάρκειας κάθε φορά, το νόημα αυτών που συνέβησαν και έζησε.
- **Εκφράζονται με πράξεις και σπανιότερα με λόγια.** Μέσα από το παιχνίδι, ζωγραφιές, μέσα από αλλαγές στη συμπεριφορά (ύπνος, φαγητό, τρόπος ομιλίας, κ.λπ.)
- **Δεν ζητούν στήριξη.** Αφενός γιατί και το περιβάλλον τους, οι ενήλικες, βιώνει παρόμοια συναισθήματα στεναχώριας, φόβου, αβεβαιότητας, αγωνίας, αφετέρου η γνωστική τους επάρκεια δεν τα βοηθά, καθώς και η επιθυμία τους να μην διαφέρουν (αυτό αφορά κυρίως τους εφήβους). Τέλος, γιατί, άθελά τους, συχνά οι ενήλικες τους γυρίζουν πίσω το μήνυμα «είσαι οκ, προστατευμένο από τις αγωνίες της ζωής» και τα παιδιά, ως γνωστό «δεν χαλούν το χατήρι των γονιών».

Πώς εκδηλώνονται σε τέτοιες συνθήκες τα συναισθήματα των παιδιών;

Μερικές συχνές και απόλυτα φυσιολογικές συναισθηματικές εκδηλώσεις σε συνθήκες απώλειας είναι:

- Θλίψη
- Ξεσπάσματα θυμού ή δακρύων- και με ασήμαντη αφορμή
- Φόβοι (φόβος αποχωρισμού, για το σκοτάδι, κ.λπ.)
- Αλλαγές σε συνήθειες (ύπνος, φαγητό, κ.λπ.)
- Αλλαγές στη συμπεριφορά (απομόνωση, εσωστρέφεια, επιθετικότητα, μείωση ενδιαφέροντος για ό,τι πριν το ενδιέφερε, κ.λπ.)
- Εκδήλωση συμπεριφορών προηγούμενων αναπτυξιακών σταδίων (πιπίλα, νυχτερινή ενούρηση, νυχτερινός τρόμος, εξαρτητικές συμπεριφορές)
- Επίμονη αναζήτηση αυτού που δεν έχει (να πάει στον παππού και στη γιαγιά, να πάει στον φίλο/η, κ.λπ.)
- Ενοχές για τα πρόσωπα που δεν βλέπει (για παράδειγμα, θυμάται ότι κούραζε τη γιαγιά, την κορόιδευε, κ.λπ.)
- Σωματικά συμπτώματα (πονοκέφαλοι, στομαχικά προβλήματα, αναπνευστικά, έξαρση αλλεργιών, κ.λπ.)

Ποιες είναι οι ανάγκες ενός παιδιού που ζει τέτοια ανατροπή στη ζωή του;

- Να κατανοήσει ακριβώς τι είναι αυτό που συμβαίνει και γιατί.
- Να κατανοήσει σε τι ακριβώς πρέπει να συνεργαστεί και γιατί.

- Να μπορέσει να εκφράσει τα συναισθήματά του.
- Να διατηρήσει ζωντανή τη σχέση μέσα του με αυτούς που δεν βλέπει (αν και η τεχνολογία σήμερα βοηθά πάρα πολύ εδώ)
- Να αισθάνεται ότι μπορεί να συνεχίσει - και να απαιτείται από το περιβάλλον να συνεχίσει – να κάνει ό,τι μπορεί να κάνει εντός των επιβληθέντων περιορισμών.
- Να υποστηρίζεται από τους ενήλικες του περιβάλλοντός του.
- Να διατηρηθούν όσες περισσότερες βεβαιότητες και συνήθειες αφορούσαν την καθημερινότητά του, εντός σπιτιού.

Πώς στηρίζουμε ένα παιδί/έφηβο;

- Ενημερώνοντάς το έγκαιρά και αξιόπιστα και με απλά λόγια.
- Ενθαρρύνοντάς το να εκφράσει σκέψεις και συναισθήματα, όποια και αν είναι αυτά.
- Διευκολύνοντας το να συνδέεται με τα πρόσωπα που δεν μπορεί να βλέπει προσωρινά ή/και με παλαιότερες συνήθειες που μπορούν να υλοποιηθούν. Ενισχύοντας την συμμετοχή τους σε αυτό που βιώνει η οικογένεια συνολικά (**Προσοχή:** «Τόσο όσο»: Ούτε υπερεκθέτουμε τα παιδιά σε συναισθηματικό και γνωστικό υλικό, που υπερβαίνει την γνωστική τους ικανότητα για επεξεργασία του, ούτε τα αφήνουμε στο περιθώριο γιατί «δεν καταλαβαίνουν» ή «για να μην τα τρομάξουμε» ή «για να μην στεναχωριούνται», κ.λπ) Εξασφαλίζουμε συνέχεια και σταθερότητα στις συνθήκες ζωής του Είμαστε σταθερά εκεί για υποστήριξη και «αυτί».

Πώς ενημερώνουμε ένα παιδί/έφηβο;

Δεν αποκρύπτουμε. Η σιωπή ή/και η παραπλάνηση τα κάνει να νιώθουν μόνα, δίνουν τις δικές τους εξηγήσεις, συχνά πιο τρομακτικές από την πραγματικότητα.

Ενημερώνουμε αμέσως μετά το όποιο γεγονός. Η καθυστέρηση δημιουργεί σύγχυση και παρερμηνείες. Εξηγήστε με σαφήνεια και ειλικρίνεια τι ακριβώς γίνεται.

Προσαρμόστε το λεξιλόγιο στο επίπεδο κατανόησης του παιδιού.

Χρησιμοποιούμε σωστές λέξεις. Λέμε «κορωνοϊός» (το ζωγραφίζουμε/σχεδιάζουμε κιόλας, αν χρειαστεί, λέμε τι είναι η ζημιά που κάνει, τι απαιτείται να κάνουμε για να προφυλαχθούμε και να προφυλάξουμε τους άλλους. Λέμε «πανδημία», «καραντίνα» και ποια είναι η λειτουργία της (προστασία εμού και του άλλου), κ.λπ. Λέμε «αρρωσταίνω», εξηγούμε τι πιθανώς θα δει ως συμπτώματα, κλπ

Δεν ωραιοποιούμε την πραγματικότητα. Δεν αλλάζει και επίσης, θέλουμε τα παιδιά και οι έφηβοι να συνεργαστούν σε αυτό.

Ακούμε προσεκτικά και δίνουμε απαντήσεις σε ό,τι ρωτά. Μην το βομβαρδίζετε με πληροφορίες. Αφήστε το να εκφράσει τα συναισθήματά του. Αν δεν γνωρίζετε κάτι, πείτε του «δεν ξέρω». Μην του πείτε κάτι που δεν το ρώτησε. Θα επανέλθει. Σταθείτε μόλις σας πει «οκ, κατάλαβα» και «κόψει» την πληροφόρηση. Τόσο αντέχει για την ώρα. Θα επανέλθει.

Πληροφορούμε το παιδί/έφηβο για το τι θα συμβεί από εδώ και πέρα. Τα παιδιά και οι έφηβοι θέλουν να ξέρουν ποιος θα τα φροντίσει, κ.λπ. Ανησυχούν για το μέλλον τους. Ενημερώστε τα για τις αλλαγές αλλά και για τις συνήθειες που θα παραμείνουν σταθερές.

Επαναλαμβάνουμε τις πληροφορίες και εξηγούμε όσες φορές χρειαστεί. Θα ρωτήσουν επανειλημμένα για τις συνθήκες που ενέσκηψε ο ιός, θα βρουν «φταίχτες», θα θυμώσουν, θα έχουν απορίες, κ.λπ., στην προσπάθειά τους να κατανοήσουν το γεγονός. Με απλές ερωτήσεις ελέγχουμε τι κατάλαβαν.

Τους περιγράφουμε ξανά και ξανά τις υποχρεώσεις τους, τα σχέδια για όσα θα συμβούν όταν η «τάξη» αποκατασταθεί, και σχεδιάζουμε μαζί τους το μέλλον.

Πώς ενθαρρύνουμε την έκφραση συναισθημάτων;

Τους δίνουμε χρόνο, χώρο και τρόπο να τα εκφράσουν. Τα περιμένουμε. Ακόμα και όταν επιλέγουν να μη μοιραστούν αυτό που νιώθουν.

Ακούμε ό,τι λένε ότι νιώθουν. Δεν το λογοκρίνουμε, δεν του λέμε πώς να πρέπει να σκέφτεται. Ακούστε συναισθήματα θυμού ή αρνητικές σκέψεις που μπορεί να έχουν (αν βιαστείς να τα απαντήσεις, τότε περιορίζεις την έκφραση και τη συνακόλουθη κατανόηση του συναισθήματος που βιώνει ένα παιδί)

Μοιραστείτε και τα δικά σας συναισθήματα ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΧΑΝΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΓΩΝΣΗ ΌΤΙ ΕΙΣΤΕ Ο ΓΟΝΙΟΣ και ενήλικας ΚΑΙ αυτό ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ.

Αναγνωρίστε τα δικά σας συναισθήματα. Δώστε χώρο και χρόνο στον εαυτό σας να κατανοήσετε και να εκφράσετε τα δικά σας συναισθήματα. Πώς θα βοηθήσετε ένα παιδί, αν δεν είστε ενήμεροι για το τι εσείς νιώθετε;

Επιβεβαιώστε – ΟΣΕΣ ΦΟΡΕΣ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ- ότι το αγαπάτε. Μιλήστε για όσους δεν βλέπετε και τα συναισθήματά σας για αυτούς. Με λόγια, με αγκαλιά, με χάδια. Γράψτε γράμματα μαζί του, κάρτες, ζωγραφιές, κλπ για όσους αυτόν τον καιρό δεν βλέπει, ώστε να τα δώσει όταν επανασυνδεθούμε.

Πώς προωθούμε τη σταθερότητα της οικογενειακής ζωής;

- Διατηρείστε τους κανόνες πειθαρχίας και συμπεριφοράς που ίσχυαν και πριν. Διατηρείστε σταθερό- όσο είναι εφικτό- το περιβάλλον και τις συνθήκες ζωής. Υποστηρίξτε το παιδί σε συνεχή βάση.
- Ενθαρρύνετε το παιδί και τον έφηβο να συνεχίσει όποια δραστηριότητα είναι εφικτή (διάβασμα, μουσικά όργανα, γυμναστική, κ.λπ.

Ανησυχητικές ενδείξεις

- Απουσία εκδήλωσης στεναχώριας, ανησυχίας, αγωνίας, κλπ, απόσυρη ή επιθετικότητα
- Διαρκείς αυτομομφές ή αυτοκατηγορίες («εγώ φταίω που η γιαγιά…»)
- Παρατεταμένες διαταραχές στη διατροφή ή τον ύπνο, εφιάλτες
- Έντονες και επίμονες σωματικές ενοχλήσεις και συμπτώματα

Ποια παιδιά είναι τα πιο ευάλωτα;

- Παιδιά με προϋπάρχοντα νοητικά ή συναισθηματικά προβλήματα ή προβλήματα συμπεριφοράς.
- Παιδιά που έχουν βιώσει και άλλες απώλειες στο παρελθόν και απρόβλεπτες αλλαγές (**Προσοχή:** Εξαρτάται από το βαθμό επεξεργασίας της προηγούμενης αλλαγής ή απώλειας)
- Παιδιά που πρόσωπο του οικογενειακού περιβάλλοντος νοσηλεύεται ήδη στο νοσοκομείο.

Να θυμάστε ότι:

- **Σημασία δεν έχει να απαντήσεις σωστά αλλά να προσπαθήσεις να «δεις» γιατί ρωτάει και τι ρωτάει**
- **Να δεις τι ψάχνει ένα παιδί να κατευνάσει μέσα του, μέσα από την ερώτηση που σου κάνει.**

Β' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ , Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Η συμβολή της Κλινικής στη μάχη κατά του Κορωνοϊού στη χώρα μας

Η Αναισθησιολογία είναι μια κατ' εξοχήν εμπλεκόμενη ειδικότητα στη διαχείριση των COVID 19 ασθενών. Η Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας του ΕΚΠΑ συμμετείχε πολλαπλώς στην μάχη για τον Κορωνοϊό στη χώρα μας.

Κατ' αρχάς, πολύ έγκαιρα (μέσα Μαρτίου 2020) διαμόρφωσε πρωτόκολλα που συντάχθηκαν βάσει της τότε τρέχουσας διεθνούς βιβλιογραφίας για τους COVID-19 ασθενείς όσον αφορά στη διαχείριση του αεραγωγού και την περιεγχειρητική αναισθησιολογική διαχείριση των χειρουργικών ασθενών & των μαιευτικών περιστατικών με COVID-19, τα οποία υιοθετήθηκαν από την Ελληνική Αναισθησιολογική Εταιρεία και είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα της.

Επίσης, συμμετείχε ενεργά στην Επιτροπή Διαχείρισης Κρίσης COVID-19 ασθενών του Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ» και στην ανάπτυξη των σχετικών πρωτοκόλλων του Νοσοκομείου.

Όσον αφορά στο κλινικό έργο, η Β΄ΠΚΑ αναισθησιολογικά διαχειρίστηκε επιτυχώς μέχρι σήμερα >40 COVID-19 ασθενείς στο Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ» (για τη διασφάλιση της ενδοτραχειακής διασωλήνωσης και τη μεταφορά τους σε ΜΕΘ εντός και εκτός του νοσοκομείου, για την αντιμετώπιση καρδιακής ανακοπής, για την επιτέλεση χειρουργικών επεμβάσεων στα κεντρικά χειρουργεία και για την επιτέλεση καισαρικών τομών στο μαιευτήριο).

Β' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Το Αττικό Νοσοκομείο ως Νοσοκομείο αναφοράς επωμίσθηκε μεγάλο μέρος του βάρους που επήλθε στο Σύστημα Υγείας της χώρας λόγω της πανδημίας. **Η Β' ΠΠΚ από την πρώτη στιγμή βρέθηκε στην πρώτη γραμμή αυτής της προσπάθειας**. Η συμμετοχή μας στο **κλινικό κομμάτι** χαρακτηρίσθηκε από:

- Τον διπλασιασμό των εφημεριών της Κλινικής: λόγω της αποκλειστικής ενασχόλησης της άλλης Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου Δ'ΠΚ με τα νοσηλευόμενα περιστατικά βαριάς λοίμωξης COVID-19, η Β'ΠΠΚ ανέλαβε εξ ολοκλήρου το βάρος των εφημεριών του Νοσοκομείου, όσον αφορά όλα τα μη COVID-19 παθολογικά περιστατικά.

- Η Νεφρολογική Μονάδα και η Γαστρεντερολογική Μονάδα της Β'ΠΠΚ κάλυψαν άμεσα τις αντίστοιχες ανάγκες των ασθενών με COVID-19 στο Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

- Συνεχίσθηκε αδιάλειπτα και χωρίς περικοπές η παροχή θεραπείας και παρακολούθησης των αιματολογικών και ογκολογικών ασθενών στην Αιματολογική και Ογκολογική Μονάδα της Β'ΠΠΚ

Παρά τον δυσβάστακτο καθημερινό φόρτο εργασίας, τα μέλη ΔΕΠ της Β'ΠΠΚ συμμετείχαν ενεργά σε **ερευνητικές προσπάθειες** σχετικές με την πανδημία του COVID-19. Ενδεικτική αναφορά:

- Μελέτη φάσης ΙΙ με τίτλο «Θεραπεία με έγχυση πλάσματος από αναρρώσαντες ασθενείς για την αντιμετώπιση της βαριάς λοίμωξης COVID-19». Πρόκειται για εθνική πολυκεντρική μελέτη με διεθνή συνεργασία. Η έγχυση πλάσματος έχει εφαρμοσθεί συνολικά σε 5 ασθενείς (3 από το ΑΤΤΙΚΟΝ, 1 από Ευαγγελισμό, 1 από τη Σωτηρία) με πολύ ενθαρρυντικά αρχικά αποτελέσματα.

- Demographic and Clinical Features of Critically Ill Patients with COVID-19 in Greece: The Burden of Diabetes and Obesity (έχει υποβληθεί για δημοσίευση)

- CureCancer digital tool in the routine clinical oncology practice facilitates PROs, communicating with HCPs, treatment adherence and "distancing interventions" during covid-19 and reduces costs. A feasibility and satisfaction study (έχει υποβληθεί ως abstract στο ESMO 2020).

Β' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΩΡΛ ΚΛΙΝΙΚΗ, Γ.Π.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Η Ωτορινολαρυγγολογία είναι μία από τις πλέον εκτεθειμένες σε κίνδυνο μετάδοσης ειδικότητα, δεδομένου πως όλες οι πράξεις του ιατρείου και του χειρουργείου είναι διαδικασίες παραγωγής αερολύματος (Aerosol Generating Procedures).

Ιατρικό έργο. Η Κλινική, για προφύλαξη από τη διασπορά του ιού, ανέστειλε άμεσα τη λειτουργία των τακτικών και ειδικών ιατρείων καθώς και των προγραμματισμένων χειρουργείων. Συνέχισε την κάλυψη των επειγόντων περιστατικών στις εφημερίες του Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ» καθώς και των επειγόντων χειρουργείων, όπως επίσης προοδευτικά κατόρθωσε να καλύψει και την αντιμετώπιση περιστατικών με κακοήθεια.
Δεδομένου του ορισμού του νοσοκομείου ως νοσοκομείο αναφοράς, άμεσα σχεδιάστηκαν και καθορίστηκαν τα πρωτόκολλα προστασίας για όλες τις δραστηριότητές της Κλινικής. Σημειώνεται πως στην αρχή της πανδημίας σχετικές πληροφορίες δεν υπήρχαν λόγω της απουσίας σχετικής βιβλιογραφίας. Τα πρωτόκολλά της Κλινικής αναζητήθηκαν και απεστάλησαν σε νοσοκομεία και ιατρούς ανά την επικράτεια –κατευθυντήριες γραμμές διάγνωσης και αντιμετώπισης.
Οι ιατροί της Κλινικής υποστήριξαν τους νοσηλευόμενους ασθενείς στους θαλάμους COVID-19 για όλα τα ωτορινολαρυγγολογικά τους προβλήματα και διενέργησαν τραχειοστομίες τηρώντας όλες τις απαιτούμενες προφυλάξεις στους ασθενείς της ΜΕΘ/COVID-19.

Πρωτόκολλα σε εξέλιξη:
1. Πρωτόκολλο ερωτηματολογίου για έλεγχο οσφρητικών λειτουργιών στους ασθενείς με COVID-19: Β' ΩΡΛ Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Β' ΩΡΛ Κλινική Α.Π.Θ., Ελληνική Ρινολογική Εταιρεία και ΕΟΔΥ.
2. Πρωτόκολλο ελέγχου ΩΡΛ και νευρολογικών συμπτωμάτων στους ασθενείς με COVID-19 σε συνεργασία με την Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική του Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ».

Γ' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

Η Μονάδα Λοιμώξεων Γ΄ΠΠΚ είναι δυναμικότητας 21 κλινών. Οι αποφάσεις που ελήφθησαν και υλοποιήθηκαν για την ένταξη της Κλινικής στη θεραπεία ασθενών με COVID-19 περιγράφονται κατωτέρω:

1. ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΕΠΙΤΕΛΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Μέσω διοικητικών διευθετήσεων της 1ης ΥΠΕ και του Υπουργείου Υγείας μετατάχθηκαν στην Κλινική, σε δυο φάσεις, πέντε Ιατροί ΕΣΥ με εξειδίκευση ή σημαντική εμπειρία στις Λοιμώξεις η/και στην Εντατικολογία. Την επιτελική ομάδα πλαισίωσαν και δυο έμπειροι Υγειονομικοί εν αποστρατεία (μια νοσηλεύτρια και μια ιατρός εργασίας). Το έργο της Επιτελικής Ομάδας (ΕΟ) περιλαμβάνει την εκπαίδευση όλου του προσωπικού της Κλινικής στα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ), την δημιουργία διαγνωστικών και θεραπευτικών αλγορίθμων, την δημιουργία Επιδημιολογικής Καταγραφής (Registry), και Κλινικών πρωτοκόλλων και την επιτήρηση ενδεχόμενης έκθεσης του προσωπικού στη νόσο COVID-19. Η ΕΟ διαχώρισε την Κλινική Λοιμώξεων Β' σε «κόκκινη», «γκρι» και «πράσινη» ζώνη ανάλογα με τον βαθμό ασφαλείας. Δημιουργήθηκαν δυο σταθμοί νοσηλείας (στην κόκκινη και στην πράσινη ζώνη).

Οργανώθηκαν, καταγράφηκαν και καθιερώθηκαν οι διαδικασίες απολύμανσης, καθαριότητας και διαχείρισης υλικού καθώς και οι ροές ασθενών, προσωπικού και υλικού κατά την είσοδο και έξοδο από τη ζώνη νοσηλείας και από το κτίριο. Τοποθετήθηκαν συστήματα εφαρμογής τηλεϊατρικής στους θαλάμους νοσηλείας (τίθενται σε λειτουργία μόνο κατόπιν έγγραφης συγκατάθεσης του ασθενούς).Το απαραίτητο έντυπο υλικό (φυλλάδια, πινακίδες, αφίσες εκτυπώθηκε στο Τυπογραφείο του Ελληνικού Στρατού. Η ΕΟ παρείχε συμβουλευτική και όλες τις υπηρεσίες της στις κλινικές του Νοσοκομείου κατόπιν αιτήματος.

2. ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ COVID-19

Με ευθύνη του Διευθυντή της Γ΄ΠΠΚ έγινε ανακατανομή αρμοδιοτήτων ώστε να σχηματιστεί Κλινική Ομάδα COVID-19 με αποκλειστικό αντικείμενο την ιατρονοσηλευτική περίθαλψη των ασθενών με COVID-19 και πλήρη διαχωρισμό του προσωπικού από εκείνους που εμπλέκονται σε όλες τις υπόλοιπες δραστηριότητες της Κλινικής, εκτός COVID-19.

3. ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Η Γ'ΠΠΚ απηύθυνε κάλεσμα στους φοιτητές της για να υποστηρίξουν εθελοντικά το έργο της. Τελειόφοιτοι της Ιατρικής Σχολής, αλλά και φοιτητές από μικρότερα έτη δήλωσαν τη συμμετοχή τους. Όλοι είχαν εντατική και αυστηρή εκπαίδευση στα Μέτρα Ατομικής Προστασίας και στη διαχείριση ασθενών με SARS-COV-2. Ακολούθως ανάλογα με το έτος των σπουδών τους, τα ενδιαφέροντά τους και την επιλογή τους ανέλαβαν καθήκοντα, υπό την εποπτεία μελών ΔΕΠ της Κλινικής, τα οποία εφαρμόζουν την πρακτική μετάθεσης καθηκόντων εργασιών σε στελέχη μικρότερης εκπαίδευσης (Task shifting).

4. ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΛΓΟΡΙΘΜΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Οι αλγόριθμοι επικαιροποιούνταν ανάλογα με την εξελισσόμενη βιβλιογραφία. Επισημαίνονται σε κάθε έκδοση οι ενδεχόμενες διαφοροποιήσεις από τους δημοσιευθέντες αλγορίθμους άλλων θεσμικών οργάνων (WHO, ΕΟΔΥ, ΕΕΛ).

5. ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗΣ (TOOLBOX)

Η Κλινική κατάρτισε SOPs (Standard Operational Procedures) για θέματα ελέγχου λοιμώξεων και πρόληψης (ICP), ένταξης εθελοντών και εκπαίδευσης/εποπτείας τους, κλινικής φροντίδας και εργαστηριακής αξιολόγησης ασθενών, κλινικής & κλινικοεργαστηριακής έρευνας, ψυχολογική στήριξη οικογένειας και ασθενούς και οδηγίες παρακολούθησης μετά το εξιτήριο. Η εργαλειοθήκη περιλαμβάνει:

- Τον επικαιροποιημένο διαγνωστικό και θεραπευτικό αλγόριθμο της Γ'ΠΠΚ και τους αντίστοιχους του ΕΟΔΥ
- Clinical and diagnostic pearls: αρχείο με βασικά scores και σημαντικά εργαλεία αποφάσεων (έναρξη αντιπηκτικής αγωγής, διασωλήνωση κλπ.).
- Μετάφραση στα ελληνικά των οδηγιών της Surviving Sepsis Campaign
- Εγχειρίδιο πρόληψης και αντιμετώπισης της COVID-19 για χώρους υγείας: το εγχειρίδιο αυτό προσφέρθηκε σε πολλές άλλες υγειονομικές μονάδες κατόπιν αιτήματος.

6. ΟΜΑΔΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

Συγκροτήθηκε ομάδα έρευνας, με συμμετοχή μελών της Γ'ΠΠΚ, φοιτητών, εθελοντών και εξωτερικών συνεργατών.

7. ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ Γ'ΠΠ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ (Facebook, Twitter, Instagram, Messenger)

8. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
Παρέχεται μετά από πρόσκληση σε άλλες Κλινικές του Νοσοκομείου που νοσηλεύουν ασθενείς με COVID-19 σε θέματα κλινικής θεραπευτικής, συμμετοχής σε ερευνητικές εργασίες και φροντίδας προσωπικού.

9. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΗΣ Γ'ΠΠ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

10. ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ ΚΑΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΊΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΎ STRESS

Γ' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΤΗ Γ' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΜΑΝΔΗΜΙΑΣ SARS-CoV-2

Οι δράσεις της Γ' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής που σχετίζονται με τη πανδημία του SARS-CoV-2 :

1. Το Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» είναι κέντρο αναφοράς για τη Β' ΥΠΕ και κατά τη διάρκεια του τριμήνου Μάρτιος Απρίλιος-Μάιος 2020 εξετάστηκαν στα ΤΕΠ περισσότερα από 85 παιδιά με υποψία COVID-19. Δεν χρειάστηκε να νοσηλευθεί κανένα παιδί – 2 θετικά παιδιά παρακολουθήθηκαν σε εξωτερική βάση με καλή έκβαση.

2. Στη ΜΕΝΝ της Κλινικής νοσηλεύθηκαν νεογνά γυναικών με οξεία λοίμωξη από SARS-CoV-2 κατά τη περιγεννητική περίοδο. Κανένα παιδί δεν διεγνώσθη με κάθετη ή περιγεννητική λοίμωξη. Τα κλινικά και εργαστηριακά ευρήματα των παιδιών είναι σε επεξεργασία προκειμένου να δημοσιευτούν. Επίσης, με βάση την εμπειρία αυτή, η Κλινική απέστειλε εργασία ανασκόπησης σχετικά με τις υπάρχουσες διεθνείς οδηγίες θηλασμού και τις προκλήσεις που αντιμετώπισε.

3. Σε συνεργασία με τα υπόλοιπα μέλη ΔΣ της ΕΛΕΠΛ, η Κλινική πραγματοποίησε Πανελλήνια καταγραφή της εμπειρίας των Δημόσιων και Ιδιωτικών Παιδιατρικών κλινικών . Τα αποτελέσματα έχουν συλλεγεί και αναλύονται.

4. Σε συνεργασία με την Δ'ΠΠΚ του Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ» και το Επιδημιολογικό Εργαστήριο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, η Κλινική διενήργησε

οροεπιδημιολογική μελέτη στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του Νοσοκομείου σε δύο χρονικές περιόδους (Μάρτιο και Μάιο). Τα αποτελέσματα αναμένονται.

5. Σε συνεργασία με το Εργαστήριο Περιγεννητικής Παθολογοανατομίας, η Κλινική διενήργησε προοπτική μελέτη σε πλακούντες γυναικών με λοίμωξη από COVID-19 κατά τη κύηση (περιγεννητική αλλά και προηγηθείσα).

6. Μέλη της Κλινικής συμμετείχαν σε διαδικτυακά σεμινάρια (webinar) ενημέρωσης παιδιάτρων αλλά και ομάδων γονέων ευπαθών παιδιών σχετικά με τη πανδημία.

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Το Ενδοκρινολογικό Τμήμα της Α'ΠΠΚ του Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ» αντιμετωπίζει πληθώρα ασθενών με ποικίλα ενδοκρινολογικά νοσήματα και ταυτόχρονα αποτελεί Κέντρο Αναφοράς σπανίων ενδοκρινολογικών νοσημάτων όπως Νευροενδοκρινικά Νεοπλάσματα, Παθήσεις Μεταβολισμού των Οστών, Επινεφριδιακά Νεοπλάσματα (σε ισότιμη συμμετοχή με την ΑΠΚ) και Langerhans Cell Histiocytosis (σε συνεργασία με το 251 ΓΝΑ). Όσον αφορά τα Νευροενδοκρινικά Νεοπλάσματα αποτελεί αναγνωρισμένο κέντρο από την European Neuroendocrine Tumor Society (ENETS) με πλέον των 1200 εγγεγραμένων ασθενών. Λόγω της πανδημίας COVID-19 το τμήμα τροποποίησε τη λειτουργία του έτσι ώστε να προσαρμοστεί στις οδηγίες και το lock-down ενώ παράλληλα να μη διαταραχθεί η παροχή υπηρεσιών σε ασθενείς με πολύπλοκα νοσήματα. Ως εκ τούτου εκ περιτροπής οι ιατροί του τμήματος ανταποκρίνονταν σε συγκεκριμένα αιτήματα ασθενών και κάλυπταν επείγοντα περιστατικά (όπως παρενέργειες φαρμακευτικής αγωγής, προσέλευση νέων ασθενών, πρόοδος νόσου) ενώ η εβδομαδιαία εκτίμηση και αξιολόγηση των ασθενών από τη διεπιστημονική ομάδα (multidisciplinary team, MDT) διενεργείτο διαδικτυακά μέσω τηλεδιάσκεψης με τη χρήση της πλατφόρμας Zoom. Το ερευνητικό έργο του τμήματος συνεχίστηκε με ανάλογες δημοσιεύσεις ενώ μέλος του τμήματος με παράλληλη απασχόληση στην ΑΠΠΚ (Αναπληρώτρια Καθηγήτρια κα Ε. Κασσή) δημοσίευσε 2 άρθρα σχετικά με COVID-19. Μέλη του τμήματος συνέχισαν την ερευνητική τους δραστηριότητα με αιτήσεις σε εγχώρια και διεθνή ερευνητικά προγράμμματα (HORIZON: H2020-SC1-FA-DTS-2020-1: AI Genomics for personalised medicine, ΕΛΙΔΕΚ μελών ΔΕΠ τίτλος ερευνητικού πρωτοκόλλου «Molecular regulatory mechanisms and cellular interplay in the pathogenesis of bone resorptive diseases», Ευρωπαϊκό Δίκτυο για τη μελέτη των Επινεφριδιακών Όγκων (ENSAT) τίτλος ερευνητικού πρωτοκόλλου «Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χορήγηση μιτοτάνης σε ασθενείς με φλοιοεπινεφριδιακό καρκίνωμα»- και συμμετοχή σε πολυκεντρικές μελέτες ως κύριοι ερευνητές (primary investigator). Στα πλαίσια της συνεργασίας του τμήματος με το University Hospital of Coventry and Warwickshire, UK συμμετείχε στην οργάνωση και διαδικτυακή ανάδειξη

ερωτηματολογίου σχετικά με τις επιπτώσεις COVID-19 στους ασθενείς με Νευροενδοκρινικά Νεοπλάσματα https://forms.gle/zFn9TvPDRtUQJuX36.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

1. **Ιατρικό έργο, με έμφαση στις Κλινικές και τα Εργαστήρια αναφοράς, αλλά και σε όλο το δυναμικό Επιστημών Υγείας που προσέφερε και προσφέρει πολύτιμες υπηρεσίες.**
   Το Εργαστήριο Κλινικής Μικροβιολογίας του Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», το προσωπικό του οποίου έχει υψηλή εξειδίκευση, αποτελεί ένα από τα τρία κέντρα αναφοράς για την ανίχνευση του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 για την Αττική από τις 13 Μαρτίου 2020. Εξυπηρετεί όλη τη 2η Υγειονομική Περιφέρεια, καλύπτοντας τις διαγνωστικές ανάγκες πολλών Νοσοκομείων και Κέντρων Υγείας του Νομού Αττικής και των περισσότερων νησιών του Αιγαίου, από τη Λήμνο ως τα Κύθηρα. Το εργαστήριο λειτουργεί σε καθημερινή βάση τουλάχιστον 16 ώρες, εκτός από τις ημέρες των εφημεριών όπου παραμένει ανοικτό όλο το 24-ωρο, εξυπηρετώντας όσο το δυνατόν ταχύτερα τις απαιτήσεις για τα αποτελέσματα των εξετάσεων. Το εργαστήριο είναι εξοπλισμένο με 2 εξαιρετικά προηγμένης τεχνολογίας αναλυτές (NeumoDx και QIASymphony/Rotorgene), οι οποίοι παρέχουν τα αποτελέσματα για έναν μεγάλο αριθμό δειγμάτων σε λίγες ώρες και ξεχωρίζουν για την πολύ υψηλή ακρίβεια των αποτελεσμάτων που παρέχουν.

2. **Ερευνητικό έργο, το οποίο σχετίζεται με τη νόσο COVID-19, καθώς και τις σχετικές δημοσιεύσεις.**
   Το Εργαστήριο Κλινικής Μικροβιολογίας του Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ» συνεργάζεται με το Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής της Ιατρικής Σχολής για τη διαλεύκανση της μοριακής επιδημιολογίας των στελεχών SARS-CoV-2 που ανιχνεύθηκαν. Επιπρόσθετα, βρίσκεται σε εξέλιξη μελέτη του χαρακτηρισμού της γενετικής ποικιλομορφίας στελεχών SARS-CoV-2 που έχουν ήδη ανιχνευθεί στο Εργαστήριο, του ρυθμού της γενετικής ποικιλομορφίας σε διαφορετικά δείγματα των ιδίων ασθενών και της πορείας των φαινομένων γενετικής ποικιλομορφίας κατά την εξέλιξη της πανδημίας σε διαφορετικές χρονικές στιγμές.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ

Στο Εργαστήριο Μικροβιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ που αποτελεί και Εργαστήριο αναφοράς για τη Διάγνωση του COVID-19, πραγματοποιούνται μοριακές εξετάσεις κλινικών δειγμάτων για την ανίχνευση του νέου κοροναϊού SARS-CoV-2 με τη μέθοδο real time RT-PCR.

Τα προς εξέταση δείγματα προέρχονται από νοσηλευόμενους ασθενείς σε νοσοκομεία και γηροκομεία, άτομα που διαμένουν σε κλειστές δομές, άτομα της

κοινότητας στα πλαίσια διάγνωσης νόσου ή ιχνηλάτησης Όπως και σε δείγματα από πολίτες στην κοινότητα στα πλαίσια ελέγχου ταξιδιωτών στις πύλες εισόδου.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ - "ΑΝΑΤΟΜΕΙΟ"

Το Εργαστήριο Ανατομίας - «Ανατομείο» της Ιατρικής Σχολής, αντιλαμβανόμενο τις διαστάσεις και τις επιπτώσεις της πανδημίας Covid-19 και σεβόμενο πλήρως όλους τους εμπλεκόμενους αναμόρφωσε τον τρόπο διδασκαλίας των μαθημάτων του.

Πιο αναλυτικά, ελήφθησαν όλα τα μέσα για την ασφάλεια και την υγιεινή, τόσο των φοιτητών, όσο και του προσωπικού του Εργαστηρίου, αλλά ταυτόχρονα πειθαρχώντας πλήρως σε όλες τις διεθνείς και εθνικές κατευθυντήριες οδηγίες, σχεδίασε και πραγματοποίησε εκτεταμένες αλλαγές για τον τρόπο διδασκαλίας και εκπαίδευσης.

Το εργαστήριο άμεσα προέβη με την αμέριστη υποστήριξη τόσο των Πρυτανικών Αρχών, όσο και της Προεδρίας της Ιατρικής Σχολής στη χρήση σύγχρονων τεχνολογιών, οι οποίες πραγματικά όχι μόνο εκμηδένισαν τις αποστάσεις, αλλά εμβάθυναν στο επίπεδο της εκπαίδευσης. Χρησιμοποιούνται σύγχρονες και ασύγχρονες τεχνολογίες, γίνεται δηλαδή εκπαίδευση τόσο των προπτυχιακών φοιτητών της Ιατρικής και της Οδοντιατρικής, όσο και των μεταπτυχιακών φοιτητών του ΠΜΣ «Χειρουργική Ανατομία» μέσω τηλεδιάσκεψης. Η διδασκαλία και η εκπαίδευση είναι εμπλουτισμένες με ειδικά σχεδιασμένες παρουσιάσεις, με σύγχρονα πολυμέσα, με βίντεο και εικόνες, για την πιο πλήρη προσέγγιση του γνωστικού θέματος και αντικειμένου, επιπλέον δε δημιουργήθηκε μια ψηφιακή βιβλιοθήκη όπου συλλέγεται και αποθηκεύεται εκπαιδευτικό υλικό για να υπάρχει η δυνατότητα πρόσβασης των φοιτητών στο μέλλον.

Το εργαστήριο προώθησε άμεσα τη διαδικασία για την ολοκλήρωση της παραλαβής των τριών νέων ηλεκτρονικών ανατομικών τραπεζών Anatomage (5 συνολικά Anatomage tables) ανεβάζοντας πάνω από το διπλάσιο τη δύναμη της σύγχρονης τεχνολογίας, καθώς και απαραίτητα μέτρα και στον χώρο του Ταριχευτηρίου για την υποδοχή των δωρητών σωμάτων με τη θέσπιση κανονισμού εύρυθμης και απρόσκοπτης λειτουργίας του. Παράλληλα, στο πλαίσιο της ανατροφοδότησης της πληροφορίας διενεργεί συνεχή ποιοτική αξιολόγηση των μεθόδων και των εκπαιδευτών για την διαρκώς βελτιούμενη εκπαίδευση.

Το εργαστήριο εν μέσω μιας παγκόσμιας κρίσης, με σύμμαχο την άριστη σχέση διδασκόντων και φοιτητών και αρωγό τη σύγχρονη τεχνολογία, κατόρθωσε να ανταπεξέλθει και να αναβαθμιστεί.

Έχοντας ως γνώμονα την διδασκαλία και την εκπαίδευση των φοιτητών και μελλοντικών θεραπόντων της Υγείας, το Εργαστήριο Ανατομίας - «Ανατομείο», εξελίσσεται συνεχώς σε ένα από τα πλέον σύγχρονα Εργαστήρια που διαθέτει η χώρα μας.

ΜΟΝΑΔΑ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ-ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ

Το Ερευνητικό Εργαστήριο της Μονάδας Αλλεργιολογίας-Ανοσολογίας και η ομάδα Λοιμώξεων της Β' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής, οργάνωσαν πρόγραμμα επιτήρησης με μοριακό έλεγχο σε γιατρούς και νοσηλευτές της πρώτης γραμμής. Το πρόγραμμα, το οποίο υποστηρίχθηκε από δωρεά του Κολλεγίου Αλλεργιολογίας Παίδων και αυτοχρηματοδότηση, πραγματοποιήθηκε στις Πανεπιστημιακές Κλινικές των Νοσοκομείων «ΑΓΛΑΪΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ» και «ΣΩΤΗΡΙΑ».

Ερευνητικές προσπάθειες εστιάζουν στα χαρακτηριστικά της ιοφορίας σε παιδιά και ενηλίκους ασθενείς και την επίδραση του ιικού πολλαπλασιασμού στη βαρύτητα της λοίμωξης.

ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη» του Α 'Εργαστηρίου Ακτινολογίας της Ιατρικής Σχολής από το 1992 προσφέρει ολοκληρωμένη φροντίδα στους χρονίως πάσχοντες συνανθρώπους μας και στις οικογένειές τους. Τη δύσκολη περίοδο που διανύσαμε και συνεχίζουμε να διανύουμε παρέχει αδιάκοπα και σε καθημερινή βάση τις υπηρεσίες της τηρώντας πιστά τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη διαχείριση των ασθενών και των οικογενειών τους, τον τρόπο οργάνωσης του επισκεπτηρίου, τα μέτρα ασφαλείας για τους επαγγελματίες υγείας, αλλά και για το χώρο παροχής των υπηρεσιών υγείας. Η ευπαθής ομάδα των χρονίως πασχόντων συνέχισε απρόσκοπτα να λαμβάνει την απαραίτητη για αυτούς φροντίδα σε πλαίσιο ασφάλειας. Επιπλέον η Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής παρείχε και παρέχει ενημέρωση για τον νέο κορονοιό SARS-CoV-2 στους ασθενείς και στις οικογένειές τους αλλά και τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας σε ασθενείς και φροντιστές που δεν είχαν εύκολη πρόσβαση σε αυτόν. Τηλεφωνική επικοινωνία με τους γιατρούς και ψυχολόγους της Μονάδας Ανακουφιστικής Αγωγής είναι διαθέσιμη όλο το 24ωρο με στόχο όχι μόνο την συμβουλευτική σε θέματα που αφορούν τη χρόνια νόσο αλλά και αξιολόγηση και παροχή κατευθύνσεων για χρόνιους πάσχοντες ασθενείς μας που αντιμετωπίζουν οξέα συμπτώματα τα οποία μπορεί να οφείλονται και σε λοίμωξη, σύμφωνα πάντα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του ΕΟΔΥ και του υπουργείου Υγείας. Κατανοώντας τις αυξημένες ανάγκες που προέκυψαν η υπεύθυνη της Μονάδας κ. Κυριακή Μυστακίδου Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Αγωγής της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και το εξειδικευμένο προσωπικό (ιατροί, νοσηλευτές, ψυχολόγοι) αποφάσισαν να στηρίξουν περαιτέρω τους συμπολίτες μας που το έχουν ανάγκη, προσφέροντας μια επιπλέον γραμμή επικοινωνίας ψυχολογικής υποστήριξης για την σκληρά δοκιμαζόμενη αυτήν την περίοδο ευπαθή ομάδα των χρονίως πασχόντων. Η γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης της Μονάδας λειτουργούσε και συνεχίζει να

λειτουργεί καθημερινά όλο αυτό το διάστημα στην προσπάθεια βελτίωσης της ποιότητας ζωής των χρονίως πασχόντων συνανθρώπων μας και των φροντιστών τους αυτή τη δύσκολη περίοδο.

ΜΟΝΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ (ΕΜΛΑ) ΤΗΣ Α΄ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ν.Α. «ΣΩΤΗΡΙΑ»

Η Μονάδα έχει νοσηλεύσει πάνω από 800 ασθενείς πάσχοντες από Φυματίωση, Φυματίωση και AIDS, περιστατικά SARS, MERS, και COVID-19 (40 περιστατικά). ΕΜΛΑ είναι η μονάδα που ορίζεται χρονικά πρώτη ως η μονάδα αναφοράς για τα περιστατικά που απειλούν τη Δημόσια Υγεία, όπως ο COVID-19. Στην ιδιαίτερα δύσκολη περίοδο της πανδημίας, κατέστη δυνατό να επιτελείται με απόλυτη επιτυχία το δύσκολο έργο της παροχής υψηλού επιπέδου ιατρικών υπηρεσιών, που απαιτεί κυρίως ευαισθησία, αυτοθυσία, αυταπάρνηση. Συμμετείχε ενεργώς στις ακόλουθες διεθνείς μελέτες που ακολουθούνται από τις αντίστοιχες δημοσιεύσεις: 1) «An international Observational Study to Characterize Adults Who are Hospitalized with Complications of Influenza A-Pandemic H1N1" FLU 003. The National Institute of Allergy and Infectious Diseases, USA, US National Institute of Health και Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής Ε.Κ.Π.Α., 2) Κλινική μελέτη Adaptive COVID-19 Treatment Trial (ή ACTT - NCT04280705) , που χρηματοδοτείται από το Εθνικό Ινστιτούτο Αλλεργιών και Λοιμωδών Νοσημάτων (NIAID), που είναι τμήμα του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας των ΗΠΑ, είναι η πρώτη κλινική δοκιμή που ξεκίνησε στις Ηνωμένες Πολιτείες για την αξιολόγηση μιας πειραματικής θεραπείας (remdesivir) για το COVID-19, 3) Μελέτη GRECCO-19. The Greek International study on the Effects of Colchicine in COVID-19.

Η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας της Α' Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής που εδράζεται στο νοσοκομείο «ΣΩΤΗΡΙΑ», με την έναρξη της πανδημίας από COVID-19 αποτέλεσε την πρώτη Μονάδα αναφοράς για την αντιμετώπιση ασθενών με SARS CoV 2. Σε σύντομο χρονικό διάστημα, έγιναν οι απαραίτητες μετατροπές, οργανώθηκε και από τις αρχές Μαρτίου άρχισε να νοσηλεύει ασθενείς βαρέως πάσχοντες λόγω Covid-19, δίνοντας έτσι χρόνο στις υπόλοιπες ΜΕΘ να προετοιμασθούν. Συνολικά νοσηλεύθηκαν 24 ασθενείς από τους οποίους οι 16 επεβίωσαν (θνητότητα 30%).
Η ικανοποίηση των ασθενών αποτυπώθηκε σε πολλές δωρεές οι οποίες μας βοήθησαν να αναβαθμίσουμε και να συμπληρώσουμε τον εξοπλισμό μας, ενώ είναι σε εξέλιξη η σημαντικότερη εξ αυτών που αφορά την επέκταση της Μονάδας με 5 νέες, πλήρως εξοπλισμένες, κλίνες ΜΕΘ.

Σε επίπεδο συναδελφικότητας, η εμπειρία από την πρωτόγνωρη διαδικασία της οργάνωσης της Μονάδας αλλά και από την αντιμετώπιση των πρώτων ασθενών κοινοποιήθηκε στους συναδέλφους εντατικολόγους μέσω του ιστότοπου της Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας.

Σε ερευνητικό επίπεδο, η Μονάδα συμμετείχε σε πολυκεντρικές μελέτες αλλά πραγματοποίησε και πρωτογενή έρευνα. Ενδεικτικά, αναφέρονται η συμμετοχή σε διεθνή μελέτη πρώιμης χορήγησης και μετέπειτα σε πολυκεντρική διπλή-τυφλή μελέτη για τον έλεγχο της αποτελεσματικότητας του αντιικού φαρμάκου Remdesivir σε ασθενείς με COVID-19, σε μελέτη της ανοσολογικής απάντησης των ασθενών, και σε μελέτη καταγραφής και εκτίμησης της διαδικασίας της φλεγμονής. Από την εν λόγω έρευνα έχουν προκύψει ήδη δύο δημοσιεύσεις σε έγκριτα διεθνή περιοδικά (Complex Immune Dysregulation in COVID-19 Patients With Severe Respiratory Failure. *Cell Host Microbe. 2020 Apr 17:S1931-3128(20)30236-5,* Soluble Urokinase Plasminogen Activator Receptor (suPAR) as an Early Predictor of Severe Respiratory Failure in Patients With COVID-19 Pneumonia. *Crit Care. 2020 Apr 30;24(1):187*) ενώ τουλάχιστον 3 ακόμα άρθρα έχουν υποβληθεί και είναι στην διαδικασία της αξιολόγησης.

Σε κοινωνικό επίπεδο, το προσωπικό της Μονάδας με την λελογισμένη και συγκροτημένη παρουσία του στα μέσα μαζικής ενημέρωσης συνέβαλε ουσιαστικά στην ενημέρωση της κοινής γνώμης για τα πραγματικά δεδομένα της πανδημίας.
Η εμπιστοσύνη και η εκτίμηση των ασθενών και ασθενών συναδέλφων που νοσηλεύτηκαν στην COVID-19 εποχή στην Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων Αναπνευστικού (ΕΜΛΑ),και στην ΜΕΘ Α'ΠΠ είναι συγκινητική. Εκφράζεται στην πράξη με θερμές Ευχαριστήριες Επιστολές και σημαντικές Δωρεές που θα επιτρέψουν στην Κλινική να ατενίζει το μέλλον με αισιοδοξία.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

Κλινικές υπηρεσίες

1. Η Κλινική συνέχισε απρόσκοπτα να παρέχει τις υπηρεσίες της σε όποιες οικογένειες παιδιών και εφήβων βρίσκονταν ήδη σε συνεργασία μαζί της και είχαν αυξημένες ανάγκες, μέσω εφαρμογών τηλεψυχιατρικής
2. Η Μονάδα Ενδονοδοκομειακής Νοσηλείας της Κλινικής συνέχισε κανονικά τη λειτουργία της με τις απαραίτητες προσαρμογές και μέτρα ασφαλείας
3. Λειτουργία τηλεφωνικής γραμμής βοήθειας (τηλεφωνικές γραμμές 213 2013298 & 210 6924467, καθημερινά, 09:00-17:00 μμ)

Δημοσιεύσεις (επιστημονικές, για κοινό)

1. Σύνταξη κατευθυντηρίων οδηγιών (guidelines) α) για παιδιά, εφήβους και οικογένειες και β) για παιδιά με Αυτισμό και οικογένειες
2. Ανάρτηση ενημερωτικού υλικού στον ιστότοπο της Κλινικής (child-psychiatry.med.uoa.gr)
3. Δημοσίευση στο περιοδικό «Ψυχιατρική Παιδιού και Εφήβου» με θέμα «Πανδημία CoVid-19: Θα επηρεάσει την ψυχική υγεία παιδιών και οικογενειών;»
4. Δημοσίευμα στην εφημερίδα «ΤΑ ΝΕΑ» (23/04/2020) με θέμα «COVID-19: Κίνδυνοι και ανησυχίες για την ψυχική υγεία»

Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ Κ.Κ.Ψ.Υ. ΒΥΡΩΝΑ-ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

Σε σχέση με την αποτύπωση και παρουσίαση των δράσεων στη μάχη για τον Κορωνοϊό το έργο του Τμήματος Ενηλίκων του Κ.Κ.Ψ.Υ. Βύρωνα-Καισαριανής (Ψυχιατρική παρακολούθηση και Φαρμακευτική αντιμετώπιση, Ψυχοθεραπευτικές και Υποστηρικτικές Παρεμβάσεις, Παρεμβάσεις στην κοινότητα) κατά τη διάρκεια της πανδημίας διαμορφώθηκε ως εξής:

- Συνέχιση της λειτουργίας του συνολικού κλινικού έργου του Τμήματος Ενηλίκων σύμφωνα με τις οδηγίες της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΔΥ
- Συνέχιση των κλινικών συνεδριών και των ψυχοθεραπευτικών ομάδων μέσω τηλεϊατρικής (skype)
- Συνέχιση της λειτουργίας της κλινικής ενέσιμων αντιψυχωσικών μακράς διαρκείας δράσης (Depot Clinic)
- Συνέχιση της συνταγογράφησης δια ζώσης ή και μέσω της άυλης συνταγογράφησης
- Ηλεκτρονική προσαρμογή (μέσω Zoom) της κλινικής συνάντησης εποπτείας της διεπιστημονικής ομάδας ή/και τηλεφωνική προσαρμογή αυτής.
- Συμμετοχή στη διαδικτυακή προσαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής τόσο για τους προπτυχιακούς, όσο και για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές Ιατρικής.

Επιπλέον δράσεις σχετικές με την ψυχοκοινωνική υποστήριξη λόγω της πανδημίας
Ενεργός συμμετοχή στελεχών του Τμήματος Ενηλίκων του ΚΚΨΥ:

- **στη Συντονιστική Επιτροπή** σχεδιασμού, οργάνωσης και υλοποίησης της τηλεφωνικής γραμμής **2107297957** ψυχολογικής υποστήριξης της Α΄ Ψυχιατρικής κλινικής
- **στην Επιστημονική και Συντονιστική επιτροπή** του σχεδιασμού, οργάνωσης και υλοποίησης της μετεξέλιξης της πρώτης αυτής τηλεφωνικής γραμμής στην πανελλαδικής εμβέλειας τηλεφωνική γραμμής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης **10306** με 5 επιλογές παροχής ψυχοκοινωνικής βοήθειας
- **στη σύνταξη Οδηγών** για επαγγελματίες ψυχικής υγείας, για φροντιστές ασθενών COVID-19, για το burn-out του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, για τον γενικό πληθυσμό, για οικογένειες, για τους επαγγελματίες στις βάρδιες στη γραμμή στήριξης της αρχικής γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης, που εστάλησαν σε όλο το προσωπικό της Α' Ψυχιατρικής κλινικής και είναι αναρτημένα στο site της Α΄ Ψυχιατρικής κλινικής https://apsych.med.uoa.gr/
- **στη διεξαγωγή ερευνητικού προγράμματος** σχετικά με τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του COVID-19

- **στη διεξαγωγή πρωτοκόλλου αξιολόγησης** της γραμμής ψυχολογικής στήριξης του Αιγινητείου
- **στη σύνταξη Οδηγού** Θετικής Ψυχολογίας με βασικά guide-lines για διάφορες ομάδες πληθυσμού (γονείς, παιδιά, μαθητές, εκπαιδευτικούς, τρίτη ηλικία, θέση ευθύνης, ομαδική διεργασία, κ.λπ) (υπό έκδοση)
- **στην εποπτεία** των συμμετεχόντων ειδικών ψυχικής υγείας στη γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306.
- **στο σχεδιασμό της ποιοτικής αξιολόγησης** της γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ποιοτικής Έρευνας στην Ψυχολογία και την Ψυχική Υγεία (Δ/τρια Εργαστηρίου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φιλία Ίσαρη), Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ. Στην παρούσα φάση, συνεχίζεται η συλλογή των στοιχείων.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΛΕΣΧΗ
Ψυχολογική υποστήριξη φοιτητών και εργαζομένων του ΕΚΠΑ κατά τη διάρκεια του Covid-19

Κατά τη διάρκεια ισχύος των εκτάκτων μέτρων πρόληψης της διάδοσης του Κορωναϊού Covid-19, το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών μέσω της υπάρχουσας επιστημονικής ομάδας που στελεχώνεται από ψυχολόγους-ψυχοθεραπευτές και ψυχίατρους και προκειμένου να στηρίξουμε με ασφάλεια και υπευθυνότητα τα μέλη της ακαδημαϊκής μας κοινότητας, συνέχισε με αίσθημα υψηλής ευθύνης την παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής, ψυχοθεραπείας με τεχνικές τηλεδιάσκεψης –skype- και δια τηλεφώνου. Η ομάδα αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της Υγειονομικής Υπηρεσίας της Πανεπιστημιακής Λέσχης του Ε.Κ.Π.Α..

Τόσο με την φυσική παρουσία των θεραπευτών όσο και μέσω των συνεδριών τηλεδιάσκεψης οι φοιτητές που απευθυνθήκαν στην υπηρεσία του ΕΚΠΑ, είχαν την δυνατότητά να επεξεργαστούν αυτά τα συναισθήματα , να αναπτύξουν πιο αποτελεσματικούς τρόπους διαχείρισής τους , να καλλιεργήσουν μια καλύτερη ανθεκτικότητα και αίσθηση ασφάλειας στην ζωή τους κατά την περίοδο αυτή , και να βγουν από την κρίση αυτή πιο ενδυναμωμένοι , πιο πλούσιοι, πιο ανθεκτικοί, πιο ανοιχτοί στην πολύτιμη χαρά της ζωής.

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ, Κ.Κ.Ψ.Υ. ΒΥΡΩΝΑ-ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ, Α' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Η λειτουργία της Υπηρεσίας Παιδιών και Εφήβων, Κ.Κ.Ψ.Υ. Βύρωνα-Καισαριανής, Α' Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, κατά την διάρκεια της πανδημίας διαμορφώθηκε ως εξής.

- Κλινικές συνεδρίες μέσω τηλεϊατρικής (skype) για γονείς και παιδιά για διαγνωστικούς και θεραπευτικούς λόγους.

- Ηλεκτρονική προσαρμογή (μέσω Zoom) της κλινικής συνάντησης εποπτείας της διεπιστημονικής ομάδας.
- Ηλεκτρονική προσαρμογή (θεραπευτικές συνεδρίες παιδιών, συμβουλευτική γονέων, εκπαίδευση και εποπτεία θεραπευτών μέσω skype) της διεπιστημονικής παρέμβασης για παιδιά προσχολικής ηλικίας "Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης".
- Η υπηρεσία μας συμμετείχε στην διαδικτυακή προσαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής για τους φοιτητές Ιατρικής.
- Ηλεκτρονική προσαρμογή και συνέχιση μέσω διαδικτύου του εκπαιδευτικού σεμιναρίου "Πρώιμη Παρέμβαση".

Επιπλέον δράσεις της υπηρεσίας:

- Άμεση έναρξη λειτουργίας της τηλεφωνικής γραμμής της υπηρεσίας μετά την επιβολή των περιοριστικών μέτρων ως γραμμή υποστήριξης επειγόντων περιπτώσεων και ζητημάτων σχετικών με την πανδημία.
- Υποστήριξη της πανελλήνιας τηλεφωνικής γραμμής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306 (γραμμή 3 για παιδιά και οικογένειες)
- Συμμετοχή και συντονισμός της μελέτης HOPE, που αποτελεί τον ελληνικό κλάδο της διεθνούς μελέτης CRISIS για την διερεύνηση των επιπτώσεων της πανδημίας COVID-19 στην υγεία των παιδιών και των εφήβων.
- Σύνταξη οδηγιών για παιδιά και οικογένειες για την αντιμετώπιση των περιοριστικών μέτρων λόγω του κορονοϊού (COVID- 19), που αναρτήθηκαν στην ιστοσελίδα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/odigies_paidia.pdf)
- Σύσταση του προγράμματος PANDEMental Project (pandemental.project@gmail.com), η οποία απευθύνεται σε παιδιά και οικογένειες πολιτών ευρωπαϊκών χωρών που ζουν στην Ελλάδα, καθώς και σε άλλες χώρες της Ευρώπης με έμφαση στις χώρες που έχουν περισσότερο πληγεί από την πανδημία (Ισπανία, Ιταλία, Γαλλία, Γερμανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ελβετία, Ολλανδία, Βέλγιο)
- Μετάφραση και προσαρμογή στα ελληνικά της ιστορίας "Η Ηρωίδα μου είσαι Εσύ. Πώς τα παιδιά μπορούν να αντιμετωπίσουν τον COVID-19", που εξηγεί πώς τα παιδιά μπορούν να προστατευτούν από τον κορονοϊό και επιπλέον πώς να διαχειριστούν τα συναισθήματά τους.
- Συμμετοχή σε διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα (webinar) για εκπαιδευτικούς και γονείς ειδικών σχολείων, που διοργανώνεται από τον φορέα "Αναγέννηση και Πρόοδος".

ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΤΟΥ ΕΚΠΑ ΛΟΓΩ COVID-19

ΜΑΡΤΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020

Παράλληλα με το ιατρικό, το ερευνητικό έργο και τις ενέργειες της Διοίκησης γενικότερα για τη λειτουργία του ΕΚΠΑ και ειδικότερα για την προφύλαξη των μελών του κατά την άσκηση του έργου τους, πάρα πολλές δράσεις και πρωτοβουλίες από Μονάδες του ΕΚΠΑ πραγματοποιήθηκαν σχετικά με τη νόσο COVID-19.

Ακολουθεί συνοπτική καταγραφή αυτού του έργου Μονάδων του ΕΚΠΑ (σύμφωνα με τα στοιχεία που εστάλησαν).

ΤΜΗΜΑ ΧΗΜΕΙΑΣ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ
ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΛΥΜΑΤΩΝ: ΕΝΑΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΑΡΩΓΟΣ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19

Η **επιδημιολογία λυμάτων** αποτελεί ένα μη παρεμβατικό χημικό εργαλείο παρακολούθησης των αποβλήτων, με σκοπό να εξαχθούν χρήσιμες επιδημιολογικές πληροφορίες για ένα πληθυσμό. Καθημερινά η ανθρώπινη ύπαρξη και δραστηριότητα αφήνει το αποτύπωμά της, το οποίο μέσα από το αποχετευτικό σύστημα καταλήγει σε ένα **Κέντρο Επεξεργασίας Λυμάτων (ΚΕΛ)**. Η ανάλυση δειγμάτων από ΚΕΛ παρέχει τη δυνατότητα εκτίμησης της **κατάστασης υγείας** ενός πληθυσμού, της έκθεσής του σε **τοξικό περιβάλλον**, του **τρόπου ζωής** και των **συνηθειών** του, ακόμα και του **μεγέθους** του.
Η επιδημιολογία λυμάτων έχει χρησιμοποιηθεί σε **παγκόσμιο επίπεδο** στην **ταυτοποίηση του γενετικού υλικού του SARS-CoV-2 σε λύματα/απόβλητα**. Έχει αποδειχτεί από την επιστημονική κοινότητα, πως το γενετικό υλικό (RNA) του ιού εκκρίνεται στα κόπρανα 3-5 ημέρες πριν ο προσβληθείς από τη νόσο οργανισμός εκδηλώσει τα πρώτα συμπτώματα. Εξίσου σημαντική, είναι η παρουσία του γενετικού υλικού του ιού σε απεκκρίσεις τόσο **συμπτωματικών** όσο και **ασυμπτωματικών υποκειμένων**. Το **ιικό φορτίο** καταλήγει σε συστήματα αποχέτευσης και από εκεί οδηγείται σε ΚΕΛ.
Η ερευνητική ομάδα, του Τμήματος Χημείας, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με επικεφαλής τον Καθηγητή κ. **Νικόλαο Θωμαΐδη**, ανέπτυξε **πρωτόκολλο** για **τη μέτρηση του ιικού φορτίου σε λύματα/απόβλητα** και **στατιστικό μοντέλο πρόβλεψης** με το οποίο γίνεται **υπολογισμός του πραγματικού αριθμού των νοσούντων** (συμπτωματικοί

και ασυμπτωματικοί ασθενείς) σε καθημερινή βάση, παρέχοντας ένα σύστημα **έγκαιρης και έγκυρης προειδοποίησης** για τις Αρμόδιες Αρχές.
Το μοντέλο που αναπτύχθηκε από το **Εργαστήριο Αναλυτικής Χημείας**, παρέχει τον **επιπολασμό** της νόσου με βάση τον πληθυσμό που εξυπηρετεί η Ψυττάλεια **(4,000,000)**, από όπου και λαμβάνονται **δείγματα σε καθημερινή βάση** και αξιολογείται η πορεία της COVID-19 στην περιφέρεια της **Αττικής.**
Αξίζει να σημειωθεί, ότι το **μοντέλο πρόβλεψης** που αναπτύχθηκε, είναι σε **συμφωνία** με τα **αποτελέσματα του ΕΟΔΥ,** μόνο που πραγματοποιείται σε **μεγαλύτερη κλίμακα**, με **ασφαλή και μη παρεμβατικό τρόπο**.
Στην κρίσιμη κατάσταση που βιώνει σύσσωμη η ανθρωπότητα, η επιδημιολογία λυμάτων αποτελεί ένα **πολύτιμο αρωγό** για τον **έλεγχο** της πορείας της νόσου. Με την παρακολούθηση λυμάτων/αποβλήτων, από **ΚΕΛ** καθώς και από **δομές παρακολούθησης** που βρίσκονται στο επίκεντρο των ημερών ως πιθανές εστίες μόλυνσης (νοσοκομεία, σχολεία, γηροκομεία, λαϊκές αγορές, φυλακές, κέντρα φιλοξενίας μεταναστών), δίνεται η δυνατότητα **πρόληψης και περιορισμού της νόσου** με μη παρεμβατικό τρόπο και υιοθέτηση κατάλληλων μέτρων/περιορισμών από τις Αρμόδιες Αρχές Υγείας της χώρας, την κατάλληλη στιγμή.
Η επιδημιολογία λυμάτων, όπως έγινε αντιληπτό, δρα **συμπληρωματικά** με τα test ανίχνευσης και **δε δύναται να τα αντικαταστήσει**. Είναι αδύνατο να πραγματοποιηθούν test σε όλον τον πληθυσμό, συνεπώς είναι επιτακτική η ανάγκη μιας **ασφαλούς λύσης** που θα παρέχει σε **πραγματικό χρόνο** τον επιπολασμό της νόσου σε **μεγαλύτερη κλίμακα** και σε κοινότητες που θεωρούνται πιθανές εστίες μόλυνσης.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΔΩΝ

Το 'Medical 3D Printing' αποτελεί τη διασύνδεση τεχνολογιών απεικόνισης, σχεδιασμού, προσομοίωσης και κατασκευής και ουσιαστικά μεταφέρει μηχανολογικές διεργασίες σε κλινικό περιβάλλον για διάγνωση, προεγχειρητικό σχεδιασμό, εξατομικευμένα εμφυτεύματα, εργαλεία και γενικότερα ανάπτυξη ιατρικών συσκευών και εξοπλισμού.
Αν και έχει πολύ σημαντική ιστορία και διαδρομή δεκαετιών, ξεκίνησε να γίνεται ευρέως γνωστό τα τελευταία χρόνια, λόγω και του αυξανόμενου ενδιαφέροντος για την “ιατρική ακριβείας”, όπως και τις δυνατότητες που προσφέρει στην “βιοεκτύπωση”, αλλά και των σημαντικών πλεονεκτημάτων που προσφέρει γενικότερα πλέον το “3D Printing” ως μια μέθοδος ταχείας κατασκευής αντικειμένων.
Με την εμφάνιση της πανδημίας και την άμεση έκτακτη ανάγκη που προέκυψε για υγειονομικό υλικό, ως εξειδικευμένη μονάδα στην Ιατρική Σχολή ανταποκριθήκαμε άμεσα, ξεκινώντας τον σχεδιασμό σχετικού εξοπλισμού (ασπίδα/μάσκα/εξειδικευμένα ανταλλακτικά).
Το Υπουργείο Υγείας, αναγνωρίζοντας τον πιθανό ρόλο της σχετικής τεχνολογίας και την σημαντική εμπειρία και τεχνογνωσία που διαθέτει η

μονάδα, ανέθεσε στο Εργαστήριο Φυσιολογίας την οργάνωση και τον συντονισμό των σχετικών πρωτοβουλιών στην χώρα μας καθώς και την διερεύνηση κα εκπόνηση σχετικών προτάσεων.
Στο πλαίσιο του ρόλου του Εργαστηρίου, έγινε ολοκληρωμένη πρόταση προς το Υπουργείο και πραγματοποιήθηκαν συγκεκριμένες ενέργειες σε συνεργασία με υγειονομικούς φορείς, πανεπιστημιακά ιδρύματα, ιδιωτικούς φορείς και εταιρείες, με σκοπό την κινητοποίηση όλων όσων ασχολούνται ήδη με το '3D Printing' στην χώρα μας. Η εν συνεχεία ΄εκτύπωση΄ δεκάδων χιλιάδων ασπίδων προσώπου πανελληνίως από διάφορες πρωτοβουλίες αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα της αξίας και επιτυχίας αυτής της προσπάθειας.
Η μονάδα ανταποκρίθηκε επίσης άμεσα στην πρωτοβουλία του Πανεπιστημίου και των Πρυτανικών Αρχών για παροχή βοήθειας προς τις Κλινικές του Πανεπιστημίου, λαμβάνοντας μέρος με 12 εκτυπωτές και συνεισφέροντας ήδη πάνω από 1000 ασπίδες προσώπου. Η σχετική δράση συνεχίζεται προκειμένου να καλυφθούν πλέον και όποιες άλλες γενικότερες ανάγκες για την προστασία του προσωπικού και των φοιτητών του Πανεπιστημίου.
Καθώς από την πρώτη στιγμή της υγειονομικής κρίσης ήταν αναγκαία η παραγωγή "ασπίδων" σε μεγάλο αριθμό, η μονάδα προχώρησε και σε σχεδιασμό και κατασκευή μεταλλικού καλουπιού, αναπτύσσοντας σε μερικές εβδομάδες την πρώτη εξ ολοκλήρου ελληνική γραμμή παραγωγής υγειονομικού υλικού έκτακτης ανάγκης. Η "εναλλακτική" αυτή γραμμή παραγωγής έχει τεθεί στη διάθεση των αρμόδιων φορέων και του Πανεπιστημίου.
Ταυτόχρονα, ολοκληρώθηκε και η προσπάθεια για σχεδιασμό και "εκτύπωση" της πρώτης πλήρως εξατομικευμένης και προσαρμόσιμης αναπνευστικής μάσκας από βιοσυμβατά και αποστειρώσιμα υλικά.
Είναι σημαντικό να αναφερθεί πως το έργο της μονάδας είναι εξαρχής αυτοχρηματοδοτούμενο, αλλά και η εργασία και προσφορά όλων, όσων ασχολήθηκαν με τις δραστηριότητες της μέχρι τώρα, είναι εθελοντική.
*Η συνολική ιδέα και γενικότερος τρόπος εφαρμογής παρουσιάστηκε με εκτενές άρθρο στην εφημερίδα Καθημερινή :
https://www.kathimerini.gr/1070181/gallery/epikairothta/ellada/enallaktikh-grammh-paragwghs-iatrikoy-e3oplismoy
*Σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας τέθηκαν συγκεκριμένες οδηγίες για την παραγωγή εξοπλισμού προστασίας προσώπου:
https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklioi/7086-systaseis-pros-kataskeyastes-gia-mesa-atomikhs-prostasias-matiwn-kai-proswpoy

*Όπως και δημιουργήθηκε μια κεντρική 'ψηφιακή πλατφόρμα΄ για το κατάλληλο συντονισμό και προσφορά '3D' εξοπλισμού: https://3d-makers.gov.gr/
https://www.moh.gov.gr/articles/ministry/grafeio-typoy/press-releases/7078-se-leitoyrgia-to-3d-makers-gov-gr-gia-thn-symmetoxh-sthn-paragwgh-kai-prosfora-eksoplismoy-prostasias-apo-ton-covid-19

*Η μονάδα επίσης συμμετείχε με συμβουλευτικό ρόλο στο 'Medical 3D Printing' στο διαγωνισμό 'EUvsVirusHackathon' που διοργανώθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή https://www.euvsvirus.org/

ΓΕΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΗΓΜΕΝΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ ΚΑΙ ΕΥΦΥΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΔΩΝ ΜΕ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗΣ ΕΚΤΥΠΩΣΗΣ - ΔΩΡΕΑ ΓΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗΣ ΕΚΤΥΠΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑ

Δράση για τη δωρεά συνολικά προστατευτικών προσωπίδων για την ενίσχυση της ατομικής προστασίας του προσωπικού επιλεγμένων Δημοσίων Νοσοκομείων. Βασικός στόχος της δράσης, είναι η ενίσχυση της ατομικής προστασίας έναντι του COVID-19, συμπληρωματικά του ενδεδειγμένου διαθέσιμου προστατευτικού ιατρικού εξοπλισμού.
Το σχέδιο του σκελετού της προσωπίδας βασίζεται στο ανοιχτής πρόσβασης (opensource) σχέδιο που κατασκευάστηκε από τον ErikCederberg (εταιρεία 3DVerkstan). Το μοντέλο (3DVFaceShield) έχει μελετηθεί και εγκριθεί από ερευνητικό προσωπικό του Columbia University Medical Center / New York – Presbyterian Hospital και έχει έγκριση από το NIH των ΗΠΑ.
Οι προσωπίδες κατασκευάστηκαν με ιδίους πόρους μέσω τρισδιάστατης εκτύπωσης, από φιλικά για το περιβάλλον υλικά, από το Εργαστήριο Προηγμένων Κατασκευών και Ευφυών Συστημάτων του Γενικού Τμήματος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.
Πέραν των ανωτέρω προσωπίδων που κατασκευάστηκαν από το Εργαστήριο Προηγμένων Κατασκευών και Ευφυών Συστημάτων, το δίκτυο τρισδιάστατης εκτύπωσης του Ε.Κ.Π.Α. έχει προσφέρει επιπρόσθετες προσωπίδες.

Στο δίκτυο, μέχρι σήμερα, συμμετέχουν η Ιατρική Σχολή (13 «εκτυπωτές»), το Γενικό Τμήμα (8 «εκτυπωτές»), το Τμήμα Οδοντιατρικής (2 «εκτυπωτές»), το Τμήμα Φαρμακευτικής (1 «εκτυπωτής») και το Τμήμα Χημείας (1 «εκτυπωτής»).

Η δράση αυτή υποστηρίζεται από την Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης της Περιουσίας του Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΜΚΟ «ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Από 10 Απριλίου έως 10 Μαΐου 2020, περίπου 30 φοιτητές και απόφοιτοι του ΠΜΣ προσέφεραν συνολικά 170 ώρες εθελοντικής εργασίας σε δράσεις της ΜΚΟ «Γιατροί του Κόσμου» που σχετίζονται με την προστασία, πρόληψη και ενημέρωση κοινωνικά ευάλωτων ομάδων στην κινητή μονάδα στη δομή φιλοξενίας αστέγων του Δήμου Αθηναίων και στην ομάδα *streetwork* υποστήριξης των αστέγων στο κέντρο της Αθήνας, καθώς και στις υπηρεσίες τηλεϊατρικής για παροχή συμβουλευτικής υγείας σε χρονίως πάσχοντες, που ενδεχομένως εμφανίζουν εκδηλώσεις συμπτωμάτων του Covid-19.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΤΟΥ ΑΠΘ

Συνεργασία μεταξύ των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών «Δημόσια Υγεία και Πολιτική Υγείας» της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ και του ΠΜΣ «Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική των Καταστροφών» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, με σκοπό την υποστήριξη του έργου των υπηρεσιών υγείας και κυρίως την ενδυνάμωση του προσωπικού τους σε επίπεδο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, και τη σχετική εκπαίδευση και συνεχιζόμενη κατάρτιση υγειονομικών με έμφαση στο προσωπικό πρώτης γραμμής.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΚΑΒ: ΑΝΟΙΚΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ COVID-19

Δημιουργία σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ ανοικτών εκπαιδευτικών παρουσιάσεων σε θέματα προνοσοκομειακής διαχείρισης κρουσμάτων Covid-19. Με δεδομένο ότι σε προνοσοκομειακό επίπεδο η διαχείριση των κρουσμάτων παρουσιάζει ιδιαίτερες προκλήσεις, πραγματοποιήθηκε αυτή η σειρά των εκπαιδευτικών παρουσιάσεων προκειμένου η διαχείριση προνοσοκομειακά να γίνεται με ασφάλεια και λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας για τους διασώστες αλλά και για τους ασθενείς, πριν τη διακομιδή τους σε υγειονομική δομή.
Στην εκπαίδευση συμμετείχαν στελέχη του ΕΚΑΒ, καθώς και τα Τμήματα Αεροδιακομιδών και Μοτοσικλετιστών Ταχείας Ανταπόκρισης του Κέντρου, όπως επίσης και το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών Γ.Ν.Α ΚΑΤ.

Το εκπαιδευτικό υλικό και τα ανοικτά μαθήματα είναι διαθέσιμα στον σύνδεσμο https://crisisedu.org/ekpaideutikes-parousiaseis/

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ COVID-19

Δημιουργία, σε συνεργασία με τμήμα Επείγουσας Ιατρικής, του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της Βέρνης, Ελβετία, διαδικτυακής πλατφόρμας εκπαίδευσης, ενημέρωσης και διαλόγου της επιστημονικής κοινότητας σχετικά με τον Covid19, στη παρακάτω διεύθυνση (ttps://crisisedu.org). Είναι μια διεπιστημονική διαδικτυακή πλατφόρμα εκπαίδευσης, ενημέρωσης, ανταλλαγής τεχνογνωσίας και διάλογου σε θέματα που σχετίζονται με την πορεία του COVID-19 σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Καταξιωμένοι ακαδημαϊκοί, έγκριτοι επιστήμονες, νέοι ερευνητές και επαγγελματίες με εμπειρία πεδίου συνεισφέρουν σε αυτήν την προσπάθεια μέσα από μια σειρά διαδικτυακών μαθημάτων. Παράλληλα μέσα από ανοικτές συζητήσεις και σεμινάρια πραγματοποιείται ένας νηφάλιος διάλογος σχετικά με τον COVID-19 και τις προεκτάσεις του σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

https://crisisedu.org/

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

WEBINAR: COVID-19, ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΕΣ ΡΟΕΣ

Το ΠΜΣ "Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική Καταστροφών" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) διοργάνωσε στις 10/6/2020 το Webinar "COVID-19: Κοινωνία Πολιτών και Προσφυγικές Ροές" στο πλαίσιο του χρηματοδοτούμενου έργου από την Ευρωπαϊκή Ένωση "Snapshotsfrom The Borders". Στο Webinar συμμετείχαν εκπρόσωποι από τους Γιατρούς χωρίς Σύνορα, τη ΜΚΟ Solomon, το ΠΜΣ "Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική Καταστροφών" και την ανοιχτή κοινότητα εθελοντών *COVID-19 ResponseGreece,* αναλύοντας τον τρόπο οργάνωσης των φορέων της κοινωνίας των πολιτών ως προς τη διαχείριση της πανδημίας.
Ο συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων ήταν 110 άτομα.

https://crisisedu.org/sizitiseis/

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

WEBINAR: COVID-19, ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΕΣ ΡΟΕΣ ΙΙ

Το ΠΜΣ “Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική Καταστροφών” της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) οργάνωσε στις 27/7/2020 ένα δεύτερο Webinar πάνω στη θεματική “COVID-19: Κοινωνία Πολιτών και Προσφυγικές Ροές” στο πλαίσιο του προγράμματος “Snapshotsfrom The Borders”, ενός συν-χρηματοδοτούμενου προγράμματος από την Ευρωπαϊκή Ένωση.
Στο Webinar συμμετείχαν εκπρόσωποι από τους Γιατρούς του Κόσμου, το Ελληνικό Φόρουμ Προσφύγων, το ΠΜΣ “Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική Καταστροφών” και το Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες και τη ΜΚΟ *Solomon*, συζητώντας τα επόμενα βήματα στην εποχή της πανδημίας Covid-19 και τη διαχείριση των προσφυγικών ροών.
Ο συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων ήταν 130 άτομα.

https://crisisedu.org/sizitiseis/

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΤΟΥ ΕΟΔΥ

Από 21 Μαρτίου 2020 έως 3 Απριλίου 2020, περισσότεροι από 70 φοιτητές και απόφοιτοι προσέφεραν περισσότερες από 190 ώρες υπηρεσιών στο τηλεφωνικό κέντρο του ΕΟΔΥ. Η συνδρομή τους περιλάμβανε την υποστήριξη του τηλεφωνικού κέντρου και τη διαχείριση των εισερχομένων κλήσεων των πολιτών σε ό,τι αφορά ερωτήματα σχετικά με συμπτωματολογία ήπιας ή σοβαρότερης μορφής και παροχή των σχετικών οδηγιών με βάση το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ στη συγκεκριμένη χρονική περίοδο. Οι συμμετέχοντες, σε συνεργασία με τους εργαζόμενους του ΕΟΔΥ και κατόπιν σχετικής τους εκπαίδευσης από αυτούς, συνεισέφεραν κατά το δυνατό στη διαχείριση του μεγάλου αριθμού τηλεφωνικών κλήσεων που δεχόταν εκείνη τη χρονική στιγμή το τηλεφωνικό κέντρο του ΕΟΔΥ.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

WEBINAR: COVID-19, ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

Το ΠΜΣ «Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική Καταστροφών» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, η Γ’ Πανεπιστημιακή Κλινική, Π.Γ.Ν «Αττικόν» , Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, το Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ και η HelMSIC διοργάνωσαν στις 5/06/2020 το webinar “COVID-19: Κλινική Πράξη & Ιατρική Έρευνα” με στόχο την ενημέρωση των φοιτητών σχετικά με την κλινική και ερευνητική στρατηγική που ακολουθείται για την αντιμετώπιση κρίσεων δημόσιας υγείας και τον

περιορισμό του νέου ιού αλλά και την ανάδειξη του ρόλου των φοιτητών Ιατρικής σε τέτοιες καταστάσεις.
Συμμετείχαν με εισηγήσεις τους οι:
Ο συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων ανέρχεται σε 124 άτομα.

https://crisisedu.org/sizitiseis/

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΜΣ "ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ"

ΆΣΚΗΣΗ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΥΡΡΟΗΣ ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΩΝ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ» ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΟΥ COVID-19

Κατά τη διάρκεια του Εντατικού Σεμιναρίου «Διαχείριση Θυμάτων Καταστροφών», που πραγματοποιείται σε ετήσια βάση στο πλαίσιο του προγράμματος σπουδών του ΠΜΣ «Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική των Καταστροφών» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, σε συνεργασία με το Τμήμα Επείγουσας Ιατρικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της Βέρνης, Ελβετία, και την υποστήριξη της Παγκόσμιας Εταιρείας Επείγουσας Χειρουργικής, με το ΕΚΑΒ και το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», πραγματοποιήθηκε στις 11 Οκτωβρίου 2020 άσκηση προσομοίωσης βασισμένη σε σενάριο που προέβλεπε συρροή μεγάλου αριθμού τραυματιών στο ΤΕΠ, μεταξύ των οποίων και κρουσμάτων Covid-19, με σκοπό να γίνει από τους εκπαιδευόμενους η εξωνοσοκομειακή τους διαχείριση και διαλογή και στη συνέχεια η πρώτη υγειονομική τους αντιμετώπιση. Ο συνολικός αριθμός των εκπαιδευόμενων ήταν 60, οι οποίοι υποστηρίχθηκαν από ομάδα 12 εκπαιδευτών.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑ, ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

20η ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Στο πλαίσιο 20ης ημερίδας Μητρικού Θηλασμού που οργανώνει ετησίως η Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ και η οποία έγινε διαδικτυακά στις 21/11/2020, αφιερώθηκε μία εκ των τριών συνεδριών στο θέμα της αντιμετώπισης της Covid-19 θετικής εγκύου, του νεογνού της Covid-19 θετικής μητέρας και για την διαχείριση του Μητρικού θηλασμού υπό τις δεδομένες συνθήκες. Οι συμμετέχοντες στην ημερίδα ήταν 430 και ακολούθησε εκτενής συζήτηση.

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΡΙΕΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΞΑΠΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

Στο πλαίσιο της πανδημίας του κορωνοϊού, και με σκοπό τη διαχείριση του στρες των φοιτητών, δημοσιεύτηκε κείμενο με την μορφή επιστολής προς τους φοιτητές, για τη στήριξή τους τη δύσκολη περίοδο της πανδημίας του COVID-19.

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ & ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ 1Η ΓΡΑΜΜΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΞΑΠΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

Πληροφορίες για τη διαχείριση του στρες για τις Νοσηλεύτριες και τους Νοσηλευτές που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή φροντίδας την περίοδο εξάπλωσης του κορωνοϊού.

http://enne.gr/17180

ΤΜΗΜΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ / ΤΟΜΕΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΓΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ ΧΗΜΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΗ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19

Ερευνητική ομάδα του Τομέα Φαρμακευτικής, στο Τμήμα Φαρμακευτικής, σε συνεργασία με πανεπιστήμια του εξωτερικού, συμμετέχει στη διεξαγωγή μίας επιδημιολογικής μελέτης (αναδρομικής μελέτης σχέσεως θεραπείας - αποτελέσματος (Retrospectivetreatment – outcomestudy - RTO) σχετικά με την αποτελεσματικότητα των μέτρων πρόληψης και θεραπείας των συμπτωμάτων του νέου κορωνοϊού (CoViD-19) στον ελληνικό πληθυσμό. Ο συγκεκριμένος τύπος μελέτης, αποσκοπεί στη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ θεραπείας και έκβασης της νόσου και έχει χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν με επιτυχία σε εθνοφαρμακολογικές μελέτες. Ειδικότερα, η μελέτη περιλαμβάνει τη συμπλήρωση ενός ανώνυμου ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου επιδημιολογικού χαρακτήρα, με στόχο τη συλλογή δεδομένων σχετικά με τη διαχείριση της πανδημίας από το ευρύ κοινό. Το ερωτηματολόγιο περιλαμβάνει ερωτήσεις αναφορικά με τα μέτρα πρόληψης της λοίμωξης από τον CoViD-19, καθώς και τις θεραπευτικές πρακτικές που χρησιμοποιήθηκαν για τη ίαση των ήπιων τουλάχιστον συμπτωμάτων της νόσου. Η διάρκεια του ερωτηματολογίου ανέρχεται στα 7-20 λεπτά, αναλόγως των απαντήσεων των συμμετεχόντων. Η συλλογή των ερωτηματολογίων ακολουθείται από τη στατιστική επεξεργασία

των απαντήσεων η οποία και δύναται να αναδείξει τα προληπτικά μέτρα που σχετίζονται με μειωμένο κίνδυνο νόσου καθώς και θεραπείες που σχετίζονται με καλύτερη έκβαση της νόσου (ή την πλήρη ίαση). Τα αποτελέσματα θα συνδυαστούν με αντίστοιχα άλλων χωρών διεθνώς που συμμετέχουν στο δίκτυο συνεργασίας.

https://www.pharm.uoa.gr/
https://pharma.unige.ch/limesurvey/index.php/325429?newtest=Y&lang=el

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / Β΄ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΗ Β' ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑ

Ήδη από τον Απρίλιο 2020, δημιουργήθηκε ένα Ειδικό Πρόγραμμα Επικοινωνίας για την εξυπηρέτηση ασθενών με νευρολογικά προβλήματα και των οικογενειών τους εν μέσω της πανδημίας COVID-19, με στόχο την ενημέρωση, υποστήριξη, παροχή ιατρικών πληροφοριών σε σχέση με το υποκείμενο νόσημα. Τα τηλέφωνα των διάφορων ειδικών τμημάτων της Κλινικής (άνοια - κινητικές διαταραχές, σκλήρυνση κατά πλάκας και άλλα ανοσολογικά νοσήματα, επιληψία και διαταραχές ύπνου, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, κεφαλαλγία και μυασθένεια) καθώς και του τμήματος Γενικής Νευρολογίας είναι πλέον διαθέσιμα για την εξυπηρέτηση του κοινού.

https://www.uoa.gr/anakoinoseis_kai_ekdiloseis/proboli_anakoinosis/tilefoniki_epikoinonia_asthenon_me_neyrologika_nosimata_me_ti_b_neyrologiki_kliniki_ekpa/

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / Α΄ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ COVID-19 ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"

Η μονάδα COVID-19 του νοσοκομείου ιδρύθηκε σαν ανεξάρτητο τμήμα με διοικητική απόφαση στις 24/5, διέκοψε τη λειτουργία της αρχές Μαΐου και επαναλειτούργησε αρχές Σεπτεμβρίου, παρακολουθώντας την εξέλιξη της πανδημίας. Στελεχώνεται κυρίως από παθολόγους/πνευμονολόγους αλλά και από επιστημονικό προσωπικό κάθε άλλης Κλινικής του Παθολογικού τομέα. Αναπτύσσεται στις πτέρυγες απομόνωσης 6Γ/Δ, 5Δ του κτιρίου «Πατέρα», συνολικής δυναμικής 128 κλινών.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / Α΄ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΗΣ ΕΠΕ ΓΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΜΕ COVID-19 ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Μετά από αίτημα του Δ.Σ. της ΕΠΕ, η Κλινική συντόνισε ομάδα συναδέλφων για τη σύνταξη οδηγιών για την φροντίδα του ασθενή με COVID-19 στο σπίτι.

http://www.hts.org.gr/news/newsid510/910

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ "ΤΡΑΥΜΑ ΚΑΙ ΠΕΝΘΟΣ" 29/11/2020

Διαδικτυακή επιστημονική εκδήλωση/ημερίδα, με αφορμή τον καταστροφικό σεισμό στη Σάμο και τις συνέπειες του σε ψυχοκοινωνικό επίπεδο, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 29 Νοεμβρίου του 2020. Για τη διοργάνωσή της, συνεργάστηκαν η Ελληνική Εταιρεία Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας Οικογένειας, ο Σύλλογος Οικογενειών και Εθελοντών για την Ψυχική Υγεία Νομού Σάμου και ο Φιλοτεχνικός Όμιλος Σάμου. Η εκδήλωση, η οποία είχε τη μορφή ημερίδας, ψυχολόγοι και ψυχοθεραπευτές από την Α' Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., την Παιδοψυχιατρική Κλινική Γ.Ν. "Τζάνειο" και τη Μονάδα Οικογένειας Θεραπείας Ψ.Ν.Α., παρουσίασαν θέματα γύρω από το πένθος και το ψυχικό τραύμα.

Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

RESEARCH ON THE USE OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY DURING THE PANDEMIC OF COVID-19

The use of Information Communication Technologies (ICTs) in the mental health field is a rapidly changing reality. An increasing number of mental health professionals regularly use ICTs in their professional life. In this particular context of confinement due to Covid-19, the present online survey aims to collect data on the increased use of digital practices in the provision of therapy, training and supervision among family and couple therapists in Europe.

https://form.simplesurvey.com/f/LanguageSelection.aspx?s=97F1563B-09E7-4A36-9AD7-108B3F9F2B72

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

JOURNALCLUB / WEBINAR (COVID-19 ΑΓΓΕΙΑΚΕΣΘΡΟΜΒΩΣΕΙΣ)

Επιστημονική συνάντηση, που κοινοποιήθηκε σε όλα τα μέλη της ΕΕΑΕΧ, και πραγματοποιήθηκε την 21/5/2020. Αποσκοπούσε στην ενημέρωση των αγγειοχειρουργών για τις αγγειακές επιπλοκές του COVID-19 στο αρτηριακό και φλεβικό σύστημα.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΙΣΤΟΛΟΓΙΑΣ ΕΜΒΡΥΟΛΟΓΙΑΣ

«ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΓΙΑΓΙΑ» «ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΣ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΙΟΥ - CHIOS HEALTH» «ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ ΚΑΙ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ ... ΑΛΛΙΩΣ»

Η οργάνωση *Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ* (www.missionanthropos.com) ιδρύθηκε το 2010 από την Υπατία Δούση-Αναγνωστοπούλου, Αν. Καθηγήτρια στην Ιατρική Σχολή του Ε.Κ.Π.Α. με σκοπό την ανιδιοτελή προσφορά ιατροφαρμακευτικής και ανθρωπιστικής υποστήριξης ευάλωτων ομάδων και ατόμων που δεν έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες Υγείας, χωρίς καμία ηλικιακή, φυλετική, πολιτική ή άλλη διάκριση.
Φέτος, η οργάνωση συμπλήρωσε δέκα (10) χρόνια από την ίδρυσή της, κατά τα οποία πραγματοποίησε 4 Αποστολές στον αναπτυσσόμενο κόσμο (3 στην Αιθιοπία και 1 στην Τανζανία), 5 Προγράμματα (3 ολοκληρωμένα και 2 σε εξέλιξη) και 48 Δράσεις. Συνολικά έχουν ωφεληθεί 14.076 συνάνθρωποι μας ,σε συνεργασία με 193 φορείς. Με την ουσιαστική συμβολή 629 εθελοντών, έχουν πραγματοποιηθεί 23.036 ιατρικές πράξεις και έχουν προσφερθεί 9.810 είδη.
Αυτή την περίοδο που ευάλωτες ομάδες δοκιμάζονται ακόμη περισσότερο, λόγω της πανδημίας από τον COVID 19, η οργάνωση *Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ* οργάνωσε τρεις δράσεις:

- τη δράση «Προστατεύουμε τον παππού και την γιαγιά», όπου μέσω συλλογικής χρηματοδότησης (crowdfunding) συγκέντρωσε 106.600 τμχ. γάντια, 6.800 τμχ. μάσκες και 120lt αντισηπτικό για την κάλυψη των αναγκών 6 Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΜΦΗ) μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, με σκοπό την προστασία των 228 ηλικιωμένων που διαμένουν σε αυτές, καθώς και των 116 φροντιστών τους. Στην καμπάνια συνέβαλαν η εταιρία MYTILINEOS, ο Όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ και ο Όμιλος ΙΑΣΩ. Η δράση υλοποιήθηκε από τον Μάιο έως και τον Οκτώβριο του 2020, αλλά καθώς η ανάγκη για τα αναλώσιμα είδη είναι επείγουσα, η εύρεση συνεργιών συνεχίζεται.
- τη δράση «Ενισχύοντας το Γενικό Νοσοκομείο Χίου - Chios Health», όπου μέσω συλλογικής χρηματοδότησης συγκεντρώθηκε και διατέθηκε χρηματικό ποσό με το οποίο προσελήφθη νοσηλεύτρια για ένα (1) χρόνο, ώστε να υποστηριχθούν οι δομές του Νοσοκομείου που λειτουργούν για την

αντιμετώπιση της πανδημίας από τον COVID-19. Η δράση υλοποιήθηκε από τον Μάιο έως και τον Οκτώβριο του 2020.

- τη δράση «Παρέα με τον παππού και τη γιαγιά … αλλιώς», συνέχεια της δράσης «Παρέα με τον παππού και τη γιαγιά» κατά την οποία, για τρίτη συνεχή χρονιά, μαθητές Λυκείου κρατούν παρέα σε ηλικιωμένους που διαμένουν σε ΜΦΗ. Φέτος, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών απομόνωσης που έχει επιβάλλει η πανδημία στους ηλικιωμένους, 13 μαθητές πλαισιωμένοι από δύο εθελόντριες της Οργάνωσης συντροφεύουν διαδικτυακά για 6 μήνες (Νοέμβριος 2020 – Απρίλιος 2021) τους 79 ηλικιωμένους, που διαμένουν στις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων της Ιεράς Μητρόπολης Ν. Ιωνίας και Φιλαδελφείας «Παναγία η Ελεούσα» και «Ο Καλός Σαμαρείτης». Μέσα από συζήτηση, γρίφους, αινίγματα, μουσική και διάφορες δραστηριότητες, οι ηλικιωμένοι αισθάνονται, ότι παρά την απομόνωσή τους λόγω της πανδημίας, δεν είναι μόνοι.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗΣ ΝΕΦΡΟΥ

WEBINAR: «Ο COVID-19 ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΤΟ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΤΙΚΟ ΤΟΠΙΟ»

- Το webinar πραγματοποιήθηκε την 18/5/20 υπό την επιστημονική αιγίδα του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων και του Ωνάσειου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου. Συμμετείχαν εκπρόσωποι φορέων και διακεκριμένοι επιστήμονες σε μια διαδικτυακή συζήτηση, με θέμα την επίδραση της πανδημίας COVID-19 στο μεταμοσχευτικό τοπίο.
- Συμμετοχή στη διοργάνωση και συντονισμός της συζήτησης: Ιωάννης Ν. Μπολέτης, Καθηγητής Παθολογίας-Νεφρολογίας Συμμετοχή, ως ομιλήτρια με θέμα: «COVID-19 και μεταμοσχεύσεις: Η διαχείριση των ασθενών», Σμαράγδη Μαρινάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια Νεφρολογίας.

https://www.onassis.org/el/news/covid-19-and-its-impact-landscape-transplantation

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗΣ ΝΕΦΡΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19

Η ενημερωτική ημερίδα πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά την 12/12/2020 και αφορούσε την επίπτωση και την αντιμετώπιση της νόσου COVID-19 σε ασθενείς με νεφρικά νοσήματα.

https://www.ene.gr/DOCUMENTS/2020/ENE_COVID%20PROGRAM%20final.pdf

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗΣ ΝΕΦΡΟΥ

ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΟΣΙΑΣ ΤΟΥ SARS-COV-2 ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Πρόκειται για cross-sectional μελέτη, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Γενικό Νοσοκομείο «ΛΑΪΚΟ» την περίοδο 13/4/20 – 14/5/20 και στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο την περίοδο 30/4/20 – 15/5/20 με σκοπό την εκτίμηση της διασποράς και της συλλογικής ανοσίας του SARS-COV-2 σε νοσοκομειακό και γενικό πληθυσμό. Τα αποτελέσματα της μελέτης έχουν δημοσιευτεί στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό «PLOS ONE»

https://doi.org/10.1371/journal.pone.0243025

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗΣ ΝΕΦΡΟΥ

PROJECT PANACEA: ONASSIS CARDIAC SURGERY CENTER RESPONSE FOR COVID-19 PANDEMIC

Το «Project Panacea: Onassis CardiacSurgery Center response for Covid-19 pandemic» πρόκειται για ένα σχέδιο προστασίας του προσωπικού και των ασθενών του Ωνάσειου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου κατά την πανδημία COVID-19 με το νοσοκομείο σε πλήρη λειτουργία. Το σχέδιο εκπονήθηκε στα πλαίσια της πρόσκλησης της International Hospital Federation με τίτλο «'Beyond the Call of Duty for COVID-19' Response Recognition Program» και βραβεύτηκε από τον αντίστοιχο διεθνή οργανισμό.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗΣ ΝΕΦΡΟΥ

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Εισήγηση προς την επιτροπή επιστημόνων για τη νόσο COVID-19, που υιοθετήθηκε από το Υπουργείο Υγείας, σχετικά με τη διαχείριση των ασθενών με τελικού σταδίου χρόνια νεφρική νόσο υπό αιμοκάθαρση, περιτοναϊκή κάθαρση και μεταμόσχευση νεφρού κατά την περίοδο της πανδημίας COVID-19.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗΣ ΝΕΦΡΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ» ΜΕ ΤΙΤΛΟ: «COVID-19 ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΙΣ ΣΥΜΠΑΓΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ»

Στο πλαίσιο της ενημέρωσης για τη νόσο COVID-19 από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ο Καθηγητής Παθολογίας-Νεφρολογίας Ιωάννης Μπολέτης και η Επίκουρη Καθηγήτρια Νεφρολογίας Σμαράγδη Μαρινάκη συνέγραψαν ένα δελτίο με τίτλο «COVID-19 και μεταμοσχεύσεις συμπαγών οργάνων». Στο κείμενο καταγράφεται ότι η ανοσοκατασταλτική θεραπεία και η αυξημένη συννοσηρότητα καθιστούν τους λήπτες συμπαγών οργάνων ομάδα υψήλου κινδύνου για σοβαρή νόσηση από COVID-19. Επίσης, περιγράφονται οδηγίες για τη διαχείριση της ανοσοκατασταλτικής αγωγής και την αντιμετώπιση των μεταμοσχευθέντων με COVID-19 σύμφωνα με δεδομένα από τη σύγχρονη βιβλιογραφία. Επιπρόσθετα, παραθέτονται στοιχεία για την επίπτωση της πανδημίας COVID-19 στη μεταμοσχευτική δραστηριότητα στη χώρα μας και διεθνώς.

https://www.uoa.gr/fileadmin/user_upload/PDF-files/anakoinwseis/themata_ygeias/1205_COVID-19_kai_metamosxeyseis_sybagwn_organwn.pdf

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ / ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ / Β΄ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΠΓΝ "ΑΤΤΙΚΟΝ"

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ COVID-19

Η Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ συνέταξε κατευθυντήριες οδηγίες-συστάσεις που αφορούν την Αναισθησιολογική Διαχείριση Περιστατικών COVID-19 και περιλαμβάνουν αλγορίθμους, λίστες ελέγχου και πρωτόκολλα διαχείρισης ως ακολούθως:

- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ COVID-19 ΛΟΙΜΩΞΗ - ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ
  - ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ ΣΕ COVID-19 ΑΣΘΕΝΕΙΣ
- ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΠΙΤΟΚΩΝ ΜΕ COVID-19 ΛΟΙΜΩΞΗ
- ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ COVID-19 ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

Ο στόχος των συστάσεων ήταν η ασφαλής διαχείριση των COVID 19 ασθενών που χρήζουν αναισθησιολογικής φροντίδας, η προστασία του εμπλεκόμενου προσωπικού και η ελάττωση / αποφυγή της ενδονοσοκομειακής διασποράς.

Οι συστάσεις συντάχθηκαν στα μέσα Μαρτίου του 2020 και είναι αναρτημένες στην ηλεκτρονική σελίδα της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας (ΕΑΕ) που αφορά τις επίσημες Κατευθυντήριες οδηγίες της ΕΑΕ.

https://anaesthesiology.gr/pages/gr/publications/guidlines/instructions.php

ΤΜΗΜΑ ΘΕΟΛΟΓΙΑΣ / Η ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΣΕ ΚΡΙΣΗ
ΣΕΙΡΑ ONLINE ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ: Η ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΣΕ ΚΡΙΣΗ

Το Initiative on Religion, Law, and Diplomacy στο The Fletcher School of Law and Diplomacy, του Πανεπιστημίου Tufts και το Ινστιτούτο Εξωτερικών Υποθέσεων, οργάνωσαν μια σειρά συζητήσεων για να διερευνήσουν τις τρέχουσες συνθήκες και τα περιγράμματα της πολιτιστικής κληρονομιάς σε κρίση. Πλαισιωμένη στο περιβάλλον της πανδημίας COVID-19, η σειρά των συζητήσεων φέρνει κοντά ειδικούς της πολιτιστικής κληρονομιάς, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, επαγγελματίες και ανθρώπους με επιρροή, για να μοιραστούν γνώσεις, εμπειρίες και προτάσεις σχετικά με πρακτικές βιώσιμης πολιτιστικής κληρονομιάς σε μια στιγμή μεγάλου κινδύνου και σε μια περίοδο ανανεωμένων δυνατοτήτων. Οι συζητήσεις έγιναν στην αγγλική γλώσσα.

Η ΙΔΕΑ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ

Η πανδημία COVID-19 έχει δημιουργήσει μια παγκόσμια συζήτηση για την πραγματικότητα, την ευθραυστότητα, και την ανθεκτικότητα ενός διασυνδεδεμένου κόσμου. Ένα «φαύλο πρόβλημα» που απειλεί τα ανθρώπινα όντα, διαταράσσει τους βιοτόπους, και ενισχύει την κλιματική διαταραχή, η πανδημία της δημόσιας υγείας έχει δημιουργήσει μια βαθιά αφύπνιση στις υπαρξιακές έννοιες όρων όπως η κοινότητα, η καθολικότητα, η ακεραιότητα και η αλληλεγγύη.

Οι καταστροφικές συνέπειες της κρίσης του κορωνοϊού γίνονται επίσης εμφανείς σε χώρους και πρακτικές που είναι λιγότερο προφανείς από όσο παρουσιάζεται σε παγκόσμιες πλατφόρμες media και σε τοπικά ρεπορτάζ -αλλά με την ίδια σημασία για την ανθρώπινη διασύνδεση, την συμπόνια, την συμπερίληψη και τη μνήμη. Συγκεκριμένα, η κρίση COVID-19 επιδεινώνει μια κρίση στην προστασία, την διατήρηση, και την βιωσιμότητα της πολιτιστικής κληρονομιάς, ακριβώς σε μια στιγμή της ιστορίας όταν, όπως τόνισε ο Γενικός Διευθυντής της UNESCO, η πολιτιστική κληρονομιά είναι πιο πολύτιμη από ποτέ στο να διασφαλίσει ότι «όλοι μπορούν να μείνουν σε επαφή με την κληρονομιά και τον πολιτισμό που τους συνδέει με τον ανθρωπισμό τους». Η ανταπόκριση κρατών, πολυμερών οργανισμών, θρησκευτικών κοινοτήτων, ΜΚΟ, και ατόμων, σε όλο τον κόσμο απέναντι στην κρίση της πολιτιστικής κληρονομιάς προσφέρει την ευκαιρία να συλλογιστούμε τις βαθιές τάσεις και τους αιτιώδεις παράγοντες που είναι υποκείμενοι της πανδημίας COVID-19. Ομοίως, ο προβληματισμός για λύσεις στην ευρισκόμενη σε κρίση πολιτιστική κληρονομιά αποτελεί μια ευκαιρία για το είδος των πολυμερών, «glocal» συνεργασιών οι οποίες δίνουν εξέχουσα θέση στον σεβασμό της ιστορίας, της διαφορετικότητας, της ισότητας και της λογοδοσίας που θα είναι απαραίτητα για την αντιμετώπιση των αναπόφευκτων επικείμενων προκλήσεων υπαρξιακού χαρακτήρα και παγκόσμιου εύρους.

Η σειρά συζητήσεων προσκαλεί για μια ευρύτερη συζήτηση με την συμμετοχή μαθητών από τη Σχολή Νομικής και Διπλωματίας του Fletcher στο Πανεπιστήμιο Tufts, από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, από τη Νομική Σχολή του Χάρβαρντ και, από το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Επικοινωνίας.

https://fainst.eu/%ce%b5%ce%ba%ce%b4%ce%b7%ce%bb%cf%8e%cf%83%ce%b5%ce%b9%cf%82/%cf%83%ce%b5%ce%b9%cf%81%ce%b1-online-%cf%83%cf%85%ce%b6%ce%b7%cf%84%ce%b7%cf%83%ce%b5%cf%89%ce%bd-%ce%b7-%cf%80%ce%bf%ce%bb%ce%b9%cf%84%ce%b9%cf%83%ce%bc%ce%b9%ce%ba%ce%b7-%ce%ba%ce%bb%ce%b7%cf%81/

Η θεία Μετάληψη εν μέσω κορωνοϊού.

https://www.youtube.com/watch?v=yLsQTldYXhw&feature=youtu.be.

Ανθρωπιστικές Προκλήσεις και την ασθένεια COVID-19.

https://fainst.eu/%ce%b5%ce%ba%ce%b4%ce%b7%ce%bb%cf%8e%cf%83%ce%b5%ce%b9%cf%82/1o-webinar-%ce%bc%ce%b5-%cf%84%ce%bf-eci/

Ήπια Αφήγηση κόντρα στην Κρίση

http://cmcs.edu.gr/?page_id=250.

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΘΕΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΙΟΛΟΓΙΑΣ

ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΘΕΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΙΟΛΟΓΙΑΣ ΜΕΧΡΙ 31.08.2020

1. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ (ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2020) Το Κέντρο Αξιολογικής Μελέτης Ψυχοσωματικής Υγείας (ΚΕΑΜΨΥ) του Εργαστηρίου Κανονικού Δικαίου του Τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκειολογίας της Θεολογικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών προσέφερε δωρεάν, μέσω τηλεκπαίδευσης, Εκπαιδευτικά Προγράμματα «Αξιολογικής Ψυχοσωματικής Συμβουλευτικής» διάρκειας 12 ωρών σε εντατική μορφή, στο πλαίσιο της Ειδίκευσης «Αξιολογική Ανθρωπολογία και Νευροηθική», του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Κοινωνική

Θεολογία και Επιστήμες του Ανθρώπου" του Τμήματος, αποσκοπώντας στην ανάπτυξη αξιολογικών δεξιοτήτων που έχει δειχθεί ότι σχετίζονται με την ενίσχυση της ψυχοσωματικής λειτουργικότητας και ανθεκτικότητας, μέσω της ενδυνάμωσης των θετικών/λειτουργικών χαρακτηριστικών προσωπικότητας που διαθέτει ο κάθε άνθρωπος. Για την περίοδο Απριλίου - Ιουνίου 2020 οι Εκπαιδευτικές Συνεδρίες πραγματοποιήθηκαν με Επιστημονική Υπεύθυνη την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαρία Βασιλειάδου, με συμμετοχή άνω των 1.000 εκπαιδευομένων από όλο το φάσμα της κοινωνίας.

2. ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ (4-14 Μαΐου 2020)
   Κατάρτιση Ερωτηματολόγιου σχετικά με τις απόψεις των φοιτητριών και φοιτητών του Τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκειολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών το οποίο αφορά στις συνέπειες της πανδημίας της νόσου COVID-19 στη θρησκευτικότητα και την πνευματικότητα. Επί τη βάσει των «στερεοτύπων» συνεπειών των Πανδημιών της Παγκόσμιας Ιστορίας στη θρησκευτικότητα και την ηθική στον χώρο της Μεσογείου, επιχειρείται σε άρθρο, που πρόκειται να δημοσιευτεί στην Αγγλική, η αποτύπωση και η προτύπωση των αντίστοιχων συνεπειών της σημερινής Πανδημίας στη Θεολογία Ανθρωπολογία και τις Ανθρωπιστικές Σπουδές του ίδιου χώρου.
   Δράσεις Π3: Δημοσιεύσεις, οι οποίες σχετίζονται με τη σύνταξη κατευθυντήριων οδηγιών και προτάσεων, καθώς και άλλου σχετικού υλικού (προτάσεις, δράσεις, ανακοινώσεις, έρευνες και άρθρα κ.ά.), που απευθύνονται τόσο σε ειδικούς επιστήμονες, όπως γιατρούς, εκπαιδευτικούς κ.ά., ασθενείς, όσο και σε γονείς, παιδιά και ευρύτερα στην κοινωνία.
3. ΙΕΡΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΙ ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ ΤΟΥ ΑΓΑΘΟΥ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
   Δημοσίευση στο Πρακτορείο Εκκλησιαστικών Ειδήσεων «ΡΟΜΦΑΙΑ», από την οποία εξάγεται το συμπέρασμα ότι η συμφωνία των κατά τόπους Εκκλησιών που εδράζονται στον ελλαδικό χώρο με τα μέτρα της Πολιτείας δεν είναι τυχαία, αλλά οφείλεται στην ωριμότητα των σχέσεων Εκκλησίας και Πολιτείας και του κοινού ενδιαφέροντος τους για τον ελληνικό λαό πουυπηρετούν και οι δύο.
   Δράσεις Π6: Εκπαιδευτική Λειτουργία του ΕΚΠΑ κατά τη διάρκεια της πανδημίας SARS-Cov-2 (COVID-19).
4. ΤΑΧΥΡΡΥΘΜΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΣΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΛΕΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (18-22 Μαρτίου 2020).
   Διοργάνωση ταχύρρυθμων εκπαιδευτικών συνεδριών εξοικείωσης προσωπικού και προπτυχιακών, μεταπτυχιακών και διδακτορικών φοιτητών του Τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκειολογίας αναφορά με τις διαθέσιμες εφαρμογές τηλεμάθησης και τηλεδιδασκαλίας, υπό την εποπτεία του Προέδρου του Τμήματος, του Διευθυντή των Π.Μ.Σ. του Τμήματος, καθηγητών και συνεργατών της Κοσμητείας της Θεολογικής Σχολής.
5. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ «Η ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ Η ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΣΕ ΚΑΙΡΟ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19», (20 Μαΐου 2020)

Στο πλαίσιο του μαθήματος "Χριστιανική Βιοηθική" (Υ/Ε, ΣΤ΄ Εξάμηνο) της Τετάρτης 20-05-2020, ώρα 15:00-17:00, προσκλήθηκε και μίλησε ο Δρ. Ισίδωρος Καρατζάς, Head of the Research Ethics and IntegritySector της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (European Commission), με θέμα: «Η έρευνα και η ακεραιότητα στην Ευρώπη σε καιρό πανδημίας COVID-19». Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, χαιρετισμούς και παρεμβάσεις πραγματοποίησαν επίσης το Προεδρείο και μέλη ΔΕΠ του Δικτύου CIVIS του Τμήματος, εκπρόσωπος της Γενικής Συνέλευσης του Ελληνικού Ιδρύματος Έρευνας και Καινοτομίας, ethics experts και έγκριτοι ερευνητές. Την εκδήλωση/μάθημα παρακολούθησαν 140 φοιτητές/τριες, ενώ είναι διαθέσιμη για προβολή και λήψη στο σύνολό της στο Internet Archive.

6. HACKATHON EU vs VIRUS (24-26 Απριλίου 2020) Συμμετοχή μελών ΔΕΠ, ως παρακολουθούντες, στο «Hackathon EU vs Virus 2020», δηλαδή στον απομακρυσμένο μαραθώνιο καινοτομίας για ψηφιακές εφαρμογές και μεθοδολογίες για την οικονομία και την κοινωνία που προσπαθούν να αντιμετωπίσουν τις συνέπειες της πανδημίας. Η συμμετοχή ήταν στον τομέα των Πανεπιστημίων και της εξ αποστάσεως διδασκαλίας.

ΤΜΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΩΝΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Οδηγίες προς τους Καθηγητές για Προσβασιμότητα στην Τηλεδιδασκαλία στο πλαίσιο εφαρμογής των μέτρων περιορισμού λόγω του κορωνοϊού (COVID-19) Η μετάβαση στην τηλεδιδασκαλία, ιδιαίτερα στα μέσα του εξαμήνου, συνεπάγεται προκλήσεις τόσο για τους διδάσκοντες όσο και για τους φοιτητές. Ένα θέμα ουσιαστικής σημασίας που προκύπτει είναι το γεγονός ότι οι τροποποιήσεις στα προγράμματα και στις μεθόδους διδασκαλίας, καθώς και στις τεχνολογίες που χρησιμοποιείτε στα μαθήματα που προσφέρονται μπορεί να εισάγουν νέα εμπόδια προσβασιμότητας για τους Φοιτητές με Αναπηρία (ΦμεΑ). Παρόλα αυτά, με την εφαρμογή κατάλληλων οδηγιών η τηλεδιδασκαλία μπορεί να γίνει εξαιρετικά προσβάσιμη για τους ΦμεΑ. Η Μονάδα Προσβασιμότητας για ΦμεΑ (ΜοΠρο) του ΕΚΠΑ (https://access.uoa.gr) συνεργάζεται με το Εργαστήριο Φωνής και Προσβασιμότητας (https://speech.di.uoa.gr έτσι ώστε να προσδιοριστούν οι ανάγκες προσβασιμότητας των ΦμεΑ σε περιόδους διακοπής της συμβατικής ροής διαχείρισης των μαθημάτων και να παρασχεθούν σχετικές λύσεις. Οι τρεις ενότητες των οδηγιών: α) Σχεδίαση Προσβασιμότητας στην Τηλεδιδασκαλία, β) Οδηγίες Προσβασιμότητας στην Τηλεδιδασκαλία και γ) Οδηγίες Παραγωγής Προσβάσιμου Εκπαιδευτικού Περιεχομένου στην Τηλεδιδασκαλία έχουν στόχο την παροχή οδηγιών προς τους διδάσκοντες, τους βοηθούς διδασκαλίας και γενικότερα, το εκπαιδευτικό δυναμικό του ΕΚΠΑ, ως προς τον τρόπο με τον

οποίο μπορούν να βελτιώσουν την προσβασιμότητα στην τηλεδιδασκαλία των μαθημάτων τους:

https://access.uoa.gr/wp-content/uploads/2020/04/%ce%9f%ce%b4%ce%b7%ce%b3%ce%af%ce%b5%cf%82-%cf%80%cf%81%ce%bf%cf%82-%cf%84%ce%bf%cf%85%cf%82-%ce%9a%ce%b1%ce%b8%ce%b7%ce%b3%ce%b7%cf%84%ce%ad%cf%82-%ce%b3%ce%b9%ce%b1-%ce%a0%cf%81%ce%bf%cf%83%ce%b2%ce%b1%cf%83%ce%b9%ce%bc%cf%8c%cf%84%ce%b7%cf%84%ce%b1-%cf%83%cf%84%ce%b7%ce%bd-%ce%a4%ce%b7%ce%bb%ce%b5%ce%b4%ce%b9%ce%b4%ce%b1%cf%83%ce%ba%ce%b1%ce%bb%ce%af%ce%b1.pdf

ΤΜΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΩΝΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Οδηγίες προς τους Φοιτητές με Αναπηρία για Προσβασιμότητα στην Τηλεδιδασκαλία στο πλαίσιο εφαρμογής των μέτρων περιορισμού λόγω του κορωνοϊού (COVID-19). Η μετάβαση στην τηλεδιδασκαλία, ιδιαίτερα στα μέσα του εξαμήνου, συνεπάγεται προκλήσεις τόσο για τους Φοιτητές με Αναπηρία (ΦμεΑ), όσο και για τους διδάσκοντες. Ένα θέμα ουσιαστικής σημασίας που προκύπτει είναιτο γεγονός ότι οι τροποποιήσεις στα προγράμματα και στις μεθόδους διδασκαλίας, καθώς και στις τεχνολογίες που χρησιμοποιούνται στα μαθήματα που προσφέρονται, μπορεί να εισάγουν νέα εμπόδια προσβασιμότητας για τους ΦμεΑ. Παρόλα αυτά, με την εφαρμογή κατάλληλων οδηγιών η τηλεδιδασκαλία μπορεί να γίνει εξαιρετικάπροσβάσιμη για τους ΦμεΑ. Η Μονάδα Προσβασιμότητας για ΦμεΑ (ΜοΠρο) του ΕΚΠΑ (https://access.uoa.gr) συνεργάζεται με το Εργαστήριο Φωνής και Προσβασιμότητας (https://speech.di.uoa.gr έτσι ώστε να προσδιοριστούν οι ανάγκες προσβασιμότητας των ΦμεΑ σε περιόδους διακοπής της συμβατικής ροής διαχείρισης των μαθημάτων και να παρασχεθούν σχετικές λύσεις. Οι δύο ενότητες των οδηγιών: α) Σχεδίαση Προσβασιμότητας στην Τηλεδιδασκαλία και β) Οδηγίες Προσβασιμότητας στην Τηλεδιδασκαλία έχουν στόχο την παροχή οδηγιών προς τους ΦμεΑ του ΕΚΠΑ, ως προς τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να βελτιώσουν την προσβασιμότητα κατά τη συμμετοχή τους στην τηλεδιδασκαλία.

https://access.uoa.gr/wp-content/uploads/2020/04/%ce%9f%ce%b4%ce%b7%ce%b3%ce%af%ce%b5%cf%82-%cf%80%cf%81%ce%bf%cf%82-%cf%84%ce%bf%cf%85%cf%82-%ce%a6%ce%bc%ce%b5%ce%91-%ce%b3%ce%b9%ce%b1-%ce%a0%cf%81%ce%bf%cf%83%ce%b2%ce%b1%cf%83%ce%b9%ce%bc%cf%8c%cf%84%ce%b7%cf%84%ce%b1-%cf%83%cf%84%ce%b7%ce%bd-

%ce%a4%ce%b7%ce%bb%ce%b5%ce%b4%ce%b9%ce%b4%ce%b1%cf%83%ce%ba%ce%b1%ce%bb%ce%af%ce%b1.pdf

ΤΜΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΩΝΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΔΙΕΡΜΗΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (ΕΝΓ) ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΕΣΩ GOOGLE MEET

Η μετάβαση στην τηλεδιδασκαλία συνεπάγεται προκλήσεις τόσο για τους διδάσκοντες όσο και για τους φοιτητές. Ένα θέμα ουσιαστικής σημασίας είναι η πρόσβαση των φοιτητών με απώλεια ακοής στην εκπαιδευτική διαδικασία μέσω των δικτυακών πλατφορμών τηλεδιδασκαλίας. Με την εφαρμογή κατάλληλων οδηγιών η τηλεδιδασκαλία μπορεί να γίνει προσβάσιμη για τους φοιτητές με απώλεια ακοής. Η Μονάδα Προσβασιμότητας (ΜοΠρο) του ΕΚΠΑ (https://access.uoa.gr) συνεργάζεται με το Εργαστήριο Φωνής και Προσβασιμότητας (https://speech.di.uoa.gr) έτσι ώστε να προσδιοριστούν οι ανάγκες προσβασιμότητας των φοιτητών με απώλεια ακοής σε περιόδους διακοπής της συμβατικής ροής διαχείρισης των μαθημάτων και να παρασχεθούν σχετικές λύσεις. Οι ενότητες που ακολουθούν έχουν στόχο την παροχή οδηγιών προς τους φοιτητές, τους διερμηνείς ΕΝΓ, τους διδάσκοντες, τους βοηθούς διδασκαλίας και γενικότερα, το εκπαιδευτικό δυναμικό του ΕΚΠΑ, ως προς τον τρόπο με τον οποίο μπορούν οι φοιτητές με απώλεια ακοής να παρακολουθούν απρόσκοπτα την τηλεδιδασκαλία των μαθημάτων μέσω GoogleMeet α) Οδηγίες για τον φοιτητή με απώλεια ακοής, β) Οδηγίες για το Διερμηνέα της ΕΝΓ και γ) Οδηγίες για το Διδάσκοντα.

https://access.uoa.gr/wp-content/uploads/2020/12/%ce%9f%ce%b4%ce%b7%ce%b3%ce%af%ce%b5%cf%82-%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%83%cf%84%ce%ae%cf%81%ce%b9%ce%be%ce%b7%cf%82-%ce%b4%ce%b9%ce%b5%cf%81%ce%bc%ce%b7%ce%bd%ce%b5%ce%af%ce%b1%cf%82-%ce%95%ce%9d%ce%93-%cf%83%cf%84%ce%bf-Google-Meet.pdf

ΤΜΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΟΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΩΝΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΔΙΕΡΜΗΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (ΕΝΓ) ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΕΣΩ WEBEX

Η μετάβαση στην τηλεδιδασκαλία συνεπάγεται προκλήσεις τόσο για τους διδάσκοντες όσο και για τους φοιτητές. Ένα θέμα ουσιαστικής σημασίας είναι η πρόσβαση των φοιτητών με απώλεια ακοής στην εκπαιδευτική διαδικασία

μέσω των δικτυακών πλατφορμώντηλεδιδασκαλίας. Με την εφαρμογή κατάλληλων οδηγιών η τηλεδιδασκαλία μπορεί να γίνει προσβάσιμη για τους φοιτητές με απώλεια ακοής. Η Μονάδα Προσβασιμότητας (ΜοΠρο) του ΕΚΠΑ (https://access.uoa.gr) συνεργάζεται με το Εργαστήριο Φωνής και Προσβασιμότητας (https://speech.di.uoa.gr) έτσι ώστε να προσδιοριστούν οι ανάγκες προσβασιμότητας των φοιτητών με απώλεια ακοής σε περιόδους διακοπής της συμβατικής ροής διαχείρισης των μαθημάτων και να παρασχεθούν σχετικές λύσεις. Οι ενότητες που ακολουθούν έχουν στόχο την παροχή οδηγιών προς τους φοιτητές, τους διερμηνείς ΕΝΓ, τους διδάσκοντες, τους βοηθούς διδασκαλίας και γενικότερα, το εκπαιδευτικό δυναμικό του ΕΚΠΑ, ως προς τον τρόπο με τον οποίο μπορούν οι φοιτητές με απώλεια ακοής να παρακολουθούν απρόσκοπτα την τηλεδιδασκαλία των μαθημάτων μέσω Webex: α) Οδηγίες για τον φοιτητή με απώλεια ακοής, β) Οδηγίες για το Διερμηνέα της ΕΝΓ και γ) Οδηγίες για το Διδάσκοντα.

https://access.uoa.gr/wp-content/uploads/2020/11/%ce%9f%ce%b4%ce%b7%ce%b3%ce%af%ce%b5%cf%82-%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%83%cf%84%ce%ae%cf%81%ce%b9%ce%be%ce%b7%cf%82-%ce%95%ce%9d%ce%93-%cf%84%ce%bf-WEBEX.pdf

ΤΜΗΜΑ ΧΗΜΕΙΑΣ

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΤΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΛΟΚΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΞ' ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΤΗΝ ΑΝΟΙΞΗ 2020

Έρευνα που αφορά στη διερεύνηση της συναισθηματικής εμπλοκής (emotionalengagement) και των αλληλεπιδράσεων των φοιτητών σε δύο διαφορετικά μαθησιακά περιβάλλοντα: το παραδοσιακό περιβάλλον της εκπαίδευσης με φυσική παρουσία και εκείνο της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης το οποίο εφαρμόστηκε αναγκαστικά και χωρίς προηγούμενη εμπειρία κατά το ξέσπασμα της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 την Άνοιξη του 2020.
Η έρευνα πραγματοποιήθηκε με συνεργασία τριών ερευνητριών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών από το Τμήμα Φυσικής και ενός ερευνητή από το Τμήμα Περιβάλλοντος του Ιόνιου Πανεπιστημίου.
Στην έρευνα συμμετείχαν οι φοιτητές από τέσσερις κοινότητες μάθησης σε τρία διαφορετικά ακαδημαϊκά τμήματα δύο Ελληνικών Πανεπιστημίων ως εξής: Τμήμα Χημείας Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (180 προπτυχιακοί και 13 μεταπτυχιακοί φοιτητές), Τμήμα Περιβάλλοντος και Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων Ιονίου Πανεπιστημίου (77 και 90 προπτυχιακοί φοιτητές αντίστοιχα). Πραγματοποιήθηκε ανάπτυξη και έλεγχος αξιοπιστίας ερευνητικού εργαλείου μέσω του οποίου μετρήθηκαν οι παρακάτω μεταβλητές στους ίδιους φοιτητές στα δύο διαφορετικά μαθησιακά περιβάλλοντα: συναισθηματική εμπλοκή, ανθρώπινες αλληλεπιδράσεις (μεταξύ φοιτητών και διδασκόντων όσο και φοιτητών μεταξύ τους), αλληλεπιδράσεις

μεταξύ φοιτητών και διδακτικών εργαλείων. Επιπλέον, μετρήθηκε και μεταβλητή σχετική με τα εμπόδια τα οποία συνάντησαν οι φοιτητές κατά την εξ' αποστάσεως διδασκαλία. Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων οδήγησε στα παρακάτω συμπεράσματα:

α) Η πλειονότητα των μετρήσιμων μεταβλητών εξαρτώνται από το Πανεπιστημιακό Ίδρυμα, το Τμήμα και το εξάμηνο φοίτησης, αλλά όχι στον ίδιο βαθμό. Η εξάρτηση από το φύλο ήταν πολύ μικρή.

β) Στην εξ' αποστάσεως διδασκαλία οι φοιτητές και των τριών προπτυχιακών κοινοτήτων μάθησης εμφανίζουν στατιστικά σημαντική χαμηλότερη συναισθηματική εμπλοκή σε σχέση με την παραδοσιακή διδασκαλία με φυσική παρουσία.

γ) Η ανάλυση πολλαπλής παλινδρόμησης έδειξε ότι η παρατηρούμενη μείωση της συναισθηματικής εμπλοκής κατά την εξ' αποστάσεως διδασκαλία εξηγείται σε μεγάλο βαθμό από την ταυτόχρονη μείωση η οποία παρατηρείται στο επίπεδο των ανθρώπινων αλληλεπιδράσεων.

Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας έχουν γίνει αντικείμενο μιας επιστημονικής δημοσίευσης, η οποία είναι υπό κρίση (Ακαδημαϊκό περιοδικό: Science & Education – Springer).

ΤΜΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ /ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΩΝΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΔΙΕΡΜΗΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (ΕΝΓ) ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΕΣΩ ZOOM

Η μετάβαση στην τηλεδιδασκαλία συνεπάγεται προκλήσεις τόσο για τους διδάσκοντες όσο και για τους φοιτητές. Ένα θέμα ουσιαστικής σημασίας είναι η πρόσβαση των φοιτητών με απώλεια ακοής στην εκπαιδευτική διαδικασία μέσω των δικτυακών πλατφορμών τηλεδιδασκαλίας. Με την εφαρμογή κατάλληλων οδηγιών η τηλεδιδασκαλία μπορεί να γίνει προσβάσιμη για τους φοιτητές με απώλεια ακοής. Η Μονάδα Προσβασιμότητας (ΜοΠρο) του ΕΚΠΑ (https://access.uoa.gr) συνεργάζεται με το Εργαστήριο Φωνής και Προσβασιμότητας (https://speech.di.uoa.gr) έτσι ώστε να προσδιοριστούν οι ανάγκες προσβασιμότητας των φοιτητών με απώλεια ακοής σε περιόδους διακοπής της συμβατικής ροής διαχείρισης των μαθημάτων και να παρασχεθούν σχετικές λύσεις. Οι ενότητες που ακολουθούν έχουν στόχο την παροχή οδηγιών προς τους φοιτητές, τους διερμηνείς ΕΝΓ, τους διδάσκοντες, τους βοηθούς διδασκαλίας και γενικότερα, το εκπαιδευτικό δυναμικό του ΕΚΠΑ, ως προς τον τρόπο με τον οποίο μπορούν οι φοιτητές με απώλεια ακοής να παρακολουθούν απρόσκοπτα την τηλεδιδασκαλία των μαθημάτων μέσω Zoom: α) Οδηγίες για τον φοιτητή με απώλεια ακοής, β) Οδηγίες για το Διερμηνέα της ΕΝΓ και γ) Οδηγίες για το Διδάσκοντα.

https://access.uoa.gr/wp-content/uploads/2020/12/%ce%9f%ce%b4%ce%b7%ce%b3%ce%af%ce%b5%cf%82-%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%83%cf%84%ce%ae%cf%81%ce%b9%ce%be%ce%b7%cf%82-%ce%b4%ce%b9%ce%b5%cf%81%ce%bc%ce%b7%ce%bd%ce%b5%ce%af%ce%b1%cf%82-%ce%95%ce%9d%ce%93-%cf%83%cf%84%ce%bf-Zoom.pdf

ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ / ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ "ΓΑΛΑΖΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ" & ΚΕΜΕΧ

ΓΑΛΑΖΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΝΕΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

Στόχος του κειμένου είναι να αναδειχθεί, με συγκεκριμένα στοιχεία, η σημαντικότητα της Γαλάζιας Οικονομίας για τη χώρα μας και να ευαισθητοποιήσει την «Επιτροπή Πισσαρίδη», έτσι ώστε να συμπεριληφθεί ευκρινώς ο συγκεκριμένος τομέας στο τελικό σχέδιο για την ανασυγκρότηση της Ελληνικής Οικονομίας που θα κατατεθεί προς την Ελληνική Κυβέρνηση. Η «Γαλάζια Οικονομία» μπορεί να αποτελέσει βασικό αναπτυξιακό πυλώνα της χώρας στο Σχέδιο Ανάπτυξης για την Ελληνική Οικονομία, το οποίο στοχεύει στην αναζήτηση, υιοθέτηση και εφαρμογή ενός αξιόπιστου παραγωγικού μοντέλου που θα οδηγήσει στην επιτάχυνση εξόδου της χώρας από την κρίση.
Μπορούμε με ασφάλεια να υποστηρίξουμε ότι ένα σημαντικό ποσοστό του ΑΕΠ της χώρας μας είναι μέρος της Γαλάζιας Οικονομίας και είναι αναγκαίο λοιπόν να τεθεί άμεσα η Γαλάζια Ανάπτυξη ως (πρώτη;) προτεραιότητα στο οικονομικό μοντέλο που αναζητείται για την χώρα μας. Οι τομείς που απαρτίζουν την Γαλάζια Οικονομία της Ελλάδας είναι αυτοί που θα μπορούσαν να γίνουν οι φάροι για την προώθηση της πράσινης και έξυπνης ανάπτυξης (που αναζητείται τόσο στο πλαίσιο της έκθεσης Πισσαρίδη, όσο και στην πρόσφατη μελέτη του Οικονομικού Επιμελητηρίου της Ελλάδας με τίτλο «Οι επιπτώσεις της Υγειονομικής Κρίσης στην Ελληνική Οικονομία και οι προτάσεις για την επόμενη μέρα, 2020).

http://cfs.econ.uoa.gr/fileadmin/cfs.econ.uoa.gr/uploads/Blue_Economy-Growth_Keimeno_Ergasias_EKPA.pdf

https://www.euro2day.gr/news/economy/article/2049413/keimeno-ergasias-yper-ths-galazias-anaptyxhs-apo-t.html

ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ / ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ (ΚΕΜΕΧ)

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΚΕΜΕΧ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ COVID-19 ΣΤΙΣ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΗ (ΙΟΥΝΙΟΣ 2020)

Το Κέντρο Μελετών και Εκπαίδευσης Χρηματοοικονομικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΚΕΜΕΧ) έχει ήδη ξεκινήσει την ανάλυση των πρώτων δεδομένων για την ποσοτικοποίηση της επίδρασης της πανδημίας στην εγχώρια οικονομία και ειδικά στις πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις (ΜμΕ), οι οποίες αποτελούν και τον πυρήνα της ελληνικής οικονομίας.

Από τα πρώτα συμπεράσματα είναι ότι οι ΜμΕ θα βρίσκονται στο επίκεντρο της κρίσης και η ευπάθειά τους στο σοκ της προσφοράς αλλά και της ζήτησης θέτει σε σοβαρό κίνδυνο την επιβίωση μεγάλου αριθμού επιχειρήσεων.

Τη δεδομένη χρονική στιγμή, είμαστε στην πρώτη φάση της κρίσης, όπου οι ΜμΕβρίσκονται ακόμη σε κρίση ρευστότητας, η οποία όμως θα μετατραπεί σε κρίση εταιρικής φερεγγυότητας (δεύτερη φάση), με μαζικές πτωχεύσεις στους επόμενους 12-18 μήνες.

Μια κατάρρευση σημαντικού αριθμού ΜμΕ, οι οποίες αποτελούν τον κορμό της απασχόλησης στη χώρα μας, θα έχει ισχυρό αρνητικό αντίκτυπο στην εθνική οικονομία, τις προοπτικές ανάπτυξης, την εργασία, τις προσδοκίες των ξένων επενδυτών, ακόμη και τον χρηματοπιστωτικό τομέα, ο οποίος ενδέχεται να τεθεί υπό νέα πίεση από την εμφάνιση μιας νέας γενιάς μη εξυπηρετούμενων δανείων.

Η πανευρωπαϊκή μελέτη ερευνά ποιοι τομείς πλήττονται ιδιαίτερα από την κρίση και προκύπτει ότι μεταφορές, κατασκευές, χονδρικό και λιανικό εμπόριο, αεροπορικές μεταφορές, υπηρεσίες διαμονής και τροφίμων, ακίνητα, επαγγελματικές υπηρεσίες και λοιπές προσωπικές υπηρεσίες θα είναι οι πιο ευάλωτοι.

Η Ελλάδα είναι στην υψηλότερη θέση σε συγκέντρωση στους πέντε πρώτους τομείς με αρνητικές επιδράσεις με 73,6%, η Ιταλία ακολουθεί με 71%, η Γαλλία και οι Κάτω Χώρες με 67%, το Βέλγιο με 64% και η Ισπανία 63%. Οι παραπάνω τομείς αποτελούν σχεδόν το 90% της εργασίας στη χώρα μας.

Από την ανάλυση των πρώτων στοιχείων προκύπτει ότι ο βαθμός στον οποίο η κρίση της πανδημίας Covid-19 θα διαταράξει την παγκόσμια αλλά και την εγχώρια οικονομία εξακολουθεί να είναι αβέβαιος. Η ανάλυση των ερευνητών δείχνει ότι από το σύνολο των 820-830 χιλ. εγχώριων ΜμΕ, είναι πιθανόν έως και το 25%, δηλαδή έως και 200 χιλ. περίπου επιχειρηματικές οντότητες, να βρεθούν σε οριακές συνθήκες λειτουργίας το 2021. Σύμφωνα με τη μελέτη του ΟΟΣΑ (20 Απριλίου 2020), το ποσοστό αυτό θα μπορούσε να φτάσει το 50% σε παγκόσμιο επίπεδο.

Στην Ελλάδα αλλά και στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, η επιτυχία των κυβερνητικών πολιτικών στην αγορά εργασίας θα επιδράσει καταλυτικά στα επίπεδα αφερεγγυότητας των ΜμΕ. Παράλληλα, η αναβολή πληρωμής φόρων και δανείων χρέους θα οδηγήσει σε αύξηση του χρέους των ΜμΕ από ένα ήδη υψηλό επίπεδο. Οι διαρθρωτικές αλλαγές και η παρατεταμένα μειωμένη ζήτηση σε ορισμένους τομείς θα αλλάξουν επίσης τις προοπτικές κερδοφορίας των επιχειρήσεων και την ικανότητα αντιμετώπισης αυτών των υποχρεώσεων. Συνεπώς, η εξεύρεση ισορροπίας μεταξύ των νέων δανείων και των πτωχεύσεων θα είναι μια κρίσιμη πρόκληση.

http://cfs.econ.uoa.gr/fileadmin/cfs.econ.uoa.gr/uploads/Pithanes_epiptoseis_toy_koronoioy_stis_MmE_updated_meleti_KEMECH.pdf

ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ / ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ (ΚΕΜΕΧ)

ΟΙΚΟΝΟΜΕΤΡΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΜΕΧ ΓΙΑ ΚΟΚΚΙΝΑ ΔΑΝΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΛΟΓΩ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ/FORECASTING THE NPES FOR THE GREEK SYSTEMIC BANKS (ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020)

Το Κέντρο Μελετών και Εκπαίδευσης Χρηματοοικονομικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΚΕΜΕΧ) εκπόνησε ειδική οικονομετρική μελέτη των δεδομένων για την ποσοτικοποίηση της επίδρασης της πανδημίας στην εγχώρια οικονομία και ειδικά στη δημιουργία νέων μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων (NPEs) για τις τέσσερις συστημικές τράπεζες της ελληνικής οικονομίας.
Η μελέτη του ΚΕΜΕΧ συμπεραίνει ότι τα NPEs θα αντιστρέψουν την ισχυρή τάση μείωσης που έχουν σημειώσει από το πρώτο τρίμηνο του 2016 και έπειτα. Το υπόδειγμα που έχει δημιουργήσει, στο βασικό σενάριο, προβλέπει ότι τα NPEs θα ξεκινήσουν να αυξάνονται έως και 9,35 δισεκατομμύρια ευρώ, το πρώτο ή το δεύτερο τρίμηνο του 2021 και στη συνέχεια θα συνεχίσουν την προηγούμενη πτωτική τάση, φτάνοντας σε χαμηλότερα επίπεδα στο τέλος του 2022.
Η πρόβλεψη είναι πιο συντηρητική σε σχέση με τις εκτιμήσεις των τραπεζών που τοποθετούν το επίπεδο των νέων κόκκινων δανείων πιο κοντά στα 5 δισεκατομμύρια ευρώ από την πανδημία, αλλά είναι πολύ κοντά στο μέσο επίπεδο της Κεντρικής Τράπεζας, όπου ο διοικητής της ΤτΕ κ. Στουρνάρας, μιλώντας στον 7ο κύκλο του συνεδρίου «Η Ελλάδα μετά (;) την πανδημία», εκτίμησε ότι θα προστεθούν 8 με 10 δισ. ευρώ στα μη εξυπηρετούμενα ανοίγματα, λόγω πανδημίας.
Σύμφωνα με τους υπολογισμούς, η βασική πηγή δημιουργίας των νέων μη εξυπηρετούμενων δανείων θα είναι τα επιχειρηματικά δάνεια. Το υπόδειγμα εκτιμά ότι το απόθεμα NPEs θα αυξηθεί επίσης στο πρώτο τρίμηνο του 2021 στα 39,1 δισ. ευρώ από 32,8 δισ. ευρώ. Από την άλλη πλευρά, τα κόκκινα καταναλωτικά δάνεια φαίνεται να κορυφώνονται ένα τρίμηνο νωρίτερα και η αύξησή τους δεν θα είναι στο μέγεθος των επιχειρηματικών δανείων.
Αυτή η πρόβλεψη των νέων κόκκινων δανείων συνδυάζεται και με την πρόσφατη μελέτη του ΚΕΜΕΧ για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, η οποία έκανε λόγο για έως και 200 χιλ. περίπου επιχειρηματικές οντότητες που μπορεί να βρεθούν σε οριακές συνθήκες λειτουργίας το 2021.
Τέλος, το υπόδειγμα του ΚΕΜΕΧ προβλέπει ότι το χαρτοφυλάκιο των στεγαστικών δανείων δεν θα επηρεαστεί αρνητικά από την πανδημία και η ισχυρή πτωτική τάση που είχε εγκαθιδρυθεί τα προηγούμενα τρίμηνα θα συνεχιστεί, αλλά με μειωμένο ρυθμό.

ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ / ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ (ΚΕΜΕΧ))

ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ ΣΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑΙΕΣ (ΜΜΕ) ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Δημοσίευση στο «Οι επιπτώσεις της Υγειονομικής Κρίσης στην ΕλληνικήΟικονομία και οι προτάσεις για την επόμενη μέρα», Μελέτη της Επιστημονικής Επιτροπής του Οικονομικού Επιμελητηρίου της Ελλάδας για τις Επιπτώσεις της Πανδημίας στην Ελληνική Οικονομία και προτάσεις για την επόμενη μέρα στο σύνολο της οικονομίας αλλά και στους κυριότερους κλάδους, Έκδοση Οικονομικό Επιμελητήριο της Ελλάδος, Μάϊος 2020.
Σκοπός του παρόντος είναι να εξετάσει τις αρχικές επιδράσεις της πανδημίας στις εγχώριες διεθνείς ΜμΕ και να προτείνει εργαλεία, λύσεις και πολιτικές που οι υπεύθυνοι για τη χάραξη τους αλλά και οι ρυθμιστικές αρχές θα μπορούσαν να εφαρμόσουν με ταχύτητα και ακρίβεια για την απάλειψη μέρους των συνεπειών της Covid-19 στις ΜμΕ. Εστιάζει σε προτάσεις, λύσεις, βέλτιστες πρακτικές και εργαλεία πολιτικής που μπορούν σε αυτές τις ειδικές συνθήκες να βοηθήσουν τη λειτουργία των επιχειρήσεων και να επηρεάσουν θετικά τις συνθήκες για τη χρηματοδότηση και την παροχή ρευστότητας, το οποίο αποτελεί το μεγαλύτερο πρόβλημα, την εργασία, χωρίς όμως να αποφεύγετε και η παράθεση μεσο-μακροπρόθεσμων προτάσεων που συνάδουν με τον απαιτούμενο αναπροσανατολισμό του οικονομικού υποδείγματος της χώρας και την μετάβαση στην εποχή της «Πράσινης Ανάπτυξης» και της «Γαλάζιας Οικονομίας». Τα προτεινόμενα μέτρα, ιδιαίτερα αυτά με μεσο-μακροπρόθεσμο ορίζοντα, θα πρέπει να αποτελούν τμήμα ενός ευρύτερου, συνεκτικού αλλά και δυναμικού σχεδίου ανάκαμψης της ελληνικής οικονομίας με συγκεκριμένους στόχους (εθνικούς, κοινωνικούς, οικονομικούς), χρονοδιαγράμματα και κατηγορίες δράσεων που λειτουργούν συμπληρωματικά και δεν αλληλοαναιρούνται ή δημιουργούν προσκόμματα και δυσλειτουργίες σε επίπεδο εφαρμογής.
Τα κύρια συμπεράσματα είναι τα ακόλουθα:
1. Οι προτεινόμενες πολιτικές θα πρέπει να ενσωματώνουν πραγματικά απλοποιημένες διαδικασίες σε όλα τα στάδια αλλά και να δρουν υποστηρικτικά ή/και συμπληρωματικά με ήδη εφαρμόσιμα μέτρα πολιτικής.
2. Τα μέτρα που προτείνονται διαχωρίζονται σε άμεσα και σε μεσο-μακροπρόθεσμου ορίζοντα και εξειδικεύονται στις εξής κατευθύνσεις και τομείς πολιτικής:
• Δημόσια χρηματοδότηση και πρόσβαση σε αυξημένες τραπεζικές πιστώσεις.
• Μέτρα για την προστασία της εργασίας, επιδόματα εργασίας και πρόνοιας.
• Στοχευμένες δράσεις προς την κατεύθυνση αλλαγής του παραγωγικού υποδείγματος της χώρας (σχεδιασμός και εφαρμογή μιας μακροπρόθεσμης στρατηγικής για τη στήριξη της βιώσιμης ανάπτυξης στον πρωτογενή και δευτερογενή τομέα, με έμφαση στην «πράσινη» και την «γαλάζια» ανάπτυξη).

https://oe-e.gr/2020/05/26/%ce%bc%ce%b5%ce%bb%ce%ad%cf%84%ce%b7-%ce%bf%ce%b5%ce%b5-%ce%bf%ce%b9-

%ce%b5%cf%80%ce%b9%cf%80%cf%84%cf%8e%cf%83%ce%b5%ce%b9%cf%82-%cf%84%ce%b7%cf%82-%cf%85%ce%b3%ce%b5%ce%b9%ce%bf%ce%bd%ce%bf%ce%bc/

ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΝ ΚΑΙΡΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Webinar του Hellenic Branch της International Law Association (ILA) με τίτλο 'Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας τον καιρό της πανδημίας', 9 Ιουλίου 2020. Συντονίστρια η Αναπλ. Καθηγήτρια και κάτοχος Έδρας UNESCO για την Κλιματική Διπλωματία, Εμμανουέλα Δούση. Συμμετείχαν οι:
- Ηλίας Μόσιαλος, καθηγητής πολιτικής της υγείας στο LSE, εκπρόσωπος της Ελλάδας στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.
- Ελένη Ρεθυμνιωτάκη, αναπληρώτρια καθηγήτρια κοινωνιολογίας του δικαίου στη Νομική Σχολή του ΕΚΠΑ, Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής.
- Γιώργος Παγουλάτος, καθηγητής ευρωπαϊκής πολιτικής και οικονομίας στο ΟΠΑ, επισκέπτης καθηγητής στο Κολλέγιο της Ευρώπης, Γεν. Διευθυντής του ΕΛΙΑΜΕΠ.
- Ιωάννα Πέρβου, δρ διεθνούς δικαίου, μέλος της επιτροπής ILA για την παγκόσμια υγεία και διοικήτρια του Γενικού Νοσοκομείου Νάουσας.

https://www.facebook.com/watch/live/?v=205463324113518&ref=watch_permalink

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΜΜΕ (ΕΜΜΕ) / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΚΑΙ Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ: ΜΙΑ ΧΩΡΑ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΡΩΤΟΓΝΩΡΕΣ

Σε έρευνα που πραγματοποιήσαμε στο Εργαστήριο Δημοσιογραφικών Σπουδών και Επικοινωνιακών Εφαρμογών του Τμήματος Επικοινωνίας και ΜΜΕ του Πανεπιστημίου Αθηνών με βάση ένα δείγμα 2.525 χρηστών του διαδικτύου οι Έλληνες σε διάστημα τριών περίπου εβδομάδων (29 Μαρτίου – 23 Απριλίου 2020) κλήθηκαν να τοποθετηθούν πάνω σε βασικά πρόσωπα και θεσμούς του δημόσιου βίου που εμπλέκονται στη διαχείριση των έκτακτων συνθηκών της πανδημίας, εξέφρασαν τις απόψεις τους για μια σειρά διαθέσιμων πηγών πληροφόρησης (μέσα ενημέρωσης, αρμόδιες Αρχές, οικογενειακός-κοινωνικός περίγυρος) και διατύπωσαν τις φοβίες τους για την πρωτόγνωρη αυτή εμπειρία. Στην ερευνητική ομάδα συμμετείχαν επίσης ο Επίκουρος Καθηγητής Αντώνης Αρμενάκης κι ο ερευνητής του Εργαστηρίου Δρ. Αχιλλέας Καραδημητρίου.
Από την έρευνα αναδύονται οι φόβοι των Ελλήνων για την επόμενη μέρα, ιδίως σε ότι αφορά την οικονομική τους κατάσταση, είναι επιφυλακτικοί στην αλληλεγγύη, αλλά και εμφανίζουν μια αναβαθμισμένη εμπιστοσύνη σε όσους

θεσμούς χειρίστηκαν με σύνεση την πανδημία και γυρίζουν την πλάτη τους σε θεωρίες συνομωσίας και κραυγές.

http://www.jourlab.media.uoa.gr/proboli-newn/oi-ellhnes-kai-o-korwnoios-mia-xora-se-syn8ikes-prwtognwres-apotelesmata-ereynas.html

ΤΜΗΜΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΘΕΩΡΙΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ / ΔΠΜΣ «SCIENCE, TECHNOLOGY, SOCIETY--SCIENCE AND TECHNOLOGY STUDIES»

ONLINE LECTURE BY DR. CHRISTOS LYNTERIS: "THE EPISTEMOLOGICAL, POLITICAL AND AESTHETIC EMERGENCE OF PANDEMICS

Christos Lynteris is a medical anthropologist, Senior Lecturer at the Department of Social Anthropology, University of St Andrews. He is Wellcome Investigator Award PI of the project "The Global War Against the Rat and the Epistemic Emergence of Zoonosis" (2019-2024). Lynteris was the recipient of a European Research Council Starting Grant for the project "Visual Representations of the Third Plague Pandemic" (2013-2018). His recent publications include Human Extinction and the Pandemic Imaginary (Routledge, 2019); Framing Animals as Epidemic Villains: Histories of Non-Human Disease Vectors (ed., Palgrave Macmillan, 2019) and The Anthropology of Epidemics (co-ed., Routledge, 2019).

The lecture was given in the context of the graduate course "Science, Technology, Society: Biosciences, Biotechnology, Medicine", Graduate Program 'Science, Technology, Society—Science and Technology Studies', Department of History and Philosophy of Science & Department of Informatics and Telecommunications, National and Kapodistrian University of Athens.

https://sts.phs.uoa.gr/news_and_events/view_event/online_lecture_by_dr_christos_lynteris_the_epistemological_political_and_aesthetic_emergence_of/

ΣΧΟΛΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ, ΤΜΗΜΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΘΕΩΡΙΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ / ΔΠΜΣ «SCIENCE, TECHNOLOGY, SOCIETY--SCIENCE AND TECHNOLOGY STUDIES»

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: "ΕΠΙΣΤΗΜΗ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ, ΠΑΝΔΗΜΙΑ: ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

Διαδικτυακή Συζήτηση

https://sts.phs.uoa.gr/news_and_events/view_event/diadiktyaki_syzitisi_epistimi_technologia_pandimia_proseggiseis_apo_tis_anthropistikes_kai_koinon/

ΤΜΗΜΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ (ΙΦΕ)

ΣΕΙΡΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ 2020-2021: ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Η ετήσια σειρά διαλέξεων του Τμήματος Ιστορίας και Φιλοσοφίας της Επιστήμης είναι αφιερωμένη σε διεπιστημονικές προσεγγίσεις της πανδημίας.

http://www.phs.uoa.gr/drasthriothtes/etisies-diale3eis-tmimatos/2020-2021-diepisthmonikes-proseggiseis-ths-pandhmias.html

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΜΜΕ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ

MINK FESTIVAL

Η Magenta, στην οποία εντάσσονται καλλιτεχνικά μέλη του Εργαστηρίου, επιμελείται το διαδικτυακό φεστιβάλ/εκθεσιακό χώρο του minkfestival με έργα που αντλούν έμπνευση από την προβληματική του ζωολογικού κήπου της πανδημίας.
Το ζώο ως αιτία της πανδημίας, το κατοικίδιο ζώο ως σωτήρας, το ζώο θύμα εκατόμβης ως ακυρωμένο αξεσουάρ - εκατομμύρια minks θανατώνονται, για την περίπτωση που μπορεί να μετέδιδαν μεταλλάξεις του ιού στον άνθρωπο. Τα εγκαίνια του minkfestival θα λάβουν χώρα τη Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου 2020. Ο online εκθεσιακός χώρος θα τροφοδοτείται με νέα έργα και θα μείνει online μέχρι 21 Μαρτίου 2021.
Το ανοιχτό κάλεσμα αναρτήθηκε στις 25/11/2020.

minkfestival.com

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ /ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΓΙΑ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Δράση του Εργαστηρίου Ειδικής Αγωγής και Συμβουλευτικής της Οικογένειας που περιλαμβάνει την παροχή οδηγιών προς τους/τις Καθηγητές/τριες για την εξ' αποστάσεως διδασκαλία των Φοιτητών/τριών με Αναπηρία ή/και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες, όπως Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες, Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής με ή χωρίς Υπερκινητικότητα, Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, Αισθητηριακές Αναπηρίες Ακοής, Αισθητηριακές Αναπηρίες Όρασης, ώστε να στηρίξουν τους φοιτητές με τον δέοντα τρόπο κατά την περίοδο της πανδημίας.

https://special.eds.uoa.gr/covid_19_kai_eidiki_agogi/

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
ΥΛΙΚΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΓΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Δράση του Εργαστηρίου Ειδικής Αγωγής και Συμβουλευτικής της Οικογένειας που περιλαμβάνει τη συγκέντρωση υλικού που υπάρχει διαθέσιμο στο διαδίκτυο για: α) Ενημέρωση και Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Ενηλίκων, β) για Υποστήριξη Γονέων που τυχόν αντιμετωπίζουν δυσκολίες με τα παιδιά τους γ) για Υποστήριξη μαθητών/τριών, δ) Ενημέρωση και Υποστήριξη Εκπαιδευτικών.

https://special.eds.uoa.gr/covid_19_kai_eidiki_agogi/

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ Η/ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Δράση του Εργαστηρίου Ειδικής Αγωγής και Συμβουλευτικής της Οικογένειας που περιλαμβάνει τη σύνταξη προτάσεων που απευθύνονται σε οικογένειες παιδιών και εφήβων με Αναπηρία ή/και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες για την καλύτερη υποστήριξή τους στο σπίτι κατά την περίοδο της πανδημίας και κυρίως κατά την περίοδο της καραντίνας.

https://special.eds.uoa.gr/covid_19_kai_eidiki_agogi/

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΞΕΤΑΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ Η/ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Δράση του Εργαστηρίου Ειδικής Αγωγής και Συμβουλευτικής της Οικογένειας που περιλαμβάνει οδηγίες και προτάσεις που θα διευκολύνουν την εξ αποστάσεως εξέταση φοιτητών/τριών με Αναπηρία ή/και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες λόγω αναστολής λειτουργίας των δια ζώσης

ακαδημαϊκών δράσεων για λόγους πρόληψης κατά την περίοδο της πανδημίας. Οι οδηγίες εξειδικεύονται, ανάλογα την Ειδική Εκπαιδευτική Ανάγκη του/της φοιτητή/τριας.

https://special.eds.uoa.gr/covid_19_kai_eidiki_agogi/

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

Το Ίδρυμα Ωνάση υπό την επιστημονική αιγίδα του Εργαστηρίου Ειδικής Αγωγής και Συμβουλευτικής της Οικογένειας του Παιδαγωγικού Τμήματος Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Ε.Κ.Π.Α., υλοποιεί εκπαιδευτικές δράσεις που αποσκοπούν στην ευαισθητοποίηση σε θέματα που άπτονται της Διαταραχής Αυτιστικού Φάσματος σε συνάρτηση με τη νόσο COVID-19. Οι δράσεις περιλαμβάνουν ενημερωτικό βίντεο, webinar και εκπαιδευτικό υλικό.

Το πρόγραμμα «Μια Περιήγηση στον Κόσμο του Αυτισμού κατά τη Διάρκεια της Πανδημίας» συμπεριέλαβε δύο διαδικτυακές δράσεις - webinars. Οι δράσεις αυτές έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Ωνάση, https://www.onassis.org/el/foundation και συγκεκριμένα στους συνδέσμους:

https://www.onassis.org/el/press/autism-spectrum-disorder-and-covid-19
VIDEO: «Μια περιήγηση στον κόσμο του Αυτισμού κατά τη διάρκεια της πανδημίας»

https://www.onassis.org/el/initiatives/onassis-special-education/world-autism-midst-pandemic
WEBINAR: «Κορωνοϊός και Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος»

https://www.onassis.org/el/initiatives/onassis-special-education/world-autism-midst-pandemic/webinar-coronavirus-and-autism-spectrum-disorder

Παρέχεται ψηφιακό εκπαιδευτικό υλικό προς χρήση των οικογενειών με παιδί με ΔΑΦ και των θεραπευτών που εργάζονται με άτομα με ΔΑΦ στον ακόλουθο σύνδεσμο:
https://www.onassis.org/el/initiatives/onassis-special-education/world-autism-midst-pandemic/digital-material-coronavirus-and-autism-spectrum-disorder-asd

https://special.eds.uoa.gr/covid_19_kai_eidiki_agogi/

ΤΜΗΜΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ

SEMANTICS GROUP ONLINE
ONLINE ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ - ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΤΗΝ ΤΥΠΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΟΛΟΓΙΑ

https://sites.google.com/view/semanticsgroup